



## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

▶問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

・ 同じ病気で複数の医療機関を必要以上に受診すると、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまう心配があります。できるだけ控えましょう。

・ 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の診療時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

被保険者の皆さん一人ひとりの健康管理や適切な受診への取り組みが、後期高齢者医療制度の保険料の上昇を抑えることにつながります。

医療機関を利用するときは次のことを心がけましょう。



医療機関での適正な受診のために  
ご協力をお願いします

### ジェネリック医薬品利用促進にご協力をお願いします ジェネリック医薬品希望カード

ジェネリック医薬品を希望する 希望しない

変更が可能であれば、ジェネリック医薬品(後発医薬品)へ変更をお願いします。

「うどん」のようになが〜くたっしやに 健康長寿  
香川県後期高齢者医療広域連合

「ジェネリック医薬品希望カードケース」は健康課または広域連合で配布しています。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品と同等の効き目がある国が認めた医薬品です。一般的に低価格で提供されるため、多くの場合皆さんの薬代が安く済みます。医師や薬剤師に利用について相談しましょう。

薬は用量や用法を守って服用しましょう。薬の飲み合わせによっては、副作用が生じる場合があります。「お薬手帳」の利用や服用中の薬を医師や薬剤師に伝えるなどして不要な薬をもらわないようにしましょう。



## 募集

### 住宅用太陽光発電システムなどに補助金を交付します

▶申し込み・問い合わせ バイオマスタウン推進課 ☎73-3028

太陽光発電システムと蓄電システムの設置費の一部を補助します。

**補助金額**

- 太陽光発電システム  
1kw当り5万円(上限20万円)
- 蓄電システム  
設置費用の3分の1(上限20万円)

**要件**

- ・ 自ら居住する住宅に設置すること
- ・ 蓄電システムは住宅用太陽光発電システムと併設すること

**注意事項**

補助金の交付を受けるには、システム設置前に予約申請手続きが必要です。予約手続きなしで設置工事をした場合は対象になりません。

**申請期限** 平成29年3月31日(金)まで  
※土日、祝日は除きます。

## お知らせ

### 市民対話集会が始まっています

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

時間	月日	場所
午後7時〜9時	11月2日(水)	仁尾町文化会館
	11月7日(月)	詫間福祉センター
	11月8日(火)	山本庁舎
	11月11日(金)	財田町公民館
	11月21日(月)	三野町社会福祉センター
11月28日(月)	市民交流センター(豊中町)	

10月から開催している市民対話集会を引き続き行っていきます。どなたでも自由に参加できます。

## お知らせ

### 生涯学習課からのお知らせ

▶申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135

三豊市市制施行10周年記念事業  
野球教室とトークショーを開催します

阪神タイガースで活躍された、岡義朗氏と藪恵壹氏を迎えて行います。

● **野球教室**

日時 11月13日(日)  
午前10時〜  
場所 豊中サンスポ  
1ツランド野球場

● **トークショー**

日時 11月13日(日)  
午後1時開場  
午後1時30分開演  
場所 高瀬町農村環境改善センター

定員 300人(先着順)

● **ファミリー健康体力測定会 参加者募集**

日時 11月20日(日)  
午前9時受付開始  
午前9時30分〜正午

場所 財田B&G海洋センター

対象者 市内に在住、勤務、在学している6歳〜79歳までの人

定員 100人程度

申し込み 申込書は生涯学習課または各支所にあります。記入の上、提出してください。



### 第7回 市長杯宝山湖ジュニアサッカーフェスティバル結果

- U-12・1位グループ
- 優勝 コムレッドサッカー学校
  - 準優勝 宇多津サッカークラブ
  - 第3位 三津浜サッカークラブ
  - 敢闘賞 笠岡中央サッカー少年団
- U-12・2位グループ
- 優勝 観音寺グローサージュニアサッカー学校
  - 準優勝 柞田サッカースポーツ少年団
  - 第3位 深津フットボールクラブ
- U-12・3位グループ
- 優勝 藍住北サッカースポーツ少年団
  - 準優勝 新居浜市少年サッカー学校・宮西教室
  - 第3位 伊里フットボールクラブ

- U-12・4位グループ
- 優勝 操明サッカースポーツ少年団
  - 準優勝 栗林サッカースポーツ少年団
  - 第3位 多肥サッカースポーツ少年団
- U-11・1〜4位グループ
- 優勝 庄フットボールクラブ
  - 準優勝 太田サッカースポーツ少年団
  - 第3位 土居サッカークラブ・Jr
  - 敢闘賞 藍住南フットボールクラブ
- U-11・5〜6位グループ
- 優勝 柞田サッカースポーツ少年団・Jr



### 第11回 市長杯グラウンドゴルフ親睦大会

- ＜男子の部＞
- 優勝 星川 幸雄
  - 準優勝 真鍋富士大
  - 第3位 塩田 功
- ＜女子の部＞
- 優勝 入江 幸子
  - 準優勝 安藤 里子
  - 第3位 為広フジノ

### こすもす広場利用者1,000人達成!

4月から正式にスタートし、毎週金曜日に高齢者の居場所づくりをしている「こすもす広場」。25回目で延べ利用者が1,000人を達成し、1,000人目の利用者に認定証を渡しました。手芸や幼児との交流、体操などを通して多くの人が楽しんでいきます。



9/30 財田町国保高齢者保健福祉支援センター



9/15 市内

### これからもお元気で

市内の数え年100歳以上の高齢者は123人で、訪問を希望された44人を市長が訪問し、長寿をお祝いしました。高瀬町の豊嶋シゲノさんは「いつもきれいな心でいること、毎日感謝を忘れません」と、元気の秘訣を話してくれました。