

### 募集

#### 三豊准看護学院 平成28年度新入生募集

受 1月5日(火)~2月2日(火)まで  
試験日 2月6日(土)  
合格発表 2月12日(金)  
申問 三豊・観音寺市医師会立  
三豊准看護学院 ☎25-8101

### 相談

#### 精神保健相談日

【思春期相談】(要予約)  
時 1月18日(月) 午後2時~  
【心の健康相談】(要予約)  
時 1月27日(水) 午後1時45分~  
場 西讃保健福祉事務所  
申問 西讃保健福祉事務所  
☎25-2052

#### 統合失調症家族教室(要予約)

時 1月13日(水)  
午後1時30分~3時30分  
場 西讃保健福祉事務所  
対 統合失調症の人の家族  
内 利用できるサービス、当事者の体験から学ぶ  
受 1月8日(金)まで  
申問 西讃保健福祉事務所  
☎25-2052

#### さぬき若者サポートステーション 出張相談

時 1月4日(月)詫間福祉センター  
12日(火)山本町保健センター  
27日(水)豊中町保健センター  
午前10時~午後4時  
対 15歳からおおむね39歳までの人  
またはその家族  
内 就職支援相談、キャリアカウンセリング  
問 さぬき若者サポートステーション  
☎0877-58-1080

### 講座・教室

#### 講演会「人とペットの絆について」

時 1月30日(土)  
午後1時30分~3時30分  
場 市民交流センター  
内 ①人と動物が幸せに暮らす社会の実現プロジェクト  
②マイクロチップ推進の課題と展望  
③犬との上手な暮らし方・しつけ方  
講 ①環境省動物愛護管理室室長補佐 今西 保氏  
②県獣医師会副会長 保田英彰氏  
③日本動物病院協会認定インストラクター 矢崎 潤氏  
問 県生活衛生課  
☎087-832-3179

#### 生涯学習講座「たこあげ大会」

時 1月17日(日)  
午前10時~11時30分  
場 山本ふれあい公園  
注 たこは各自で用意してください。雨天の場合は中止です。小学生未満は保護者同伴。  
問 山本町公民館 ☎63-1041

#### 三豊総合病院1月の健康教室

【腎臓病教室】  
時 1月21日(木)  
午後3時30分~5時  
※事前予約が必要  
申問 健康管理センター ☎52-2726

#### 市総合体育館1月健康大学(要予約)

【健康相談と運動処方】  
時 1月5日(火)、15日(金)  
午後6時30分~8時  
1月9日(土)、30日(土)  
午前9時~10時30分  
内 各種トレーニング機器を使った効果的な運動を専門のインストラクターがサポート  
料 200円  
【Wとびあ講座】  
時 ①1月23日(土) ②30日(土)  
午前10時~11時30分  
内 ①大人の心のセルフケアを学ぶ  
②0歳から就学前までの乳幼児期の子育てについて学ぶ

講 ①四国学院大学准教授 山口孔丹子氏  
②同大学准教授 森内智子氏  
料 各500円  
数 各20人  
【身体バランスを整える】  
時 1月17日(日)と2月21日(日)  
午前9時30分~11時  
内 美しく健康なボディラインを整えるため、個別に相談を受け、骨盤や脊柱の歪みを改善  
講 インストラクター 大井満明氏  
料 500円  
数 15人  
申問 市総合体育館 ☎72-1500

#### 松の剪定と庭の管理方法教室

時 1月17日(日)  
午前8時30分~正午  
場 満濃池森林公園  
内 公園内の松を使って造園技術者と剪定体験、庭や緑に関するQ&Aなど  
数 25人(先着順)  
受 1月5日(火)~12日(火)まで  
申問 満濃池森林公園管理事務所  
☎0877-57-6520

#### オフィス・ハウスクリーニング 講習会 プロの掃除方法を学びませんか

時 1月27日(水)~2月4日(木)  
土日を除く7日間  
午前9時30分~午後1時30分

場 豊中町農村環境改善センター  
内 家庭内や施設の清掃(汚れの落とし方や洗剤の基礎知識)、収納法など  
対 60歳以上の人  
数 10人程度(先着順)  
申問 市シルバー人材センター  
☎63-1244  
県シルバー人材センター連合会  
☎087-811-7880

### イベント

#### 朝日山森林公園 新春祭

時 1月1日(金)~2日(土)  
場 朝日山森林公園  
内 福引(1日午前0時から)、高瀬子ども太鼓「童響」の初打ち(日の出とともに)、初粥・あめ湯の接待、琴演奏、五重塔・大師堂の一般公開など  
問 市観光協会 ☎56-5880

#### 宗吉かわらの里展示館 企画展

【第4回わたしの焼き物お宝展】  
市民の皆さんが大切にしてきた先祖伝来の品、思い出の品を展示します。  
時 1月5日(火)~17日(日)  
午前9時~午後5時



月曜休館。ただし、11日(月・祝)は開館し、12日(火)は休館。  
【企画展「街道を往く~昔の地図からわかること~」】  
時 1月22日(金)~2月21日(日)  
午前9時~午後5時 月曜休館  
場 宗吉かわらの里展示館  
料 15~64歳は100円  
問 宗吉かわらの里展示館  
☎56-2301

#### ゆきあそびに行こう! In スノーパーク雲辺寺

時 2月20日(土)  
午前9時15分 三豊市役所出発  
対 各種障がい者手帳を持つ人と介助者(未成年者は保護者同伴)  
料 大人3,000円  
小学生以下1,500円(昼食別)  
※レンタル希望は別料金  
数 30人  
受 1月29日(金)まで  
申問 かがわ総合リハビリテーション福祉センター ☎087-867-7686

#### 消しゴムハンコでしおりを作ろう!

時 2月5日(金)  
午後1時30分~3時30分  
場 仁尾町文化会館  
数 10人(先着順)  
受 1月13日(水)~22日(金)  
月曜休館  
申問 仁尾町図書館 ☎56-9565

### マリンウェーブ情報

#### 弦楽四重奏団パシフィック・カルテット・ウィーン

時 2月10日(水)  
午後3時開演  
料 指定席3,000円  
自由席2,000円  
出演 パシフィック・カルテット・ウィーン  
高瀬悠太、エスター・マヨール、  
チンティン・ファン、サラ・ヴァイレンマン



#### 一期一会 -津軽三味線 和太鼓 二胡- 饗宴

時 2月21日(日) 午後2時開演  
料 1,000円【全席自由席】  
出演 津軽三味線:筒井茂広、  
和太鼓:溝端健太、二胡:渡邊陽子、  
ピアノ:松浦美恵、民謡:山本幸恵



#### 香川大学サテライトセミナー

#### 「楽しく学んで、楽しく実践!やさしい健康講座」

申し込みは不要で、どなたでも参加できます。  
時内 1月21日(木)「食事と健康」  
食事は1日3食、一生切っても切れない生活習慣です。日々の生活で気を付けたい食事のポイントを紹介します。  
2月18日(木)「こころと健康」  
上手なストレス解消法は?ストレスとの上手な付き合い方は?そんな疑問を解決するほか、簡単なストレッチを紹介します。  
3月17日(木)「運動と健康」  
運動は食事やストレス対策とならぶ重要な生活習慣の一つです。家庭でできる簡単な実技を交えて紹介します。  
午後6時30分~8時  
場 豊中町農村環境改善センター  
講 香川大学准教授 宮武伸行氏  
問 香川大学 ☎087-832-1341

#### 平成28年 市消防団出初式

表彰や消防操法を行った後、会場南側のため池で消防車とはしご車による一斉放水があります。  
勇壮な消防団員の初姿を、ぜひご覧ください。  
時 1月10日(日) 午前9時30分~11時40分  
場 上高瀬小学校運動場  
注 雨天時は市総合体育館で開催し、消防操法や一斉放水などはありません。  
問 危機管理課 ☎73-3119

#### 第70回記念 香川丸亀国際ハーフマラソン大会

2月7日(日)  
午前10時25分~  
午後1時50分

通行可能区間  
大会コース規制区間  
国道11号、県道33号線  
Pikaraスタジアム(県立丸亀競技場)~坂出市京町



## 遊ビリテーション 地域包括支援センター ☎73-3017

誰でも参加できる転倒予防のための体操教室

日程	時間	場所
7日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
15日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
18日(月)	10:00~11:30	市民交流センター(豊中町)
	13:30~15:00	高瀬町農村環境改善センター
19日(火)	10:00~11:30	仁尾町文化会館
20日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
	13:30~15:00	荘内自然休養村センター
26日(火)	10:00~11:30	二ノ宮地区農業構造改善センター

## こころの相談 福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
8日(金)	10:00~11:30	山本町保健センター
25日(月)	13:30~15:00	高瀬町農村環境改善センター

## 休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になることがあります  
※☎=歯科の診療時間は午前9時から正午まで

日程	医療機関名	市町名	電話番号
1日(金)	大西医院	山本町	63-2081
	辻整形外科医院	観音寺市	57-1100
2日(土)	永康病院	詫間町	83-3001
	小山医院	観音寺市	25-2354
3日(日)	みずた内科	詫間町	83-7218
	石川医院	観音寺市	54-5511
10日(日)	森川整形外科病院	高瀬町	72-5661
	富士クリニック	観音寺市	25-3692
	つづき歯科医院	高瀬町	72-5240
11日(月)	永野内科医院	高瀬町	74-6018
	国土外科医院	観音寺市	25-0290
17日(日)	山地外科医院	三野町	72-2577
	クリニック池田	観音寺市	23-1500
	タカシ歯科クリニック	観音寺市	24-4618
24日(日)	みやしたファミリークリニック	高瀬町	73-4976
	河田病院	観音寺市	25-3668
	浪越歯科医院	仁尾町	82-5555
31日(日)	小野医院	詫間町	83-8181
	富田内科医院	観音寺市	24-0180
	塩田歯科医院	観音寺市	25-3872

## 健康相談 健康課 ☎73-3014

高血圧・糖尿病など生活習慣病の予防、禁煙などの相談

日程	時間	場所
7日(木)	9:30~11:00	詫間福祉センター
8日(金)		豊中町保健センター
13日(水)		山本町保健センター
18日(月)		三野町保健センター
19日(火)		仁尾庁舎
21日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
27日(水)		高瀬町公民館

※ ☐ は、栄養相談(要予約)を兼ねています

## 高齢者あんしん相談 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
4日(月)	10:00~11:00	仁尾庁舎
8日(金)		三野町保健センター
12日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
14日(木)		三豊市役所
20日(水)		豊中庁舎
21日(木)		山本町保健センター
27日(水)		詫間福祉センター

## 脳きり教室 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症予防と病気への理解を深めるための教室

日程	時間	場所
12日(火)	13:30~15:00	高瀬町農村環境改善センター
13日(水)		マリンウェーブ
15日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
19日(火)		市民交流センター(豊中町)
21日(木)		三野町保健センター
22日(金)		山本町保健センター
26日(火)		仁尾町文化会館

## 精神デイケア 福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
7日(木)	10:00~11:30	高瀬町公民館(さくらの会)
14日(木)		
21日(木)		
2月4日(木)		
1月19日(火)	13:30~15:00	詫間福祉センター(みつより会)

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	4日(月)	13:00~15:00	高瀬町農村環境改善センター	総務課 ☎73-3000 または各支所
	6日(水)	13:00~15:00	三野町社会福祉センター	
	8日(金)	13:00~15:00	山本庁舎	
	12日(火)	10:00~12:00	財田庁舎	
	12日(火)	13:00~16:00	詫間福祉センター	
人権相談	13日(水)	10:00~15:00	豊中庁舎	人権課 ☎73-3008 または各支所
	13日(水)		高瀬町農村環境改善センター	
	20日(水)		詫間福祉センター	
職業相談	18日(月)	10:00~11:30	ふれあいプラザにお	☎82-2607
農事相談	7日(木)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬町、山本町、財田町	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	18日(月) 29日(金)	13:00~16:00	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	担い手育成総合支援 協議会事務局 ☎62-3075
よろず三豊 サテライト	6日(水) 20日(水)	9:00~17:00	高瀬町農村環境改善センター	産業政策課 ☎73-3013

※中小企業・小規模事業者の経営相談(知的財産技術相談も、よろず三豊サテライトで受け付けます)

「ひとりで悩まず、  
気軽に電話してください」  
少年相談(少年育成) ☎62-1116

## その他

### 広報みとよを郵送しませんか

三豊市を離れて暮らす家族や友人に、ふるさとの便りを届けませんか。

郵送期間 平成28年2月号  
~平成29年1月号

料 140円切手12枚

申「申込者の氏名・郵便番号・住所・電話番号」と「送付先の氏名・郵便番号・住所」を記入し、切手を添えてお申し込みください。

受 1月22日(金)まで

問 秘書課 ☎73-3001

### 戦傷病者相談員のお知らせ

戦傷病者の福祉や更生などについて相談を受ける戦傷病者相談員として、次の方が任命されています。

恩給や年金などの相談がある人は、ご連絡ください。

相談員 安部 勝一

連絡先 ☎83-2667

問 福祉課 ☎73-3015

### ハイクリーンかがわ(有機肥料)販売

ハイクリーンかがわは、し尿や浄化槽汚泥を強制発酵させた完全有機肥料です。1袋15kg入り50円で、10袋単位で予約販売しています。

予約方法 電話などで水処理課へ注文

配布方法 受け付け後、水処理課から納付書を送付します。市役所ま

たは金融機関で納付の上、同封する「引き渡しのお知らせ」に記載された引き渡し日に、三野庁舎倉庫で事務委託先のシルバー人材センターに納入通知書兼領収書を提示して受け取ってください。

なお、車両への積み込みは、購入者でお願いします。

申問 水処理課 ☎73-3125

### 国の教育ローンのご案内

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども一人につき、350万円以内を固定金利(11月10日現在年2.05%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

問 教育ローンコールセンター

☎0570-008656

### 登記事項証明書などの請求はオンラインでの手続きが便利です

土地や建物、会社などの登記事項証明書の請求には、自宅や会社のパソコンのWebブラウザからインターネットを利用して請求できる「かんたん証明書請求」をご利用ください。

請求した証明書は、郵送のほか、最寄りの登記所や法務局証明サービスセンターで受け取りが可能です。

詳しくは「登記・供託オンライン申請システム

(<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>)をご覧ください。

問 高松法務局 ☎087-821-6342

### 税務課からのお知らせ

1月は、市 県 民 税(普通徴収)(第4期分)  
国民健康保険税(普通徴収)(第7期分)  
介護保険料(普通徴収)(第7期分)  
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第7期分)の納付月です。

口座振替日および納期限 **2月1日(月)**

☆納期限内に納めましょう。  
■督促手数料■ 地方税法では、納期限までに納付がなかった場合は、「納期限後20日以内に督促状を発生しなければならない」ことになっています。市では、このことを受けて督促状を発生し、条例により督促手数料を徴収することと定めています。  
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。  
☆固定資産税は毎年1月1日が課税の基準日となっています。土地の用途変更、家屋の新築や増築、取り壊しがあった場合は、税務課までご連絡ください。正確な現状把握と適正課税に、ご理解とご協力をお願いします。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

### 心温まる贈りもの (11月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

社会福祉協議会へ

豊田 健二 山本町 安藤 林和 豊中町  
金田 則子 山本町 瀧端 順子 綾川町  
池北 忠孝 豊中町  
四国学院大学専門学校 高瀬町  
松崎茶道クラブ 詫間町

## 国際交流協会

### 外国人講師と作ろう! 世界の料理教室

参加者募集

時 • 1月16日(土) イギリス料理

• 1月24日(日) フランス料理

• 2月20日(土) ベトナム料理

• 2月28日(日) 南米料理

• 3月12日(土) アメリカ料理

午前10時~午後1時  
場 豊中町保健センター  
数 各クラス50人(先着順・要予約)  
料 会員1,000円  
一般2,000円(平成27年度年会費を含む)  
持 エプロン 受 1月4日(月)から

### 四国発! 「バレンタインプロム」

参加者募集

時 2月13日(土) 午後6時~8時  
場 サンリゾート仁尾

料 会員・外国人住民2,500円  
一般3,500円(平成27年度年会費を含む)

ドレスコード  
フォーマル  
受 2月10日(水)まで

▶申し込み・問い合わせ  
三豊市国際交流協会 ☎56-5121