



## 国民年金のお知らせ

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005  
 善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662

### 勤め先を退職したら 国民年金の手続きを

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、厚生年金保険や共済組合などの被用者年金に加入している人を除き、国民年金に加入しなければなりません。  
 会社を退職した場合は、国民年金第1号被保険者になります。また、扶養している配偶者がいる場合は、配偶者も国民年金の加入種別が第3号被保険者から第1号被保険者になります。第1号被保険者になった場合は届け出が必要です。年金手帳、認め印、退職した日が分かる証明書を持って、市民課、各支所または年金事務所です手続きをしてください。

平成27年度の保険料は  
**月額15,590円**

### 納付が困難な場合は

所得が少ないなど、保険料の納付が経済的に困難な場合は、本人が申請することにより、保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。

①免除(全額免除・一部納付)申請  
 本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合

### ②若年者納付猶予申請

30歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合  
 ③学生納付特例申請  
 学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合

申請の際には、年金手帳と認め印を持って、市民課、各支所または年金事務所です手続きをしてください。なお、学生納付特例を受ける場合は、在学していることが確認できる書類(学生証の写し、在学証明書など)が必要です。また、離職した人は、所得に係なく該当する場合があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

保険料を未納のまま放置すると、各種年金を受け取れないことがあります。納付が困難な場合は、きちんと申請しましょう。

### ご存じですか? 任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年の納付済み期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合で、厚生年金や共済組合に加入していないときは、60歳を過ぎても国民年金に任意加入することができます。ただし、さかのぼって加入することはできません。

### 社会保険労務士による 無料年金相談

●日時 3月9日(水)  
 午前10時～午後3時  
 場所 三豊市役所西館  
 ●持っていくもの  
 年金手帳、年金証書などのほか、相談者本人であることが確認できるもの。代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるものが必要です。  
 ●問い合わせ  
 街角の年金相談センター  
 高松(オフィス)  
 ☎087(811)6020

## 募集

## スポーツから生まれる喜びや楽しさを子どもたちに! 市スポーツ少年団団員募集

▶問い合わせ 市スポーツ少年団事務局(市社会教育団体連絡協議会内) ☎56-6251

下記の単位団で団員を募集しています。お問い合わせください。

単位団名称	活動場所・練習時間	対象	問い合わせ先	
ソフトボール	比地二 比地小学校第二運動場 金曜日 19:00~21:00 土曜日 13:00~18:00 日曜日 8:00~12:00	小学生 男女	堤あずさ 72-3323	
	イーグルス 麻小学校運動場 土曜日 13:30~17:00 日曜日 8:30~12:00	小学生 男女	活動場所へ お越しください	
	勝間 勝間小学校グラウンド 土・日曜日 8:00~11:00	小学生 男女	関 太輔 090-6883-1841	
	大見フェニックス 大見小学校運動場 木曜日 19:00~21:00 土・日・祝日 8:30~12:00	小学生 男女	活動場所へ お越しください	
	大野ハリケーン 山本小学校運動場 水曜日 16:30~18:00 土・日曜日 8:30~12:00	小学生 男女	宮武 昇生 090-2780-0462	
	スピリッツ 未定 火・木・金曜日 19:00~21:00 日曜日 8:30~12:00	小学生 男女	白川 義樹 090-1576-4876	
	吉津 吉津小学校グラウンド 水曜日 18:30~21:00(4月~11月) 土・日曜日 8:30~12:00 (13:00~17:00の場合あり)	小学生 男女	活動場所へ お越しください	
バレーボール	詫間ジュニアバレーボールクラブ 詫間小学校体育館 月・水・金曜日 19:30~21:30	小学生 男女	活動場所へ お越しください	
	下高瀬 三野町体育センター 水曜日 18:30~20:00 土・日曜日 13:00~17:00	小学1年生 ~男女	嶋田 和明 090-5142-2529	
	比地大ジュニアバレーボールクラブ 比地大小学校体育館 火・木曜日 19:00~21:00 土曜日 18:30~21:00	小学生男女 (2年生以上が望ましい)	大江 秀徳 090-8974-2113	
	勝間ジュニアバレーボールクラブ 勝間小学校体育館 月・木曜日 19:00~21:00	高瀬町内 小学生 男女	梶 良成 090-8988-0354 植笠 巡 090-9454-0440	
	高瀬ジュニアバレーボールクラブ 高瀬B&G海洋センター 水曜日 19:00~21:00	小学 1~5年生 女子	今川 拓己 62-6399	
	豊中ジュニアバレーボールクラブ 豊中町体育館 火曜日 19:00~21:00 上高野小学校体育館 金曜日 19:00~21:00 土曜日 17:00~19:00	小学 1~5年生 女子	今川 拓己 62-6399	
	北みとよジュニアバレーボールクラブ 松崎小学校体育館 月曜日 19:30~21:30 土曜日 16:30~19:30 詫間中学校体育館 木曜日 19:30~21:30	小学生 男女	香川 政司 090-8699-7257	
	少林寺拳法	少林寺拳法三豊七宝 豊中町農村環境改善センター 月・木曜日 19:30~21:45	小学生~	活動場所へ お越しください
		詫間中央拳法 詫間町武道館 木曜日 19:00~20:30 神田上道場 土曜日 19:00~20:30	幼児(5才) ~小学生	河田 安雄 83-6455
		少林寺拳法財田 財田B&G海洋センター2階 トレーニングルーム 火・金曜日 19:00~22:00	3才以上 (児童保護者も可)	天野 喬 67-2092
少林寺拳法三野 大見小学校体育館 火曜日 19:15~21:00 土曜日 9:00~12:00		不問	活動場所へ お越しください	
少林寺拳法高瀬 高瀬町武道館 火・木曜日 19:30~21:30		高瀬町内 小学生・ 中学生	香川 忠 090-7629-2309 活動場所へ お越しください	
野球	豊中 本山小学校運動場 水曜日 19:00~21:00 土・日曜日は試合および練習 豊中サン・スポーツランド 金曜日 19:00~21:00	小学生 男女	藤田 直樹 080-3167-0532	
	詫間ビーバース 詫間市民野球場 火・木曜日 16:00~19:00 土曜日 8:30~12:00 日曜日 12:00~19:00	小学生 男女	大坪 健太 090-5712-9931	
	仁尾ベアーズ 仁尾小学校運動場 火曜日 19:00~21:00 土・日曜日 8:00~12:00	小学生 男女	活動場所へ お越しください	
	松崎剣友クラブ 松崎小学校体育館 火・金曜日 19:30~21:00	小学生~ 一般	続木 秀樹 090-4786-0571	
	詫間剣心会 詫間町武道館 火・土曜日 19:00~21:00	幼稚園児~ 中学生男女	伊藤 新一 83-3590 吉川 政則 83-2327	
	ミニバスケットボール	二ノ宮小学校体育館 月曜日 19:00~21:00 (女子自主トレ)	高瀬・ 三野・ 詫間町内の 小学生男女	上原 登 090-2782-3052 (男子)白井敏昭 090-4787-9342 (女子)石井寛治 090-5277-0766
		本山小学校体育館 火曜日 19:00~21:00 (男子) 三野町体育センター 火曜日 19:00~20:30 (男女自主トレ)		
		勝間小学校体育館 水曜日 19:00~21:00 (女子) 比地小学校体育館 木曜日 19:00~21:00 (男子) 吉津小学校体育館 金曜日 19:00~21:00 (男女自主トレ)		
		上高瀬小学校体育館 土曜日 19:00~21:00 (男子)		
	豊中ミニバスケットボールクラブ(男子)	桑山小学校体育館 火曜日 18:30~20:30 本山小学校体育館 木曜日 18:30~20:30 豊中町体育館もしくは豊田小学校体育館 土曜日 19:00~21:00	豊中・ 山本・ 仁尾・ 財田町内の 小学生男子	行天 達治 090-7622-6944
豊中ミニバスケットボールクラブ(女子)	桑山小学校体育館 火曜日 18:30~20:30 本山小学校体育館 水曜日 18:30~20:30 豊中町体育館もしくは豊田小学校体育館 土曜日 19:00~21:00	豊中・ 山本・ 仁尾・ 財田町内の 小学生女子		
サッカー	詫間サッカー 詫間町水出グラウンド 月・木曜日 19:30~21:30	小学生 男女	活動場所へ お越しください	
	仁尾サッカー 大見小学校運動場 火曜日 19:00~21:00 仁尾小学校運動場 木曜日 19:00~21:00 仁尾興産グラウンド 日曜日 9:00~12:00	幼稚園児~ 小学生男女	秋元 一秀 82-4041	
	Tritt<トリット> 三豊サッカー 財田町総合運動公園グラウンド 火・金曜日 19:00~21:00 日曜日 9:00~12:00	年中~ 小学生男女	白川 茂喜 090-1576-9997	
バドミントン	三豊ジュニアバドミントン 三津津中学校体育館 月・水曜日 19:30~21:30 (小学生以上) 吉津小学校体育館 土曜日 13:00~16:00 日曜日 8:30~11:30	幼稚園児 ~小学生 (1~2年生)	活動場所へ お越しください	
新体操	詫間新体操ポップコーンクラブ 詫間町体育センター 月曜日 17:00~19:30	幼児~ 小学生	活動場所へ お越しください	
なぎなた	三豊市なぎなた 上高瀬小学校体育館 水曜日 15:00~16:30 高瀬B&G海洋センター 金曜日 19:30~21:30	幼児~ 一般・ シルバー (生涯スポ ーツとして参加 可能です)	活動場所へ お越しください	
綱引	三豊綱引 三野町体育センター 金曜日 20:00~21:00	小学生~ 高校生 男女	市村 光利 090-2781-5636	
中国武術	詫間カンフー 詫間町体育センター 水曜日 19:00~20:30 基本練習 20:30~22:00 武器練習など	幼児~ 一般	山岡 知子 82-4377	