子育て情報満載!! ホームページにも アクセスしてください!!

http://www.kokoemi.ip/



◆ケータイ・スマホは こちらからアクセス!



39_λ (男の子19人)

乳幼児健診

日程	受付時間	場所
16日(火)	13:30	三野町保健センター
23日(火)		豊中町保健センター
17日(水)		三野町保健センター
25日(木)	13:50	豊中町保健センター
4日(木)		三野町保健センター
11日(木)		豊中町保健センター
	16日(火) 23日(火) 17日(水) 25日(木) 4日(木)	16日(火) 23日(火) 17日(水) 25日(木) 4日(木)

◎乳幼児健診はお子さんの成長・発達を知る節目の時期に実施しています。

パパママ教室

対象	日程·時間	場所
16週以降の妊婦と夫 (希望者は16〜26日ま でに電話でお申し込みく ださい)	28日(日) 9:30~11:45	三野町保健センター

グレママひろば

対象	日程·時間	場所
16週以降の妊婦 (希望者は3〜16日まで に電話でお申し込みくだ さい)	17日(水) 9:30~11:30	すくすくランド たくま広場

児童相談

対象	□程·時間	場所
18歳未満の子どもとそ の保護者 (希望者は22日までに電 話でお申し込みください)	23日(火) 13:30~15:00	三豊市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます。 ◎保護者のみの相談も可能です。

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

●8月は「児童扶養手当 |現況届の 提出月です

児童扶養手当を受給している人は毎年現況届の提出が 必要です。対象となる人には個別に通知書を郵送します(7 月下旬)。現況届の提出がない場合、その年の8月分以降 の手当てを受けることができなくなりますので忘れずに 届け出をしてください。

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

●特別児童扶養手当のご案内

身体や精神に障がいのある児童を育てている人に支給 される手当です。

受給資格者

20歳未満で身体または精神に重度または中度以上の障 がいを持つ子どもを監護している父もしくは母、または 養育者

受給できない場合

- ①児童や、父もしくは母、または養育者が日本国内に住 んでいないとき
- ②児童が、障がいを支給事由とする公的年金を受けるこ とができるとき
- ③児童が児童福祉施設等に入所しているとき
- 手当月額 (平成 25 年 4 月現在)
- 1級(重度障がい児) 50,400円
- 2級(中度障がい児) 33.570円 ※ただし、所得制限があります

【手当を受けるには】

福祉課または各支所へ必要書類を添付して、認定請求 書を提出してください。

【所得状況届】

毎年8月に「所得状況届」を市役所に提出することに なっています。7月下旬から8月上旬に、受給資格者へ 所得状況届に関する通知を送付しますので、内容を確認 し、手続きを行ってください。

▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

ウィズの会 〈発達障がい児(者)保護者の会〉

日時 7月11日(木)午前10時~正午

場所 西讃保健福祉事務所

内容 情報交換会·個別相談会 (1人30分程度)

対象 発達障がいの子どもをもつ 保護者

▶申し込み・問い合わせ 西讃保健福祉事務所 ☎ 25 - 2052

9月生まれの 愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集し ています。9月生まれで掲載を希望する人は7月10 日(水)~31日(水)の期間に市ホームページから 申請書をダウンロードし、必要事項を記載の上、写真 (データ可)を添えて、秘書課まで持参してください。 ▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73 - 3001 ※このコーナーの個人情報を営業目的等に利用することを禁じます。

子育でするなら 三豊が一番!

も・子育て・笑顔のみとよ

気になるっ!プロに聞く/

栄養士さんの 子どもの食事講座

野菜を食べません。どうし

小さい子は汁物が好きなのでスープ

や食べやすいカレーに入れて具だく

さんにしてみてください。

たチャーハンの具に混

ぜても◎。このときは、

三谷智里 保育所栄養士

ちくわや焼き豚な

ど旨みのあるもの

も一緒に炒めるの

がポイントです。

たら食べてくれますか?

Report



栄養士さんを招い た食事講座で仁尾 地域子育て支援セ ンターに通うお母 さんたちが日頃の 疑問を聞きました。

仁尾地域子育て支援センターにて

塩分はどう気をつければ よいですか?

生活習慣病にならないためにも子ども の頃から薄味になれることが大切。大 人も一緒に薄味に慣れてほしいですね。

---- 薄味料理のコツ ----

- ・新鮮な材料を選ぶ(材料自身の味で おいしく食べられます)
- 天然だしを濃いめにとる(煮干し、 鰹節、昆布、しいたけなどでだしか ら出る旨み成分をうまく利用しまし ょう)
- 酸味や香りを使う(レモン汁やしょ うがなどで味付けに変化をつける)

夏の始まりです!きゅうりやトマトなどの夏 野菜はほてった体の熱を取ってくれる救世主。 積極的に活用しましょう♪季節の野菜は暑さ や寒さに打ち勝ち、実ったもの。そんな野菜 自身が持つ栄養素を分けてもらうことで私た ちもその季節を乗り越えやすい体になります。 季節の野菜をたくさん摂ってくださいね!

■夏におススメのおやつ■



豆乳ミルクプリン(カップ5個分)

調整豆乳 250cc 黑砂糖 125cc ゼラチン 5g 牛乳 40cc 35g 水 砂糖

- ①ゼラチンは分量の水でふやかせる
- ②鍋に調整豆乳と牛乳、砂糖、黒砂 糖を入れて火にかける。沸騰直前 になったら火をとめ、①を入れて 溶かす。あら熱をとる。
- ③②を型に流して冷蔵庫で冷やし固 める。

●不妊治療費助成事業のご案内

不妊治療を受けた夫婦に対してその医療費の一部を助成し、不妊に悩む皆さんを支援します。

	区 分 一般不妊治療費助成事業		特定不妊治療費助成事業	
3	対象治療	・不妊検査と不妊治療 ・人工授精	・体外受精 ・顕微授精	
	対象者	・法律上の夫婦で、市内に居住し住所を有する人 ・夫婦の前年所得の合計額が730万円未満の人 (1月~5月の申請については、前々年所得) ・医療保険に加入している人 ・産科、婦人科、産婦人科、泌尿器科または皮膚泌尿器 科等の医療機関で治療を受けた人 ※すべての要件を満たす人が対象です	・法律上の夫婦で、市内に居住し住所を有する人 ・夫婦の前年所得の合計額が730万円未満の人 (1月~5月の申請については、前々年所得) ・指定医療機関で治療を受けた人 ※すべての要件を満たす人が対象です	
	助成額	・対象治療に要した年間自己負担額に対して年度あたりの上限額は5万円(通算5年間) ・食事療養費標準負担額、個室料など直接治療に関係ない費用は除きます ・高額療養費などその他の給付が行われる場合は、その額を除きます	・対象治療に要した年間自己負担額に対して年度あたりの上限額は 20万円(通算5年間) ・食事療養費標準負担額、個室料など直接治療に関係ない費用は除 きます ※香川県等の特定不妊治療費助成制度の対象となる人は、そちらの 助成制度を優先してください	
	申請期限	・平成 25 年度分は、平成 26 年 3 月 31 日 (やむを得ず期限内に申請できない場合は、必ず 3 月 中に子育て支援課までご相談ください) ・治療が終了している人、助成額が上限に達している人 は、早めに申請してください	・平成 25 年度分は平成 26 年 3 月 31 日 (やむを得ず期限内に申請できない場合は、必ず 3 月中に子育て 支援課までご相談ください)	

M's Smile Back # BUN 7 1



●森 有花ちゃん

2012年7月2日 ⑥ 尚広・真弓(三野町) ∅好奇心いっぱいの



2012年7月23日 ⑥信哉・弓貴(高瀬町) △我が家の癒し系き 有花♡たくさん見 てきいて元気に大 いちゃん♡ 産まれてきてくれ きくなってね てありがとう!



●渋谷 芽未ちゃん

くなってね♪

2012年7月17日 ⑥ 祐貴・亜季 (三野町) 毎日BIGスマイル ありがとう! いっぱい遊んで大き



●川上 彩葉5ゃん 2012年7月11日 8 智輝・友香理(高瀬町)

△ 彩葉のステキな笑顔 がみんなの元気の源 大大大好きだ -!!

▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016