

平成28年度

健康診査・がん検診などの大切なお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

今年度の検診の変更点

豊中の集団検診会場が市民交流センターに変更になりました。

豊中町保健センターの工事の関係で、安全に検診を行うため、検診会場を変更しました。
ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。
なお、健康診査は集団検診の会場のほか、三豊・観音寺市指定医療機関でも受診できます。

健 康 診 査

受診の際には、6月に届く「水色の封筒一式」と「健康保険証」を必ずご持参ください。

詳しくは、水色の封筒に同封の「ご案内」をご覧ください。

なお、受診前に質問票および問診票に記入してご持参ください。



① 対象者・検診内容

特定健康診査	三豊市国民健康保険に加入している40～74歳の人および希望する若年者（20～39歳） ※若年者は集団検診のみ
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している人 ※75歳以上および65～74歳で一定の障がい認定を受けている人

※対象者は平成29年3月31日時点の年齢です

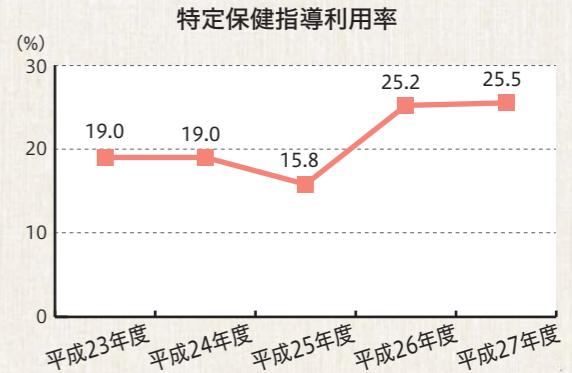
② 日時・場所

検診種類	月 日	時 間	場 所
医療機関検診	6月1日(水)～10月31日(月)	医療機関にお問い合わせください	三豊市・観音寺市の実施医療機関
	6月5日(日)		
	6月7日(火)	9:00～11:30	
	6月8日(水)	13:30～15:00	マリンウェーブ
	6月9日(木)		
	6月14日(火)		
	6月15日(水)	9:00～11:30	市民交流センター(豊中町)
	6月16日(木)	13:30～15:00	
	6月21日(火)		
	6月22日(水)	9:30～11:30	仁尾町文化会館
	6月23日(木)	13:30～15:00	
	6月24日(金)		
	6月29日(水)		
	6月30日(木)	9:00～11:30	高瀬町農村環境改善センター
	7月1日(金)	13:30～15:00	
集団検診	7月4日(月)		
	7月5日(火)	9:00～11:30	
	7月6日(水)	13:30～15:00	三野町保健センター
	7月7日(木)		

※山本町・財田町の日程は広報7月号に掲載予定です

特定保健指導で生活習慣の改善を！

特定健康診査の結果により、メタボリックシンドローム（メタボ）とその予備群の人には特定保健指導の案内を送付します。メタボの状態が続くと、血管の老化である動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中など深刻な病気にかかりやすくなります。しかし、特定保健指導を利用すれば、保健師や管理栄養士などから無料でアドバイスやサポートが受けられ、無理のないペースで生活習慣を改善することにより、メタボを解消することができます。特定保健指導の案内が届いたら、日々の生活を見直すきっかけとして、ぜひご利用ください。



H26年度に特定保健指導を利用した174人のH27年度の健診結果を見ると、2人に1人が体重や腹囲が改善している
・94人（54%）が体重が減少
・92人（52.9%）が腹囲が減少

がん検診

「がん検診申込書」を提出している人は、下記の日程で受診票が届きます。

申し込みがまだの人は、健康課までお問い合わせください。

検診名	検診種類	実施時期	対象者
結核・肺がん検診	集団	6月～7月 9月～11月	40歳以上 または20～39歳の希望する若年者 (若年者は集団検診のみ)
胃がん検診	集団	9月～11月	
大腸がん検診	集団	9月～11月	
	医療機関	6月～10月末	
前立腺がん検診	集団	6月～7月	50歳以上の男性
	医療機関	6月～10月末	
肝炎ウイルス検診	集団	6月～7月	一般：41歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことのない人 節目：市の肝炎ウイルス検診を受診したことのない人で、40・45・50・55・60・65・70歳の人
	医療機関	6月～10月末	
子宮頸がん検診	医療機関	6月～12月末	20歳以上の女性(平成27年度未受診者)
	集団	7月～9月	
乳がん検診	医療機関	6月～12月末	40歳以上の女性(平成27年度未受診者)
	集団	7月～9月	

がん検診無料クーポン配布／

医療機関および集団検診で市が実施する子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の無料クーポンを6月に対象者に送付します。

無料クーポンを受け取った人は、この機会にがん検診を受けましょう。

検診名	クーポン対象年齢
子宮頸がん検診	21歳・35歳
乳がん検診	40歳・41歳
大腸がん検診	40歳・41歳



※クーポン対象者は、平成29年4月1日時点の年齢です