

「中国語講座」受講生募集!

- クラス** 水曜日 中級
木曜日 初級
金曜日 入門 (初心者向け)
- 時間** 18:30~19:45
- 期間** 6月27日(水)~7月27日(金)
- 場所** マリンウェーブ
- 受講料** 5,200円(全4回)

新しい中国からの国際交流員をご紹介します。
李さんは、6月中旬から国際交流協会にて勤務する予定です。



みなさん 你好(ニーハオ)!

中国から来た李会平です。はじめまして。

私のふるさとには悠久の歴史を持つ古都、陝西省西安です。唐の時代には長安と呼ばれていました。有名な名所旧跡として、弘法大師が仏学を習得した有名な青龍寺があります。今回、私は弘法大師のふるさとである香川県に来ることができて、とても嬉しいです。中日友好の架け橋としてがんばりますので、よろしくお願いたします。

まずは、一緒に楽しく中国語を勉強しましょう! (笑)

参加者募集!

国際理解講座「韓国ヘルシー料理教室」

~韓国では、夏バテした時に「チョルミョン」という、たっぷりの野菜を使った辛い麺料理を食べて元気を出します。夏バテに負けない韓国秘伝の夏のヘルシー料理作りに挑戦しましょう!~

- 日時** 7月1日(日) 午前10時~午後1時
- 定員** 50人(先着順)
- 場所** 豊中町保健センター
- 講師** 朴 英信(韓国出身)
- 材料費** 会員:500円
一般:700円
(会員登録は随時受け付けています。)
- 申し込み期限** 6月27日(水)



三▶申し込み・問い合わせ (財)三豊市国際交流協会 ☎56-5121(火曜・祝日休館) <http://www.mitoyo.org/> 三

▼問い合わせ 企画財政課 ☎73-3010

この男女共同参画週間をきっかけに、男女共同参画への意識や価値観を見直してみましよう。
☆三豊市男女共同参画プランは、市のホームページに掲載しています。
<http://www.city.mitoyo.lg.jp/>
(トップ→三豊市の行政情報→男女共同参画)

今年度の男女共同参画週間は「男女共同参画による日本再生」を重点とします。例えば、経済・ビジネスにおいて女性がもっと活躍すること、震災からの復旧・復興において女性が参画し、その視点を加えること、ワーク・ライフ・バランスにより女性の働き方や生き方を変えることなど、女性が日本再生の担い手として重要な役割を果たすことは、元気な日本を取り戻す鍵となります。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」の実現のためには、行政の取り組みだけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。そこで、より多くの人に知ってもらうために「男女共同参画週間」が平成13年に設けられました。

目指せ男女共同参画社会

No.26



旬の味を楽しむ

フルーツ王国 簡単レシピ みとよの

旬のものを使って加工品を作ろう!

夏みかんのマーメイド

- 材料** 夏みかん.....1キロ
砂糖.....600g
(夏みかんの総重量の60%)



作り方

- ① 夏みかんはよく洗い、外皮のきれいなところ、2/3を選び、あとの外皮は捨てる。
- ② ①の皮をむき、外皮を巾3cmに切り、できるだけうすく小口切りにする。
- ③ 鍋にたっぷりの水を入れ、②を加え、30~40分位茹でて、水に20分以上さらす。
- ④ 皮をむいた実は、横に二つ割りにして軽く汁をしぼる。
- ⑤ 汁をしぼったあとの実を1cm角にきざみ、ひたひたの水(約3カップ)を加えて30分煮て汁をとっておく。
- ⑥ 汁をとったカスに水を1カップ入れ5分くらい沸かし、汁をとり先にとった汁と合わせる。
- ⑦ ⑥の汁に分量の1/3の砂糖と、③の皮を加えて煮る。
- ⑧ 残りの砂糖を2回に分けて加え、強火で煮つけ、表面に浮き上がったあくをすくい取る。
- ⑨ 煮沸消毒したビンに入れてできあがり。



里山実甘ちゃん

ワンポイント

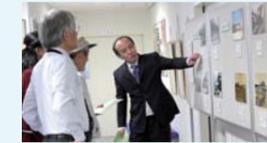
外皮全部入れると苦味が強いので、外皮全体の2/3くらいを使うといいよ!

▶問い合わせ 農業振興課 ☎73-3040

三豊市文書館

体験講座 中国四国地区 第7回アーカイブズウィーク 「はじめての文書館! ~ 施設見学と利用方法 ~」

- 日時** 6月13日(水) 午後2時~
- 集合場所** 市役所 山本庁舎
- 定員** 30人(先着順)
- 申し込み** 電話にて文書館へ
- 主な内容** ①文書館の裏側見学(書庫見学)
②文書館の利用体験(文書館の資料の利用方法を体験)③文書館の業務体験(文書館で行っている文書の目録作成業務を体験)



市民の皆さんにはまだまだ馴染みがない文書館について、その利用方法や業務を実際に体験していただき、文書館に親しんでもらいます。

▶問い合わせ 三豊市文書館 ☎63-1010

作品募集!

三豊の魅力さがし写真コンテスト(夏の部)

三豊の観光PRにもってこいの写真を募集します。

- テーマ** 世界に発信 三豊の魅力
- ・夏のおすすめ美景スポット(海・山・島・花・日の出・夕日・田園など)
 - ・夏の地域イベントの情景・歴史ある名所・旧跡

- 賞** 最優秀賞 1人 30,000円
優秀賞 4人 5,000円
佳作 10人 三豊市商品券1,000円分

応募期限 9月28日(金)

▶応募・問い合わせ
三豊市観光協会 ☎56-9121