

健康

健康課からのお知らせ

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎73-3014

忘れないで！
がん検診の申し込み

平成28年度三豊市がん検診申込書を、2月中旬ごろに対象者のいる世帯に送付します。
ご家族で確認し、希望する検診にチェックをして、同封の返信用封筒に入れて郵送するか、健康課または各支所へご持参ください。希望しない場合も、理由に○をつけて返信してください。

提出期限 3月4日(金)

◆検診が受けやすくなっています

結核・肺がん検診は、健康診査(集団検診のみ)と一緒に受診できます。
子宮頸がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん検診は、集団検診または指定医療機関検診のいずれかで受診できます。

日曜検診を行ったり、子宮頸がんの集団検診の際には無料で託児をしたりするなど、働いている人や子育てで忙しい人も受診しやすくなっています。



女性の健康週間行事
毎日動く
あなたのための
骨密度チェック
無料

骨量が少なくなると骨がもろくなり、骨折の危険性が高くなった状態を「骨粗しょう症」といいます。患者の8割が女性。「まだ大丈夫」と思っているあなた、この機会に自分自身の健康を振り返ってみませんか。

日時および場所

①2月16日(火)

午後1時30分～3時
山本町保健センター

②2月23日(火)

午後1時30分～3時
豊中庁舎1階

(豊中町保健センター)

③3月1日(火)

午後1時30分～3時
三野町保健センター

●対象 おおむね20～64歳の女性
各会場50人(予約制)

●内容 骨密度測定、健康相談など
※骨密度は、素足で測定します。

●申し込み期間

2月3日(水)～12日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※時間厳守(土・日・祝日は受け付けていません)

●申し込み先 健康課 ☎73-3014



高齢者用
肺炎球菌ワクチンの
予防接種(定期接種)

平成27年度高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種(定期接種)の接種期限は、3月31日(木)までです。

対象者にはピンク色の予約票を送付しています。接種を希望する人は医師と相談し、期限内に接種しましょう。



対象者一覧

※過去に肺炎球菌予防接種を受けたことのある人は除きます

Table with 2 columns: Age (65歳 to 100歳) and Birth Date Range (e.g., 昭和25年4月2日生 ~ 昭和26年4月1日生)

じんけん探訪47

「女性の権利」これはDVです

DV相談、大幅に増加

夫などの配偶者による暴力をDV(ドメスティックバイオレンス)と呼びます。県子ども女性相談センターへのDV相談は2014年度で432人(前年度406人)。多くが20歳代から50歳代の女性です。被害は骨折(特に肋骨)、アザなどの暴力被害の他、包丁や刃物を突きつけられた恐怖体験による精神的な病気などもあります。場合によってはシェルターと呼ばれる施設に保護し、加害者の接触を禁止します。

無視・話さない 精神的暴力

次のうちDVに当たるのはどれでしょうか。

①配偶者に生活費を渡さない

②配偶者の電話やメールを執拗にチェックする

③避妊に協力しない

④何を言っても無視して返事をしない

【正解】

①は経済的暴力、②④は精神的暴力、③は性的暴力です。なお、子どもの前で保護者がDVを見せることは児童虐待(精神的虐待)になります。DVに関する問い合わせや相談は県子ども女性相談センターへ。センターでは無料出前啓発も行っています。

☎087(835)3211

(月～土、午前9時～午後9時)

▼問い合わせ 人権課 ☎73-3008

まちづくり推進隊

「まちづくり推進隊仁尾」

Part.6

現在の会員数は66人。安心安全部会、観光部会、教育福祉部会、研修調査広報部会の4部会で構成しています。なかでも子どもや子育て世代を対象とした活動に重点を置き、地域全体が子どもたちの教育の場となる新しいコミュニティの構築を目指しています。

近隣の小中学校や高校、高専の学生たちと協力して各種イベントを開催するほか、バレンタインデーの時期にはイルミネーションイベントも行います。この催しは、子どもたちが吹奏楽を演奏したり学生が制作したプロジェクトを披露したりと、地域住民が気軽に立ち寄ることのできる交流の場となっています。

また、安心して安全に暮らせるよう、住宅用火災警報器の設置促進や救急救命講習会を開催するとともに、自治会や学校関係の防災訓練にも協力するなど、地域の防災力の向上を図っています。その他の事業では、コミュニティバスの待ち時間やウォーキングの休憩用として利用できる木製のベンチを設置するなど、高齢者の立場に立った活動も行っています。



環境美化活動では、「みんなの花壇作り活動」と称して、ボランティアで町内数カ所に花の苗を植えるなど明るく住み良い環境づくりに積極的に取り組んでいます。
観光部会は仁尾町の「ええもん」を紹介したガイドブックを作成し、仁尾町内の食事処やカフェ、おすすめの特産品などをPRしています。なかでもレンタルスペースの「平石堂」は、さまざまなミニイベントを開催する注目スポットです。ぜひ、お越しください。



▼問い合わせ
まちづくり推進隊仁尾 ☎82-5207

まちづくり推進隊高瀬自主事業発表会

日時 2月11日(木・祝)午後1時

場所 高瀬町農村環境改善センター

内容 楽しい市民活動を実践している本人が発表し、参加者と一緒に意見交換を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼問い合わせ
まちづくり推進隊高瀬 ☎73-3410