



# 1月のお知らせ

時=日時 場=場所 講=講師 内=内容 対=対象 数=募集人数

持=持参物 テ=テーマ 種=種目 料=参加費用 受=受付期間 主=主催 注=注意事項 申=申込方法・申込先 問=問い合わせ先

## 募集

### 観光基本計画(素案)の パブリックコメント募集

市内の観光資源を活用した新たな観光施策を展開することにより、地域経済の活性化を目指す「観光基本計画」を策定します。市民の皆さんの意見をお聞かせください。

1. 基本計画(素案)と意見書の様式は、1月5日(月)から市ホームページまたは産業政策課窓口でご覧いただけます。
2. ご意見は1月23日(金)までに、Eメール、ファックス、持参または郵送のいずれかの方法によりご提出ください。

**提出先** 〒767-8585  
三豊市高瀬町下勝間2373番地1  
電話73-3013 FAX73-3022  
sangyou@city.mitoyo.kagawa.jp  
**申問** 産業政策課 ☎73-3013

## 相談

### 精神保健相談日

**【思春期相談】**(要予約)  
**時** 1月19日(月) 午後2時～  
**【心の健康相談】**(要予約)  
**時** 1月28日(水) 午後1時45分～  
**場** 西讃保健福祉事務所

**申問** 西讃保健福祉事務所  
☎25-2052

### ひきこもり親の会 (要予約)

**時** 1月9日(金)  
午後1時30分～3時  
**場** 県精神保健福祉センター  
**対** 義務教育修了後のひきこもりの状態にある青年期(おおむね30歳まで)の子どもを持つ親

**申問** 県ひきこもり地域支援センター  
☎087-804-5115

### 高齢者・障がい者のあんしん相談会

**時** 1月17日(土)  
午後1時30分～4時30分  
**場** 丸亀市保健福祉センター  
**対** 高齢者、障がい者、その家族および関係者  
**問** 県社会福祉協議会  
☎087-861-8883

### 全国一斉生活保護ホットライン 電話相談開設 フリーダイヤル0120-158-794 (通話料無料・相談日のみ開設)

**時** 1月19日(月) 午前10時～午後1時  
**問** 県弁護士会 ☎087-822-3693

### さぬき若者サポートステーション の出張相談

**時** 1月5日(月) 詫間福祉センター  
13日(火) 山本町保健センター  
28日(水) 豊中町保健センター  
午前10時～午後4時

**対** 15歳からおおむね39歳までの人  
またはその家族

**内** 就職支援相談、キャリアカウンセリング

**問** さぬき若者サポートステーション  
☎0877-58-1080

## 講座・教室

### めざせ犬猫マスター! 飼う前に考えよう講習会

**時** 1月20日(火) 午後2時～3時  
**場** 三豊合同庁舎1階会議室  
**申** 前日までに要予約  
**申問** 西讃保健福祉事務所  
☎25-4383

### 生涯学習講座 たこあげをしよう!

**時** 1月4日(日)  
午前10時～11時30分 雨天中止  
**場** 山本ふれあい公園  
**注** たこは各自で用意してください。小学生未満は保護者同伴。  
**問** 山本町公民館 ☎63-1041

### ダイバーショナルセラピーワーカー ジョイントセミナー

**時** 1月17日(土) 午後1時～5時  
**場** 医療法人社団和風会橋本病院  
**講** 日本DT協会理事長 芹澤隆子氏  
**内** 認知症の人が、楽しく意味ある生活を送るための全人ケア

**問** 医療法人社団和風会橋本病院  
☎63-3311

### 市総合体育館 1月健康大学(要予約)

**【肩、脊柱起立筋、腸腰筋を柔らかくするトレーニング】**

**時** 1月18日(日)  
午前10時～11時30分  
**講** インストラクター 大井満明氏  
**数** 20人  
**料** 500円

**【初めての筋力トレーニング】**

**時** 1月24日(土)  
午前9時～10時30分  
**講** 四国学院大学教授 清水幸一氏  
**数** 20人  
**料** 500円

**【健康相談と運動処方】**

**時** 1月10日(土)  
午前9時～10時30分  
1月14日(水)  
午後7時～8時30分

**内** 各種トレーニング機器を使った効果的な運動を専門のインストラクターがサポート

**料** 200円  
**申問** 市総合体育館 ☎72-1500

### 三豊総合病院1月の健康教室

**【腎臓病教室】**  
**時** 1月15日(木)  
午後3時30分～5時

**申問** 健康管理センター ☎52-2726

### ガーデンセミナー バラの冬期剪定

**時** 1月25日(日)  
午前9時30分～11時45分  
午後1時30分～3時45分  
**場** 坂出市番の洲公園  
**料** 500円  
**講** 坂出緩衝緑地管理事務所  
田辺剛久氏  
**数** 20人(先着順)  
**申問** 坂出緩衝緑地管理事務所  
☎0877-45-6820

### 満濃池森林公園 剪定教室・庭の管理方法教室

**時** 1月18日(日)  
午前8時30分～正午  
**場** 満濃池森林公園  
**内** 公園の松を使い造園技術者と松の剪定技術体験  
**数** 30人(先着順)  
**受** 1月6日(火)～13日(火)まで  
**申問** 満濃池森林公園管理事務所  
☎0877-57-6520

## イベント

### 第9回市長杯卓球大会(個人戦の部)

**時** 2月8日(日) 午前9時～  
**場** 市総合体育館

**対** 市内在住者、市内に住所を置く学校、企業、卓球クラブに所属する人。ラージの部は原則50歳以上

**種** 硬式の部(個人戦)、ラージの部(ダブルス戦、個人戦)

**料** 1人200円(保険代含む)

**受** 1月29日(木) まで

**申** 市体育協会事務局または各町の卓球部長まで

**問** 市体育協会卓球部事務局長  
嶋田 章 ☎090-7622-9000

### 朝日山森林公園 新春祭

**時** 1月1日(木)～2日(金)

**場** 朝日山森林公園

**内** 福引き(1日午前0時)、高瀬子ども太鼓「童響」初打ち(日の出とともに)、初粥・あめ湯の接待、焼き芋・青果物販売、琴演奏、五重塔・大師堂の一般公開など

**問** 市観光協会 ☎56-5880

### 仁尾町図書館・公民館まつり

**時** 1月31日(土)  
午前10時～午後3時

**場** 仁尾町文化会館

**内** 香川高専詫間キャンパスジャグリングサークル SPOT、おはなし会、ミュージックレンジャー、プラ板キーホルダー(先着60人)、折り紙など

**問** 仁尾町図書館 ☎56-9565

## マリンウェーブ情報

マリンウェーブ ☎56-5111



### 桂文珍 独演会 一期一笑

**時** 2月8日(日) 午後2時開演  
**料** 【全席指定席】4,500円  
**出演** 桂文珍 ほか

### 和の響宴 ～津軽三味線・和太鼓～

**時** 1月18日(日)  
午後2時開演  
**料** 【全席自由席】1,000円



堀尾泰磨



小田島旺琉



筒井茂広



和太鼓デュオ 桴桴

### ONE COIN LOBBY CONCERT

### 震災支援、 咲かせよう音楽の花!

**時** 1月31日(土)  
午後7時開演  
**料** 一般500円 学生100円  
チケットは当日ロビーにて

**出演**

ベース: 富山利三  
ピアノ: 阿部路子  
ドラム: 美馬知幸  
ヴォーカル: 門馬綾子

### 受け忘れていませんか? 子宮頸がん・乳がん検診

対象者に無料クーポン券を送付しています。まだ受けていない人は指定医療機関で2月28日(土)まで受診できます。紛失した場合は、再発行できます。受診には受診票が必要です。健康課までご連絡ください。

**問** 健康課 ☎73-3014



### 特別展示 第3回わたしの焼き物お宝展

**時** 1月6日(火)～18日(日)  
午前9時～午後5時  
月曜休館(12日(月・祝)は開館、13日(火)は休館)  
**料** 15～64歳は100円

**申問** 宗吉かわらの里展示館  
☎56-2301



市民の皆さんが大切にしてきた先祖伝来の品、思い出の品を展示します

### 三豊の魅力さがし写真コンテスト

### 夏の部 審査結果発表!!

(敬称略)



**【最優秀賞】**

「宵宮の津嶋さん」 森江正(善通寺市)

**【優秀賞】** 4点 中野豊廣(三豊市)、横山彰 横山雪子(観音寺市)、佐伯登(四国中央市)

**【佳作】** 10点 佐伯登2点(四国中央市)、山崎典子 矢野秀明 藤田博由(三豊市)、三木雅也 横山彰 大西ヨシノ(観音寺市)、山本敏章 西村光洋(高松市)  
※入賞作品は、マリンウェーブロビーに展示しています。

**問** 三豊市観光協会 ☎56-5880

こころの相談 福祉課 ☎73-3015

| 日 程    | 時 間         | 場 所           |
|--------|-------------|---------------|
| 9日(金)  | 10:00~11:30 | 山本町保健センター     |
| 26日(月) | 13:30~15:00 | 高瀬町農村環境改善センター |

脳きり教室 地域包括支援センター ☎73-3017  
認知症予防と病気への理解を深めるための教室

| 日 程    | 時 間         | 場 所                |
|--------|-------------|--------------------|
| 13日(火) | 13:30~15:00 | 高瀬町農村環境改善センター      |
| 14日(水) |             | マリンウェーブ            |
| 15日(木) |             | 三野町保健センター          |
| 16日(金) |             | 財田町国保高齢者保健福祉支援センター |
| 20日(火) |             | 市民交流センター           |
| 23日(金) |             | 山本町保健センター          |
| 27日(火) |             | 仁尾町文化会館            |

休日当番医 ※休日当番医は、都合により変更になることがあります  
※🔪=歯科の診療時間は午前9時から正午まで

| 日 程      | 医療機関名         | 市町名  | 電話番号    |
|----------|---------------|------|---------|
| 1日(木)    | 藤田脳神経外科医院     | 高瀬町  | 72-1135 |
|          | 宮崎内科医院        | 観音寺市 | 25-1280 |
| 2日(金)    | 橋本病院          | 山本町  | 63-3311 |
|          | もりの木おおにしクリニック | 観音寺市 | 25-3291 |
| 3日(土)    | そがわ医院         | 豊中町  | 62-2357 |
|          | みとよ内科にれクリニック  | 観音寺市 | 25-1117 |
| 4日(日)    | 山地外科医院        | 三野町  | 72-2577 |
|          | 今滝医院          | 観音寺市 | 27-6218 |
| 11日(日)   | 🔪多田歯科医院       | 観音寺市 | 25-3247 |
|          | 平林医院          | 詫間町  | 83-2221 |
| 12日(月)   | クニタクリニック      | 観音寺市 | 25-1577 |
|          | 🔪まなべ歯科医院      | 豊中町  | 62-6480 |
| 18日(日)   | 小野医院          | 詫間町  | 83-8181 |
|          | たしろ医院         | 観音寺市 | 25-8413 |
| 25日(日)   | みずた内科         | 詫間町  | 83-7218 |
|          | 羽崎病院          | 観音寺市 | 25-3382 |
| 2月1日(日)  | 🔪河田歯科医院       | 観音寺市 | 23-1181 |
|          | 永康病院          | 詫間町  | 83-3001 |
| 2月15日(日) | 小山医院          | 観音寺市 | 25-2354 |
|          | 🔪うすき歯科医院      | 観音寺市 | 52-6150 |
| 2月28日(日) | 大西医院          | 山本町  | 63-2081 |
|          | 西山整形外科医院      | 観音寺市 | 25-0107 |
| 3月7日(土)  | 🔪高田歯科クリニック    | 観音寺市 | 23-2355 |
|          |               |      |         |

健康相談 健康課 ☎73-3014

高血圧・糖尿病など生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

| 日 程    | 時 間        | 場 所                |
|--------|------------|--------------------|
| 8日(木)  | 9:30~11:00 | 詫間福祉センター           |
| 9日(金)  |            | 豊中町保健センター          |
| 14日(水) |            | 山本町保健センター          |
| 15日(木) |            | 財田町国保高齢者保健福祉支援センター |
| 19日(月) |            | 三野町保健センター          |
| 20日(火) |            | 老人福祉センター(仁尾町)      |
| 28日(水) |            | 高瀬町公民館             |

※🟡管理栄養士による糖尿病予防などの栄養相談あり(要予約)

高齢者あんしん相談 地域包括支援センター ☎73-3017  
認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

| 日 程    | 時 間         | 場 所                |
|--------|-------------|--------------------|
| 5日(月)  | 10:00~11:00 | 仁尾庁舎               |
| 8日(木)  |             | 三豊市役所              |
| 9日(金)  |             | 三野町保健センター          |
| 13日(火) |             | 財田町国保高齢者保健福祉支援センター |
| 15日(木) |             | 山本町保健センター          |
| 21日(水) |             | 豊中庁舎               |
| 28日(水) |             | 詫間福祉センター           |

遊ビリテーション 地域包括支援センター ☎73-3017  
誰でも参加できる転倒予防のための体操教室

| 日 程    | 時 間         | 場 所                |
|--------|-------------|--------------------|
| 8日(木)  | 10:00~11:30 | 山本町保健センター          |
|        | 13:30~15:00 | 財田町国保高齢者保健福祉支援センター |
| 16日(金) | 10:00~11:30 | 三野町保健センター          |
| 19日(月) | 10:00~11:30 | 市民交流センター           |
|        | 13:30~15:00 | 高瀬町農村環境改善センター      |
| 20日(火) | 10:00~11:30 | 仁尾町文化会館            |
| 21日(水) | 10:00~11:30 | マリンウェーブ            |
|        | 13:30~15:00 | 荘内自然休養村センター        |
| 27日(火) | 10:00~11:30 | 二ノ宮地区農業構造改善センター    |

精神デイケア 福祉課 ☎73-3015

| 日 程    | 時 間         | 場 所             |
|--------|-------------|-----------------|
| 8日(木)  | 10:00~11:30 | 高瀬町公民館(さくらの会)   |
| 15日(木) |             |                 |
| 20日(火) |             | 詫間福祉センター(みつより会) |

| 相 談 名        | 日 程    | 時 間                  | 場 所                                              | 問 い 合 わ せ                       |
|--------------|--------|----------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| 行政相談         | 7日(水)  | 10:00~12:00          | 財田庁舎                                             | 総務課 ☎73-3000<br>または各支所          |
|              |        | 13:00~15:00          | 三野町社会福祉センター                                      |                                 |
|              | 13日(火) | 13:00~15:00          | 高瀬町農村環境改善センター                                    |                                 |
|              |        | 13:00~16:00          | 詫間福祉センター                                         |                                 |
|              | 14日(水) | 10:00~15:00          | 豊中庁舎<br>仁尾庁舎                                     |                                 |
| 人権相談         | 19日(月) | 13:00~15:00          | 山本庁舎                                             | 人権課 ☎73-3008<br>または各支所          |
|              | 13日(火) | 10:00~15:00          | 高瀬町農村環境改善センター                                    |                                 |
|              | 14日(水) |                      | 詫間福祉センター                                         |                                 |
| 職業相談         | 21日(水) |                      | 豊中庁舎                                             |                                 |
|              | 22日(木) |                      | 三野町社会福祉センター                                      |                                 |
| 農事相談         | 19日(月) | 10:00~11:30          | ふれあいプラザにお                                        | ☎82-2607                        |
|              | 7日(水)  | 13:30~16:00          | 高瀬町農村環境改善センター<br>※対象地域は高瀬町、山本町、財田町               | 農業委員会 ☎73-3046                  |
| 就農相談         | 21日(水) | 13:00~16:00<br>(要予約) | 西讃農業改良普及センター                                     | 担い手育成総合支援<br>協議会事務局<br>☎62-3075 |
|              | 22日(木) |                      | ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者<br>※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中 |                                 |
|              | 23日(金) |                      |                                                  |                                 |
| 知的財産<br>技術相談 | 13日(火) | 9:30~15:00<br>(要予約)  | 高瀬町農村環境改善センター<br>登録商標や企業・技術紹介の相談                 | 産業政策課 ☎73-3013                  |

「ひとりで悩まず、  
気軽に電話してください」  
少年相談(少年育成)  
☎62・1116



県障がい者技能競技大会  
アビリンピックかがわ2014

時 1月25日(日)  
午前8時30分~午後3時30分  
場 かがわ総合リハビリテーションセ  
ンターほか  
問 香川高齢・障害者雇用支援センター  
☎087-814-3791

🔍 その他

登記相談は相談予約を

高松法務局で登記相談をする際  
は、電話で相談予約をしてください。  
予約番号 高松法務局観音寺支局  
☎25-4528

問 高松法務局 ☎087-821-6342

農林業センサスにご協力を

2月1日を基準日に、全国一斉に  
農林業センサスを行います。この調

通行規制のお知らせ 第69回香川丸亀  
国際ハーフマラソン大会  
2月1日(日) 午前10時25分~  
午後1時50分  
通行可能区間 大会コース規制区間  
国道11号、県道33号線  
県立丸亀競技場~坂出市京町



香川大学サテライトセミナー  
場所 豊中町農村環境改善センター 時間 午後6時30分~8時  
受講料は無料で、どなたでも参加できます。事前の申し込みは不要です。  
★1月9日(金)『ミニMBA講座』  
地域マネジメント研究科長 板倉 宏昭 氏  
★1月22日(木)『核医学検査とは?PET検査とは?』  
医学部放射線部 診療放射線技師 前田 幸人 氏  
★2月5日(木)『消化器内視鏡治療・手術の最前線』  
医学部消化器内科 講師 森 宏仁 氏  
★2月19日(木)『糖尿病の予防』  
医学部衛生学 准教授 宮武 伸行 氏  
▶申し込み・問い合わせ 香川大学事務局 ☎087-832-1341



税務課からのお知らせ  
1月は、市 県 民 税(普通徴収)(第4期分)  
国 民 健 康 保 険 税(普通徴収)(第7期分)  
介 護 保 険 料(普通徴収)(第7期分)  
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第7期分)の納付月です。  
口座振替日および納期限 2月2日(月)  
☆納期限内に納めましょう。  
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。  
☆固定資産税は毎年1月1日が課税の基準日です。土地の  
用途変更、家屋の新築や増築、取り壊しがあった場合は、  
税務課までご連絡ください。  
▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

🚒 11月の市内交通事故発生状況( )内は前月比 発生件数29件(-10)死者数0人(-1)負傷者数37人(-20)

国際交流協会

外国人講師と作ろう!  
世界の料理教室 参加者募集  
1月18日(日)  
インドネシア「ナシゴレン」  
インドネシアの代表料理「ナシゴレン」

1月25日(日)  
韓国「手作りキムチ」  
韓国秘伝の本格手作りキムチ

2月7日(土)  
中国「水餃子」  
春節(旧正月)の定番料理

2月15日(日)  
ベトナム「バインセオ」  
ベトナム風お好み焼き

3月1日(日)  
アルゼンチン・ペルー  
「南米料理」

南米家庭料理「総菜パン」と「カレー」

3月7日(土)  
フランス「ガレット」  
そば粉で作る甘くないクレープ

時 午前10時~午後1時  
場 豊中町保健センター  
定 各クラスとも50人  
(先着順・要予約)  
料 一般1,500円 会員1,000円  
持 エプロン  
受 1月4日(日)~

▶申し込み・問い合わせ  
三豊市国際交流協会 ☎56-5121

心温まる贈りもの (11月受付分)  
このたび、次の皆さまより善意のご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)  
社会福祉協議会へ  
安藤美枝子 高瀬町 前田 早司 仁尾町  
金田 則子 山本町 石原 常男 財田町  
嶋田千寿恵 三野町 木下 政晴 財田町  
佐藤 美澄 三野町 大矢 昭宏 財田町  
真鍋 和行 詫間町  
四国学院大学専門学校 高瀬町  
さくらんぼの会 山本町 松崎茶道クラブ 詫間町