

募集

高齢者声かけ・見守り活動事業に参加できる人を募集します

▶問い合わせ 地域包括支援センター（介護保険課内） ☎73-3017

私たち声かけ・見守りしています

グループ名 なごみ
活動区域 新道自治会（仁尾町）

私たちは、3人で一人暮らしの高齢者9人の声かけ・見守り活動をしています。週1回、自宅に訪問し、困りごとや相談を聞いて、必要な支援ができるよう関係機関につなげる役割です。

高齢者からは「市役所に行くのに、バスの乗り方が分からず困っていたけれど、見守りの人に教えてもらい市役所まで行くことができてよかった」とか、「年寄りになると夜寝られなくて、寝られないと話し相手がないので不安が強くなります。でも今は週1回は話ができると思うと安心です」、「私は、90年間この地域で生きてきて、まだまだここで生活したい。だから顔見知りの人が声をかけてくれるのは嬉しいです」などの声をいただきます。

帰る時には、いつも「今日は、ありがとな」「また、来るな」と笑顔のやりとりが

ほんの少しの心遣いと笑顔で地域の繋がりが蘇ったような気がしています。



▲いつも笑顔で声をかけています

誰もが安心して暮らすために、地域で暮らす人同士が関わり合いをもち、支え合える地域をめざして、平成24年度から「高齢者声かけ・見守り活動事業」に取り組んでいます。

今年も地域で活動できる人を募集します。活動は下記の2つの研修を受講してからとなります。地域の中で見守り活動に参加してみようと思える人は、地域包括支援センター（介護保険課内）までお問い合わせください。



高齢者声かけ・見守り活動はどんなことをするの？

市内の高齢者等が地域において孤立することなく、住み慣れた地域で安心して生活できるように、声かけ見守り活動を通じて支援していくものです。

内容 一人暮らしの高齢者等の自宅を訪問するなどの声かけや見守り活動

活動場所 お住まいの小学校区内

活動条件 地域支え合い活動リーダー養成研修と、介護予防サポーター養成講座を修了し、2人以上のグループで活動できる人

研修

●地域支え合い活動リーダー養成研修
日時 7月8日（月）
午前10時～午後4時30分

●市介護予防サポーター養成講座
日時 8月9日（金）
午前9時～午後4時

場所 豊中町農村環境改善センター

場所 三豊市役所 西館

研修の詳細については、申し込みのあった人にお知らせします。

健康

平成25年度健康診査等のお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

年に1度は検診を受けて自分の健康を確認しましょう。健康診査とがん検診の実施時期は異なりますので、ご注意ください。

【健康診査】 健康診査は、医療機関検診（三豊市および観音寺市の実施医療機関）または集団検診で受けられます。受診の際には、6月に届く「青い封筒一式」と「健康保険証」を必ずご持参ください。

詳しくは、青い封筒に同封の「ご案内」をご覧ください。なお、受診前には質問票および問診票に記入してご持参ください。



特定健康診査	三豊市国民健康保険に加入している40～74歳の人および希望する若年者（20～39歳）※若年者は集団検診のみ
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療に加入している人 ※75歳以上および65歳～74歳で一定の障害認定を受けている人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受診したことのない人 ※今までに市が実施した肝炎ウイルス検査を受けていない40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人には受診票を送付します

※対象年齢は、特定健康診査は平成26年3月31日現在の年齢であり、前立腺がん検診および肝炎ウイルス検診は平成26年4月1日現在の年齢です

日時・場所	種類	月日	時間	場所
	医療機関検診	6月1日（土）～10月31日（木）	医療機関にお問い合わせください	三豊市・観音寺市の実施医療機関
集団検診	6月20日（木）	9:00～11:30	13:30～15:00	財田町公民館
	6月21日（金）	9:00～11:30	13:30～15:00	
	6月26日（水）			高瀬町農村環境改善センター
	6月27日（木）			
	6月28日（金）			
	7月2日（火）	9:00～11:30	山本町保健センター	
	7月3日（水）			
7月4日（木）				

※詫間町・仁尾町・三野町・豊中町の健康診査は7月の予定です

【がん検診】 「がん検診希望申込書」を提出している人は、下記の日程で受診票が届きます。申し込みがまだの人は、健康課までお問い合わせください。

検診名	検診種類	実施時期	受診票の届く時期
子宮頸がん検診 乳がん検診	医療機関検診	6～12月末	6月
	集団検診	8～10月	7月
胃がん検診 結核・肺がん検診	集団検診	10～11月	9月
	医療機関検診	6～10月末	6月
大腸がん検診	集団検診	10～11月	9月

【がん検診 無料クーポン配布】



市が実施する医療機関および集団検診で行う子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポンを6月に対象者に配布します。

無料クーポンを受け取った人は、この機会にぜひ、がん検診を受けましょう!!

※クーポン対象者は4月20日現在において市内に住所があり、4月1日現在上記の表の年齢の人です

検診名	クーポン対象年齢
子宮頸がん検診	20・25・30・35・40歳
乳がん検診	40・45・50・55・60歳
大腸がん検診	