

子育て情報満載!!  
ホームページにも  
アクセスしてください!!  
<http://www.kokoemi.jp/>  
←ケータイ・スマホは  
こちらからアクセス!



はじめまして  
7月生まれの  
赤ちゃん  
**32人**  
(男の子18人  
女の子14人)

子育てするなら  
三豊が一番!

# ここ笑み通信

子ども・子育て・笑顔のみとよ

## ★9月のお知らせ★

**乳幼児健診**

対象	日程	受付時間	場所
4カ月児健診 (平成26年5月生まれ)	16日(火) 30日(火)	13:30 13:50	三野町 保健センター
1歳6カ月児健診 (平成25年2月生まれ)	3日(水) 25日(木)		
3歳児健診 (平成23年2月生まれ)	4日(木) 18日(木)		

**10カ月児相談**

対象	日程	受付時間 (開始時間)	場所
平成25年11月生まれ	16日(火) 30日(火)	13:00~ 13:10 (13:15)	三野町 保健センター

◎乳幼児健診・相談は子どもの成長・発達を知る節目の時期に実施しています。ぜひこの機会に受けましょう。

**ツインズの会**

対象	日程・時間	場所
双子・三つ子を妊娠、育児中の保護者 (3日~16日までに電話でお申し込みください)	17日(水) 10:00~11:30	高瀬地域 子育て支援 センター

**パパママ教室**

対象	日程・時間	場所
16週以降の妊婦と家族 (希望者は8日~19日までに電話でお申し込みください)	21日(日) 9:30~11:45	三野町 保健センター

**児童相談**

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもとその保護者 (希望者は29日までに電話でお申し込みください)	30日(火) 13:30~16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます。◎保護者のみの相談も可能です。

**児童手当「現況届」の提出はお済みですか**

児童手当を受けられる対象者へ6月に「現況届」を送付しています。この届け出をしなければ、今まで受給資格のあった人でも引き続き児童手当を受けることができなくなります。提出がまだの方は、早急に提出してください。

**イクメンプロジェクトをご存知ですか**

厚生労働省では、育児を積極的に行う男性=「イクメン」を応援するため、「イクメンプロジェクト」を実施しています。プロジェクトサイトでは、イクメンの育児体験談などが紹介されています。ぜひアクセスしてみてください。

〈イクメンプロジェクト〉  
<http://www.ikumen-project.jp/>



**保育士・看護師を募集します**

市内保育所で勤務できる保育士・看護師を若干名募集しています。それぞれ資格や免許が必要です。詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

## 忙しいお母さんの強い味方! 元気の源 朝ごはん Happyな1日に

温かみのあるイラストがいっぱい!見るだけで楽しくなる一冊に。みとよんも登場してるよ☆



「朝ごはんの大切さを知ってほしい」「作る楽しさを感じてほしい」そんな思いから一冊のレシピ本が完成。市内保育所の給食調理員が考えたアイデアレシピや、市内の子どもを持つお母さんからリクエストのあったレシピ全70品が載っています。

- 朝ごはんはどうして大事なの?**
- 体の活性化…食事には食べ物の「味」「におい」など五感への刺激がいっぱい。朝ごはんでは体が目覚めます。
  - 肥満防止……朝ごはんを食べないとお昼に食べ過ぎて、取り過ぎた栄養が不完全燃焼に。
  - 快便効果 ●脳にエネルギーを充電



調理員おすすめ  
**とっても簡単!  
バナナはちみつトースト**

材料(4人分)  
食パン…4枚  
バナナ…2本  
はちみつ…大4

作り方  
1. バナナは皮をむいて輪切りにし、食パンにのせて、はちみつをかける。  
2. オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

バナナは朝に食べればすぐエネルギーになり、その後の持続力もバッチリ!



**子どもには手作りの料理を**

4品作ってみました。5~10分くらいで作れるものもあるので、子どもが寝ている間に家事ができて、嬉しいです。家庭にある材料で簡単に作ることができるので、料理が苦手だと思われる人でも、このレシピ本は心強い味方になってくれると思いますよ☆

子どもには手作りの料理を食べてもらいたいので、レシピ本を見ながら、楽しく料理をしていきたいです。

福岡 奈美さん  
咲月ちゃん



## M's Smile ふおとぎやらしい 9月 生まれ

<p>とよた なるみ ①豊田 愛心ちゃん ②2013年9月13日 ③和規・純子(豊中町) ④ちっちゃいけれどお日様みたいな笑顔!いつも元気もらってるよ!</p>	<p>しまだ はるか ①嶋田 遥ちゃん ②2013年9月2日 ③卓朗・摩耶(三野町) ④1歳おめでとう。これからますます元気に育ってね。大好き!</p>	<p>おかはら りん ①岡原 凜ちゃん ②2013年9月17日 ③秀和・昌代(高瀬町) ④笑顔がとってもかわいいうるちゃん。元気にすくすく育ってね♡</p>	<p>おおにし のぞみ ①大西 希実ちゃん ②2013年9月8日 ③正将・友希(仁尾町) ④希実ちゃん1歳おめでとう!お兄ちゃんと仲よく大きくなってね。</p>	<p>ふじかわ もみじ ①藤川 紅葉ちゃん ②2013年9月16日 ③健次・千春(詫間町) ④1歳おめでとう。彩り豊かな人生を送れますように。</p>	<p>かだた そうすけ ①門田 颯介ちゃん ②2013年9月28日 ③和繁・美奈(山本町) ④心も身体もたくましく育ってね。1歳の誕生日、おめでとう。</p>
--	--	--	--	---	---

①おなまえ ②生年月日 ③両親の名前(町名) ④メッセージ

<p>おおいでみず ひなた ①大出水 陽汰ちゃん ②2013年9月27日 ③裕史・百子(詫間町) ④1歳おめでとう!!やったね!プリティー王子♡</p>	<p>あんどう しょうま ①安藤 匠真ちゃん ②2013年9月26日 ③良太郎・静花(高瀬町) ④もりもり食べて、元気に大きくなってね。</p>
--	--

**11月生まれの愛どる募集**

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。11月生まれで掲載を希望する人は9月10日(水)~30日(火)の期間に市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記載の上、写真(データ可)を添えて、秘書課まで持参してください。

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的等に利用することを禁じます。

**健やかな子どもの成長は笑顔で楽しい朝ご飯から**

忙しい毎日を送るお母さん。このレシピ本を読んで、楽しく料理を作ってください。毎朝の料理が子どもを笑顔にします。そして、家族みんなが笑顔になります。気持ち良い1日のスタートに、ぜひこの一冊を。

アイデアレシピ満載のレシピ本は子育て支援サイトで公開中▶

