

くらし **国民年金のお知らせ**

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005
 善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662

国民年金保険料の納付は、口座振替がおトクです

口座振替を利用すると、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納もあり、大変お得です。なお、4月末の口座振替分から、割引額より大きな2年前納が利用できます。

〔2年前納（口座振替）のメリット〕

- ・2年間で1万4千円程度の割引があります。
- ・2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
- ・納め忘れを防ぐことができます。

2年前納は口座振替のみが対象です。口座振替の前納を希望する人は、通帳、通帳届出印、年金手帳または納付書を持参のうえ、2月末日までに善通寺年金事務所または希望の金融機関窓口でお申し込みください。

国民年金保険料は、全額所得控除されます

平成25年中に納められた国民年金保険料は、全額所得控除されます。平成25年分「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が手元のない人は、次の専用ダイヤルにお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル
 ☎0570（070）117

社会保険労務士による年金相談

相談料は無料で申請の手続きもできます。

日時 2月12日（水）
 午前10時～午後3時

場所 三豊市役所西館

持参物 年金手帳、年金証書などのほか相談者本人であることが確認できるもの

※代理人の場合は、委任状および依頼を受けた本人であることが確認できるものが必要

▼問い合わせ 街角の年金相談センター
 高松（オフィス）
 ☎087（811）6020

健康 **女性の健康週間行事 丈夫な折れない骨づくり**

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

日時 3月5日（水）
 午後1時30分～3時

場所 高瀬町農村環境改善センター

対象 女性 先着100人

内容 骨密度測定、健康相談

※申し込みは不要



くらし **要介護4または5の認定を受けている人へ（障がい者控除について）**

▶問い合わせ 介護保険課 ☎73-3017

身体障害者福祉法による障がい者認定を受けていない人でも前年の12月31日時点において、要介護4または5に認定されている人は、（特別）障がい者控除の対象となります。対象となる人は、確定申告の際に「三豊市障害者控除対象者認定書」が必要となりますので、介護保険課または各支所で申請をしてください。

受け付け期限 3月14日（金）
 月曜日 午前8時30分～午後7時
 火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 第2土曜日 午前9時30分～午後4時

一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

納付すべき保険料の一部免除を受けた人は、残りの免除を受けていない期間の保険料は、必ず納めなければなりません。この保険料の納付を怠ると免除が承認されても保険料未納期間となってしまうので、ご注意ください。

健康 **がん検診などの申し込みを忘れずに**

▶申し込み・問い合わせ 健康課 ☎73-3014

がん検診希望申込書を返信しましょう

平成26年度三豊市がん検診希望申込書を対象者のいる世帯にお送りします。がん検診を希望する人は、3月7日（金）までに申込書に同封している返信用封筒で返信するか、健康課または各支所へご持参ください。家族で確認し、申込書の希望する検診にチェックを入れて返信してください。市国保人間ドックを希望する人は、希望申込書の返信は不要です。

検診が受けやすくなっています

- ・子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診は集団検診または指定医療機関検診のどちらかで受診できます。
- ・特定健康診査とがん検診の実施時期は異なります。
- ・検診時の待ち時間を短縮するため、乳がん検診と胃がん検診を時間予約で案内します。

市国保人間ドックを希望する人へ

市国保人間ドックを希望する人は、平成26年度国民健康被保険者証（3月末発送予定）に同封する「三豊市国保人間ドック受診申込書」を提出してください。

緑のカーテンコンテストで県知事賞を受賞!

平成25年度かがわ緑のカーテンコンテストの学校・保育所・公共施設部門で、財田保育所が県知事賞最優秀賞を受賞しました。3歳児が中心となり、ゴーヤやきゅうりの苗に毎日水をかけて世話をしました。



12月 財田保育所



12/8 董中町内

地域のためにとカーブミラー清掃

三豊市勤労協の会員14人が、寒空のもと、棒ずりから滴り落ちる滴を受けながら、カーブミラー369本を綺麗に磨き上げました。



11/16 ホテルグランヴィア大阪

ふるさと三豊の話で盛り上がる

関西、関東それぞれで、三豊市ふるさと会総会が開催。会員が集い、来年度の事業計画や今後の取り組みを話し合いました。懇親会では、始終和やかな雰囲気の中、ふるさと三豊の話で盛り上がっていました。



12/21 上野精養軒