

子育て情報満載!!  
ホームページにも  
アクセスしてください!!  
<http://www.kokoemi.jp/>  
☞ケータイ・スマホは  
こちらからアクセス!



はじめまして  
9月生まれの  
赤ちゃん  
**33人**  
(男の子19人  
女の子14人)

# ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

子育てするなら  
三豊が一番!

## ★11月のお知らせ★

### 乳幼児健診

対象	日程	受付時間	場所
4カ月児健診 (平成27年7月生まれ)	17日(火)	13:30 13:50	三野町 保健センター
	24日(火)		
1歳6カ月児健診 (平成26年4月生まれ)	11日(水)	13:30 13:50	三野町 保健センター
	19日(木)		
3歳児健診 (平成24年3・4月生まれ)	5日(木)	13:30 13:50	三野町 保健センター
	12日(木)		

### 10カ月児相談

対象	日程	受付時間 (開始時間)	場所
平成27年1月生まれ	17日(火)	13:00~ 13:10	三野町 保健センター
	24日(火)	(13:15)	

☞乳幼児健診・相談は子どもの成長や発達を知る節目の時期に実施しています。ぜひこの機会に受けましょう。

### パパママ教室

対象	日程・時間	場所
16週以降の妊婦と家族 (希望者は16日~27日まで にお申し込みください)	29日(日) 9:30~11:45	三野町 保健センター

### 児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもと その保護者 (希望者は20日までに電話で お申し込みください)	24日(火) 13:30~16:00	市役所3階

☞県の専門員が相談に応じます。保護者のみの相談も可能です。

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

## 第19回 いいお産の日イベント

日時 11月8日(日) 10:00~15:00  
場所 丸亀市保健福祉センター  
(ひまわりセンター)  
対象 これから出産する予定の人、  
子育て中の人、  
お産や育児に興味のある人  
内容 マタニティヨーガ、ベビーマッサージ、  
骨盤クラス、沐浴体験など  
問い合わせ 助産師 中橋  
☎0877-46-1202(平日10:00~17:00)  
☎090-8695-5625(イベント当日)



## ウィズの子

### <発達障がい児(者)の保護者のつどい>

日時 11月12日(木) 10:00~12:00  
場所 香川県西讃保健福祉事務所  
対象 発達面で気になる子どもを持つ  
保護者など  
内容 学習会、情報交換会  
講師 えないメンタルクリニック  
片岡 由香梨 先生  
申問 西讃保健福祉事務所 保健対策課  
☎25-2052

## 11月は児童虐待防止推進月間です

~「もしかして」あなたが救う 小さな手~

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、すぐに連絡(通告)・相談してください。



### 児童虐待とは...

- 身体的虐待** 殴る・蹴る・叩く・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせるなど
- 性的虐待** 子どもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト** 家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・自動車に放置する・重い病気でも病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待** 言葉による脅かし・無視・きょうだい間での差別的扱い・子どもの目の前で家族に暴力をふるう(DV)など

### 注意

### 乳幼児揺さぶられ症候群

#### 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

乳幼児揺さぶられ症候群は、周りから見て「あんなことをしたら子どもが危険だ」と誰もが思うほどに激しく、乳幼児が揺さぶられた時に起こる重傷の頭部損傷です。見た目には分かりにくくても、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障がいが残ったり、命を落としたりすることもあります。

赤ちゃんが泣き止まなくて困ったら、オムツを替えたりミルクをあげたり落ち着いた気持ちでいろいろお世話をしてみましょう。なお泣き続けるときは、激しく揺さぶったりせずに、おんぶや抱っこでリズムを取りながらゆっくり揺らしてあげましょう。

どうしても泣き止まないときは、赤ちゃんを安全なところに寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



赤ちゃんを「あやす」目的で揺さぶったり、高い高いをすることで発症することはありません。

### 育児不安や子育てなどで困っていることがあれば、一人で悩まずに相談してください

ご自身が出産や子育てに悩んだとき、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、市役所の相談窓口または児童相談所へご相談ください。市役所には相談員が常駐しています。相談・連絡した人の秘密は守ります。まずは話をしてみませんか。



- 市相談ダイヤル ☎73-3665  
受付時間 平日 8:30~17:15
  - 西部子ども相談センター ☎0877-24-3173  
受付時間 平日 8:30~17:15
- ※緊急の場合は、時間外や土日・祝日も西部子ども相談センターへご相談ください。

児童相談所 全国共通ダイヤル **189**

お住まいの地域の児童相談所につながります。

## M's Smile 11月 生まれ ふおとぎやらい



かさはら たいが  
① 笠原 大雅ちゃん  
② 2014年11月8日  
③ 邦夫・千枝(豊中町)  
④ 1歳おめでとう!これからも元気でよく笑う大雅でいてね♡



ふじわら いろは  
① 藤原 彩葉ちゃん  
② 2014年11月12日  
③ 慎一郎・真樹(山本町)  
④ 1歳おめでとう!いつもニコニコ元気で優しい女の子になってね♡



おおみや ももえ  
① 大宮 百笑ちゃん  
② 2014年11月20日  
③ 学・千尋(豊中町)  
④ 笑顔がいっぱいで元気がよく、姉妹で仲良く大きくなって♡

### 1月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。1月生まれで掲載を希望する人は11月10日(火)~30日(月)の期間に市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記載の上、写真(データ可)を添えて、秘書課まで持参してください。

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001  
※このコーナーの個人情報営業目的等に利用することを禁じます。