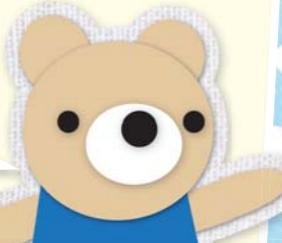


子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!
<http://www.kokoemi.jp/>
←ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



ここ笑み通信

子育てするなら
三豊が一番!

子ども・子育て・笑顔のみとよ

乳幼児健診

対象	日程	受付時間	場所
4・10か月児健診 (平成24年9月生まれ) (平成24年3月生まれ)	15日(火)	13:30 13:50	豊中町保健センター
	22日(火)		三野町保健センター
1歳6か月児健診 (平成23年6月生まれ)	10日(木)		三野町保健センター
	24日(木)		豊中町保健センター
3歳児健診 (平成21年6月生まれ)	17日(木)	豊中町保健センター	
	31日(木)	三野町保健センター	

◎乳幼児健診はお子さんの成長・発達を知る節目の時期に実施しています。ぜひこの機会に受けましょう。

離乳食講習会

対象	日程・時間	場所
1歳未満児を持つ家族	9日(水) 10:30~11:30	豊中町保健センター

ツインズの会

対象	日程・時間	場所
双子・三つ子を妊娠、育児中の保護者(希望者は9日までに電話でお申し込みください)	16日(水) 13:30~15:30	豊中地域 子育て支援センター

児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもとその保護者(希望者は21日までに電話でお申し込みください)	22日(火) 13:30~15:00	豊中町保健センター

◎県の専門員が相談に応じます。◎保護者のみの相談も可能です。

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

12/5 高瀬中央保育所にて



みんな大好き 今日のきゅうしょく



ポパイハンバーグ(5人分)
(左はかみかみ和え)

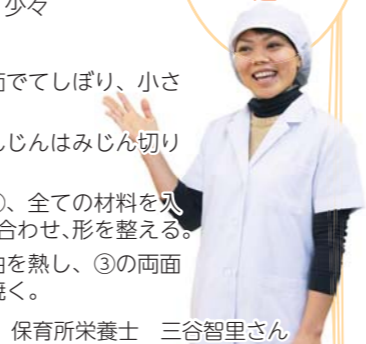
材料

- ひききミンチ 180g
- たまねぎ 中 1/2個
- にんじん 中 1/2本
- ほうれん草 4~5株
- 卵 1個
- 脱脂粉乳 大さじ2と1/2
- パン粉 大さじ5
- プロセスチーズ 大さじ1と1/2
- 塩こしょう 少々

作り方

- ①ほうれん草は茹でてしぼり、小さく切る。
- ②たまねぎ、にんじんはみじん切りにする。
- ③ボールに①と②、全ての材料を入れて、よく混ぜ合わせ、形を整える。
- ④フライパンに油を熱し、③の両面をこんがり焼く。

脱脂粉乳は栄養価が高く、子どもの発達に適していますよ



保育所栄養士 三谷智里さん

子育て支援センターで元気Get!

高瀬・豊中・仁尾の3カ所に支援センターがあります。今回は「高瀬地域子育て支援センター」を紹介。



支援センターの**会員**になると
こ～んな楽しみが…
(会員は市内在住の人なら
誰でもOK(登録は無料))

市外からお嫁に来て知らない人ばかり。自分から動かないと思いきや登録したのが始まりでした。みんなと子育てのことやそれ以外の話を話すとストレス解消になりますよ。



木下結暖ちゃん(2ヵ月)とお母さん

2月には大盛況のフリーマーケット開催予定

前は手作りエプロンや箸袋、入園グッズなど色々なものがありました。今回は何があるかな?



普段使いに便利だからお気に入りを入れて子どものお鞆の中に入れて

子どもの服やおもちゃ、手づくりのものを買います。今日のかばん、子どものマフラーもフリマで買ったもの。安く家計がすっきり助かります。大きめの服を買って何年も使っています。



貞廣美帆さんと彪太郎ちゃん(2才)

▶問い合わせ
高瀬地域子育て支援センター ☎73-5100

ふれあい遊びや情報交換をする「赤ちゃん集まれ」は毎週木曜日 午後1時30分～

夜泣きや後追いで悩んでいるお母さん。みんなもそうなんだと分かっただけでも不安解消。今日も元気をもらえました。



子どもが喜ぶ絵本の読み聞かせ



みんなでワイワイ楽しい時間

ももみマッサージで気持ちいい!



すやすやお昼寝の子も...



ももみマッサージで気持ちいい!

M's Smile ふおとぎやらしい 1月 生まれ



くにもと りお
●国本 莉央ちゃん
●2012年1月13日
●大輔・佳織(財田町)
●ニコニコ笑顔のかわいいうちのお姉ちゃんとお姉ちゃんとお仲良くネ!



すやま そうた
●陶山 奏多ちゃん
●2012年1月12日
●雄輝・華代(三野町)
●幸せな日々をありがとう。すくすくと健やかに育って下さいね。



うちだ やまと
●内田 陽都ちゃん
●2012年1月29日
●敦規・沙耶(豊中町)
●ご飯大好き陽都くん、元気に大きくなあれ♡



たかはし ゆうた
●高橋 優太ちゃん
●2012年1月11日
●憂輝・加奈子(山本町)
●すくすく元気に育ってね。

愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。3月生まれで掲載を希望する人は1月10日(木)～31日(木)の期間に●お名前(ふりがな)●生年月日●両親の名前(町名)●30字以内のメッセージに写真(データ可)を添えて秘書課まで持参してください。

▶申し込み・問い合わせ
秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報を営業目的等に利用することを禁じます。

▼問い合わせ 県子育て支援課
☎087(833)3287

店舗・企業の名称	住所	認定設備			
		おむつ替え	授乳の場	こども用トイレ	妊婦用駐車場
1 ゆめタウン三豊	豊中町本山甲22	*	*	*	*
2 マルナカ山本店	山本町辻348	*	*	*	*
3 つどいの広場すくすくランド	詫間町詫間1338-13	*	*	*	*
4 こうのとり健康鍼灸院	高瀬町上高瀬503	*	*	*	*
5 (有)真鍋モーターズ	詫間町詫間614-8	*	*	*	*
6 114銀行詫間支店須田出張所	詫間町詫間5501-4	*	*	*	*
7 日産プリンス香川販売(株)さぬき豊中店	豊中町笠田笠田2308	*	*	*	*
8 天然いよだに温泉大師の湯ふれあいパークみの	三野町大見乙74	*	*	*	*
9 道の駅ふれあいパークみの物産館	三野町大見乙74	*	*	*	*
10 サンクス財田町店	財田町財田537-2	*	*	*	*
11 サンクス詫間町浜田店	詫間町詫間6823-9	*	*	*	*
12 サンクス三豊豊中店	豊中町比地大983-1	*	*	*	*
13 ネットヨタ香川(株)みとよ高瀬店	高瀬町下勝岡1681-4	*	*	*	*
14 ファミリーマート三野町店	三野町吉津甲607-1	*	*	*	*
15 くすりのレディ高瀬店	高瀬町上高瀬1455	*	*	*	*
16 高松信用金庫高瀬支店	高瀬町新名956-1	*	*	*	*
17 西讃農業改良普及センター	豊中町笠田竹田438-1	*	*	*	*
18 香川用水記念公園水の資料館	財田町財田2355	*	*	*	*
19 サニーハウス	豊中町岡本2114-14	*	*	*	*
20 高瀬パークینگエリア上り線・下り線	高瀬町上勝間	*	*	*	*

トイレなどの利用だけでもOK
「かがわ」でもの駅
子ども連れの人や妊婦さんにやさしい施設を「かがわ」でもの駅と認定しています。(左表)みつばちマークを目印にご利用ください。

