

お知らせ

## B & G海洋センター からのお知らせ

▶申し込み・問い合わせ  
高瀬B & G海洋センター ☎73-4700 (月曜日休館)  
財田B & G海洋センター ☎67-3721 (月曜日休館)

### B & G財団から修繕費用の一部が助成されます



**修繕助成決定** 財田B & G海洋センタープールを、一般の利用に加えて、平成28年4月に開校する新小学校のプールとしても利用します。そのための修繕にかかる費用を、B & G財団から助成していただきます。(写真左は財団の菅原専務理事)

**日時** 7月20日(月・祝日)  
午前10時～午後3時  
**場所** 高瀬B & G海洋センター



**日時** 7月20日(月・祝日)  
午前10時～午後8時  
**場所** 高瀬B & G海洋センター  
財田B & G海洋センター

**プール無料開放**  
遊びに来てね  
海の日イベント  
誰でも利用できます。  
予約は必要ありません。

**募集定員** 各センター先着50人  
**注意事項** 教室中のけがなどについては、市で加入する保険の範囲内で対応します。その他については、市は責任を負いかねます。  
**申し込み方法** 各センターに置いてある参加申込書に必要事項を記入し、参加費と合わせて各センターに申し込んでください。

**参加費** 900円  
(3日分の保険代とプール利用料含む)  
**対象者** 泳ぎに自信のない小学1～3年生  
※応募する小学1～3年生の兄弟(小学4～6年生)も、一緒に応募できます。

**開講日** 7月28日(火)～30日(木)の3日間  
**場所・時間**  
●高瀬B & G海洋センター  
午前10時～11時30分  
●財田B & G海洋センター  
午後1時30分～3時

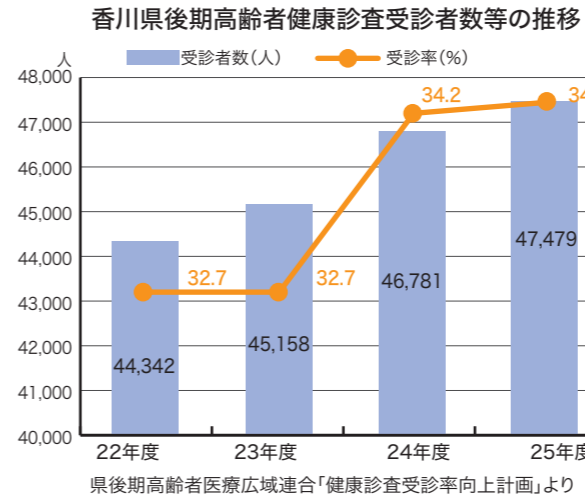
**夏休み小学生水泳教室**  
たくまシーマックスのスイミングインストラクターが、優しく教えてくださいます。



くらし

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

▶問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866



「うどん」のようにながくついに健康長寿  
後期高齢者医療制度に加入している人の健康診査受診率は、平成20年度の制度開始直後に比べると高くなっていますが、近年は横ばい状態です。さまざまな疾病を早期に発見し治療することが、健康寿命の延伸につながります。健康診査を受けて、一人ひとりが自分の健康状態に関心を持ち、生活習慣を見直すことで、健康づくりに取り組みましょう。

平成27年4月1日時点で75歳の後期高齢者医療被保険者(昭和14年4月1日から昭和15年3月31日まで生まれの人)は、7月1日から、無料で歯科健康診査を受けることができます。健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが大切です(8020運動)。歯と口のケアは、虫歯や歯周病の予防だけでなく、全身の健康を守るためにも、とても大切なことです。口腔ケアを行うことで舌や唇などの機能が良くなります。食べ物をおいしく食べられると食事の量が増え、栄養状態も改善されます。また、高齢者に多い、食べたり飲んだりしたときに、だ液の中の細菌が食道ではなく器官に入ってしまうことで起こる「誤嚥性肺炎」の予防にもつながります。対象者には6月に受診券を郵送しています。自分の口腔の状態を知るためにも必ず受診しましょう。



### 第10回 市長杯 in 高瀬 ミニバスケットボール大会結果

男子 **優勝** 大野原ミニバスケットボールクラブイーグルス  
**準優勝** 城西ミニバスケットボール  
第3位 国分寺ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団  
女子 **優勝** 綾歌ミニバスケットボールクラブ  
**準優勝** 豊中ミニバスケットボールクラブ  
第3位 観音寺ミニバスケットボールスポーツ少年団

### 第10回 市長杯ペタンク大会結果

1位の部 **優勝** 三野ハッピー **準優勝** 三野シルバー  
第3位 仁尾南  
2位の部 **優勝** 上高瀬E **準優勝** 比地二C  
第3位 勝間D

### 第10回 市長杯弓道大会結果 (敬称略)

男子 **優勝** 池 龍太郎  
**準優勝** 近藤 正文  
第3位 木村 勇太  
女子 **優勝** 岡平 恵美  
**準優勝** 横山 登紀子  
第3位 陶山 瑞穂

3位の部 **優勝** ニノ宮A  
**準優勝** 三野仲良  
第3位 ニノ宮B

### 高齢者が住み慣れた地域で生活できるように

市地域包括支援センター等運営協議会の仁井昌彦会長が、地域包括支援センター増設についての検討結果を市長に答申しました。地域包括支援センターでは、保健師が中心となり、介護予防支援や総合相談窓口など、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で生活できるよう支援します。



6/1 三豊市役所



5/25 三豊市役所

### 水と緑を大切に 田園都市みとよに

地球温暖化の顕在化など情勢が変化していることから、市環境審議会の合田順一会長が市環境基本計画の見直しなどについて市長に答申しました。また、市民・事業者・行政の連携と協働を盛り込んだ「三豊市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」も新たに作成しました。