

**健康** 子宮頸がん等ワクチン接種副作用被害の救済  
 ▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014  
 子育て支援課 ☎73-3016

平成25年3月31日までに、市町村の助成でヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費や医療手当が支給される場合があります。  
 お心当たりのある人は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構に至急お問い合わせください。  
 ☎0120(149)931  
 ※利用できない場合は  
 ☎03(3506)9411(有料)

**健康** がん検診を受けましょう  
 ▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

市では対象者に、無料クーポン券を郵送しています。クーポン券を紛失した人は、再発行できませんので健康課までお問い合わせください。  
**《大腸がん検診》**  
 無料クーポン券が届いている人は、指定医療機関で12月末まで受診できます。  
**《子宮頸がん・乳がん検診》**  
 指定医療機関で12月末まで、無料クーポン券が届いている人は、2月末まで指定医療機関で受診できます。受診を希望する人は、医療機関の受診票が必要です。健康課までお問い合わせください。  
 なお、年末年始の診療日は、各医療機関にお問い合わせください。

**健康** お酒の適量を守りましょう  
 ▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

お酒は飲み方によって食欲増進やストレス解消に効果があります。が、度を超すと肝臓病や糖尿病、肥満など生活習慣病の原因となります。  
 適量を超えた飲酒は身体に大きな負担をかけます。連続した2日間の休肝日を決めて、適量をゆっくりに楽しく飲むよう心がけましょう。  
**種類別、適量の目安**  
 ビール 中びん1本(500ml)まで  
 ワイン グラス2杯(200ml)まで  
 日本酒 1合(180ml)まで  
 焼酎(25度) 100mlまで



**健康** ジェネリック医薬品を使っていますか  
 ▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間の過ぎた新薬(先発医薬品)と同等の有効成分、効能および効果がある安価な処方薬です。ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしませんか。  
 全ての新薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、医師の判断で変更できない場合、調剤薬局にジェネリック医薬品がない場合もあります。  
 まずは、医師や薬剤師に相談してみましょう。



**くらし** 国民年金のお知らせ  
 ▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005 善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662  
 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050

年金保険料の納め忘れのある人は「後納制度」をご利用ください  
 平成30年9月30日までは、5年前までさかのぼって保険料を納付できる「後納制度」を利用できます。制度を利用するには申し込みが必要です。また、納める保険料には、当時の保険料額に一定の金額が加算されます。なお、老齢基礎年金を受給している人などは利用できません。  
 詳しくは、基礎年金番号が分かるものをご用意の上「国民年金保険料専用ダイヤル」へお問い合わせください。  
**年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の皆さんへ**  
 国民年金には、本人の申し出により60歳から65歳未満の5年間、国民年金保険料を納めることで、65歳から受取る老齢基礎年金を増やすことができます。「任意加入制度」があります。  
**加入の条件**  
 次の条件を全て満たす人  
 ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人  
 ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人  
 ③20歳から60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人  
 ※年金の受給資格期間を満たしていない

**社会保険労務士の無料年金相談**  
 日時 12月9日(水)  
 午前10時～午後3時  
 場所 三豊市役所西館  
 日時 12月22日(火)  
 午前10時～午後3時  
 場所 山本庁舎  
**持参物** 年金手帳や年金証書、振込通知書などのほか、相談者本人であることが確認できるもの。代理人の場合は、委任状および依頼を受けた本人であることが確認できるものが必要です。  
 ▼問い合わせ  
 街角の年金相談センター  
 高松(オフィス)  
 ☎087(811)6020

い65歳以上70歳未満の人や、外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の人も加入できます。  
**毎月の保険料額**  
 平成27年度国民年金の保険料は、月額15,590円です。納付方法は、口座振替となります。  
**申し込み方法**  
 年金手帳または基礎年金番号通知書など基礎年金番号を確認できるもの、通帳、印鑑(金融機関届出印)をお持ちの上、市民課でお申し込みください。

**第6回 市長杯宝山湖ジュニアサッカーフェスティバル結果**

- 【6年生・1位グループ】  
**優勝** 新居浜市少年サッカー学校・宮西教室  
**準優勝** 大野原フットボールクラブ  
**第3位** 柞田サッカースポーツ少年団  
**敢闘賞** 香南サッカースポーツ少年団
- 【6年生・2位グループ】  
**優勝** 長尾ジュニアサッカークラブ  
**準優勝** 栗林サッカースポーツ少年団  
**第3位** 丸亀フットボールクラブ
- 【6年生・3位グループ】  
**優勝** 香川西フットボールクラブJr.  
**準優勝** 岡山サッカー学校  
**第3位** パステルジュニアフットボールクラブ
- 【6年生・4位グループ】  
**優勝** コムレッドサッカー学校  
**準優勝** 川南フェニックス  
**第3位** フットボールクラブ川之江Jr.
- 【5年生・1～4位グループ】  
**優勝** コムレッドサッカー学校Jr.  
**準優勝** Tritt三豊サッカースポーツ少年団  
**第3位** 志度サッカークラブJr.  
**敢闘賞** 昭和・高知フットボールクラブ
- 【5年生・5～6位グループ】  
**優勝** 太田サッカースポーツ少年団

**第10回 市長杯  
 グラウンドゴルフ親睦大会結果**  
 (敬称略)

- 【男子の部】  
**優勝** 関 義隆  
**準優勝** 西山潤一郎  
**第3位** 今川 寛
- 【女子の部】  
**優勝** 大森 道子  
**準優勝** 細川 貞子  
**第3位** 糸川ヒフミ

**飛鳥時代の古代衣装を再現**

宗吉瓦窯で瓦を生産していた飛鳥時代の衣装が、笠田高校の生徒の手で復元されました。衣装は全3種類で、生活デザイン科の3年生5人が制作。完成した衣装は同校の文化祭で飾られたほか、来年1月からは宗吉かわらの里展示館で展示されます。



10/28 笠田高校



11/12 市民交流センターほか

**介護への理解と認識を深める**

11月11日の「介護の日」に合わせ、市介護サービス事業者協議会では毎年、市内の介護施設の見学と意見交換会を実施しています。今年は、市老人クラブ連合会の皆さんが介護施設を見学した後、介護サービス事業者らと意見を交わし、介護保険制度や介護サービスへの理解を深めていました。