



## 国民年金のお知らせ

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005  
普通寺年金事務所 ☎0877-62-1662

ねんきん定期便などで自身の年金記録を確認し、少しでも心配があれば、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ電話をするか、思い当たる状況をメモして、普通寺年金事務所にご相談してください。

**早めに相談してください**

年金記録が間違っていると思われる人は、厚生労働省四国厚生支局に年金記録の訂正を請求することができます（請求窓口は普通寺年金事務所です）。四国厚生支局では、様々な調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会（公平公正な判断を行うために設置された専門家による会議）の審議結果に基づき訂正（不訂正）の決定を行います。

古い期間の記録調査は、会社が倒産している、会社に給与台帳が残っていない、所得証明が取れないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合があります。

**問い合わせ**  
ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル  
☎0570・058・5555  
☎03・6700・1144  
（電話番号が050で始まる人）



## 三豊市市制施行10周年記念事業 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

**日時** 8月11日（木・祝日）  
午前6時～7時30分  
（開場 午前5時30分）  
午前6時30分から、NHKラジオ第1で全国に生放送されます。

**場所** 晴天時 上高瀬小学校グラウンド  
雨天時 市総合体育館

**体操講師** 岡本 美佳先生  
**ピアノ演奏者** 幅 しげみ先生

事前申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。



## 第28回健康教育講演会

▶問い合わせ 一般社団法人三豊・観音寺市医師会 ☎25-2231

**日時** 9月10日（土）  
開場 午後1時  
開演 午後1時30分  
午後4時

**場所** マリンウェーブ（入場無料）  
第Ⅱ部 すこやかに生きるために「介護うつにならないために」  
第Ⅰ部「介護者の心と体を整えるヒント」

**講師** 精神保健福祉士 野島 正光  
（市地域包括支援センター社会福祉士）  
「介護うつを越えて夫、大島渚を支え続けた日々」  
講師 女優 小山 明子



## 三豊市市制施行10周年記念事業

### うらしまマラソン大会参加者募集

▶問い合わせ 三豊市うらしまマラソン大会実行委員会 ☎83-3125  
▶申し込み 三豊市うらしまマラソン大会エントリーセンター ☎079-420-6663

**日時** 11月20日（日）雨天決行  
午前8時30分 受付開始  
午前9時 開会式

※小学生の参加者は保護者と一緒に受け付けをしてください。

**場所** 詫間町市民運動場（野球場）  
**スタート** 詫間町体育センター前

コース	参加資格	スタート時間
1.5kmコース	小学生以上	午前10時10分
10kmコース	中学生以上	午前10時
20kmコース	高校生以上	午前10時

※20kmコース、10kmコースは制限時間があります。

**参加料** 一般 4,000円  
高校生 2,000円  
中学生 1,000円  
小学生 500円

**定員** 1,000人程度

**申し込み** 8月8日（月）～10月7日（金）までに、大会ホームページから、申し込みをしてください。

●大会ホームページ  
<http://urashima-m.com>



## 第45回 たくま港まつり

▶問い合わせ たくま港まつり協賛会 ☎83-3654

時間	内容
17:30	子ども総踊り
18:30	舞い舞サンバ踊り
19:20	野外ステージショー 藤岡 友香・梶 剛
20:00	きみともキャンディ キンタロー。「ものまねライブ」
21:00	海上花火大会 1,000発



**日時** 8月13日（土）  
**場所** 詫間町市民運動場とその周辺



## 救命講習会受講者募集

▶申し込み・問い合わせ 三観広域行政組合 ☎23-3973

**普通救命講習会**  
**日時** 8月27日（土）  
午前8時45分～正午

**上級救命講習会**  
**日時** 8月28日（日）  
午前8時～午後5時

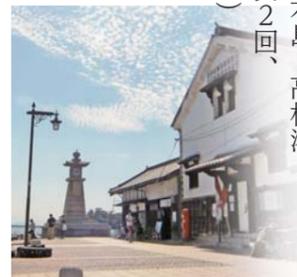
**場所** 三観広域行政組合防災センター

**募集人員** 各30人（先着順）



## 中四国・瀬戸内クルージングサミットモニターツアー参加者募集

▶申し込み・問い合わせ JTB中国四国高松支店 ☎087-822-0033



高松市・福山市・新居浜市・瀬戸内市・三豊市の5市が連携して行う、クルージングモニターツアーを開催します。江戸時代の面影を残す潮待ちの港「鞆の浦」と瀬戸内国際芸術祭2016会場の男木島、女木島そして粟島をチャーター船でクルージングします。

今回だけのスペシャルツアーに、ぜひご参加ください。

**日時** 10月30日（日）～31日（月）  
1泊2日  
午前9時45分 受付開始  
午前10時 出港

**集合場所** 高松港第2棧橋  
**旅行代金** 大人 29,000円  
子ども（4～12歳未満）25,000円

**定員** 70人（先着順）

**行程**  
1日目 高松港→福山港→福山城公園→明王院→鞆の浦泊  
2日目 鞆の浦→粟島→女木島→（朝食、昼食2回、夕食付き）