

子育て情報満載!!  
ホームページにも  
アクセスしてください!!  
<http://www.kokoemi.jp/>  
☞ケータイ・スマホは  
こちらからアクセス!



はじめまして  
4月生まれの  
赤ちゃん  
37人  
(男の子18人  
女の子19人)

子育てするなら  
三豊が一番!

# ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

## ★6月のお知らせ★

### 乳幼児健診

対象	日程	受付時間	場所
4カ月児健診 (平成27年2月生まれ)	16日(火)	13:30 }	三野町 保健センター
	23日(火)		
1歳6カ月児健診 (平成25年11月生まれ)	10日(水)	13:50	三野町 保健センター
	25日(木)		
3歳児健診 (平成23年11月生まれ)	4日(木)		
	11日(木)		

### 離乳食講習会

対象	日程・時間	場所
1歳未満の子どもを持つ家族 (5日～19日までに電話でお申し込みください)	26日(金) 10:30～11:30	三野町 保健センター

◎託児あり(申し込み必要)

### 10カ月児相談

対象	日程	受付時間 (開始時間)	場所
平成26年8月生まれ	16日(火)	13:00～13:10	三野町 保健センター
	23日(火)	(13:15)	

◎乳幼児健診・相談は子どもの成長・発達を知る節目の時期に実施しています。ぜひこの機会に受けましょう。

### 楽しい歯磨き教室

対象	日程・時間	場所
10カ月～3歳(市内在住)の子どもと保護者 (申し込み不要)	22日(月) 10:00～11:00	仁尾地域 子育て支援センター

◎持参物 歯ブラシ、ティッシュ

### 児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもとその保護者 (希望者は22日までに電話でお申し込みください)	23日(火) 13:30～16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます。◎保護者のみの相談も可能です。

### 命のリレー記録 「Myカルテ」を活用しましょう☆

市では、母子健康手帳と一緒に「Myカルテ」を交付しています。これは、おなかの中の胎児期から乳幼児期、学童期、成人期と一生にわたるまでの健康の記録ができるファイルです。アレルギーや予防接種の記録をしておけば、後から見ることもできます。育児メモのコーナーもあるので、赤ちゃんへのメッセージを書き留めることも♪

一人に1冊しかない大切なファイルなので、健診の記録や育児記録を取り、大切に保管しましょう。

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

## さよなら虫歯! いつまでも輝く 白い歯をゲット★

歯と口の健康週間(6月4日～10日)に合わせて、今年も「歯と口の健康フェスタ」が開催されます。

子どもの乳歯や生えだばかりの永久歯は大人の歯に比べて虫歯になりやすいため、子どもも保護者も正しい知識を身につけて虫歯予防をすることが大切です。歯科医師や歯科衛生士など専門スタッフが勢ぞろいし、皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時** 6月7日(日)  
午前9時30分～12時30分  
(受付は12時まで)
- 場所** 高瀬町農村環境改善センター
- 対象** 乳幼児および小学校低学年の児童と保護者



- 内容**
- フッ素塗布
  - 噛むカムチェックガム
  - だ液PHテスト
  - 骨密度測定など保護者参加コーナー

## 当日開催するイベントの一部を紹介します!

### フッ素塗布

子どもの歯は虫歯になりやすいので、このフッ素塗布が虫歯予防に大きく役立ちます。

### 噛むカムチェックガム

よく噛むことは虫歯や歯周病を防ぐだけでなく、肥満・がん予防にもつながるといわれています。2種類のガムを一緒に噛み、しっかり噛めているか確認します。

### 歯ブラシ圧チェック

歯ブラシを使うとき、つい力を入れてしまっていないですか? ブラッシングをすることは虫歯や歯周病の予防にとっても有効ですが、方法を間違えると歯や歯肉を傷つけてしまいます。正しい磨き方とブラッシング圧を教えてください。



# M's Smile ふおとぎやらいい 6月 生まれ

おなまえ◎生年月日◎両親の名前(町名)  
◎メッセージ

みやたけ みお  
①宮武 美緒ちゃん  
②2014年6月1日  
③佑樹・麻美(詫間町)  
④みんなから愛されて元氣いっぱいおおきくなあれ!

ひらお あこ  
①平尾 彩瑚ちゃん  
②2014年6月2日  
③泰樹・友紀(三野町)  
④1歳おめでとう♡これから元氣に大きくなってね♡

もり あんな  
①森 杏奈ちゃん  
②2014年6月16日  
③康哲・愛(山本町)  
④食べるの大好き。お兄ちゃん大好き。あなたの成長が楽しみです。

おおにし ひいな  
①大西 紘生ちゃん  
②2014年6月8日  
③翔也・リヨ(山本町)  
④毎日につこり笑顔♡紘生にとって素敵な人生でありますように♪

### 8月生まれのおめでとう募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。8月生まれで掲載を希望する人は6月10日(水)～30日(火)の期間に市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記載の上、写真(データ可)を添えて、秘書課まで持参してください。

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的等に利用することを禁じます。