

▼問い合わせ 健康課 ☎ 73・3014

三豊市地域医療あり方検討委員会委員 (敬称略)

所属等	氏名
香川大学医学部付属病院長	千田 彰一
香川県西讃保健所長	高橋 珠子
香川県医師会国保課長	東原 秀樹
三豊・観音寺市医師会会長	池田 博行
同 副会長	小野 好彦
三豊総合病院長	白川 和豊
同 事務局長	内田 善仁
西香川病院長	小野 徹
同 事務部長	仁井 昌彦
財田診療所長	守谷 高博
副市長	新鞍 誠
健康福祉部長	佐子 照雄
オブザーバー	森 富夫
〃	今井 正信
〃	香川 嘉宏

地域医療のあり方検討はじまる

11月4日、三豊市地域医療あり方検討委員会が行なわれました。

これは、地域医療における公立医療機関（永康病院・西香川病院・財田診療所・志々島診療所）と民間医療機関の役割を明らかにし、中・長期にわたり、市民が安心して医療を受けることができる診療体制をつくるために行なうものです。

会長には香川大学医学部付属病院長の千田彰一氏が、職務代理者には三豊・観音寺市医師会会長の池田博行氏が選出されました。

この日は市内医療機関の役割と他市医療機関との連携のあり方や公立医療機関の担うべき役割を諮問。24年3月末までに検討を重ね、答申をいただきます。

平成24年 三豊市成人式

日時
1月8日(日)
受付 午後1時30分～
開式 午後2時～

場所
マリノウエーブ

※会場には保護者は入場できませんのでご了承ください。

式典終了後、町単位で記念撮影を行います。

※当日は、マリノウエーブ周辺駐車場の混雑が予想されます。できるだけ乗り合わせてお越しください。



の場所へ駐車してください

▼問い合わせ 生涯学習課 ☎ 62・1113



三豊市消防団出初式

消防団表彰や消防操法のあと、会場南側の池で消防車と北消防署ハシゴ車による一斉放水があります。

日時
1月8日(日)
午前9時30分～正午

場所
上高瀬小学校運動場

(雨天時は三豊市緑ヶ丘総合運動公園総合体育館)

※雨天時は操法・一斉放水はありません

▼問い合わせ 総務課 ☎ 73・3000



宝くじの助成金で整備

財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業により、宝くじの助成金を受けて、詫間町新浜自治会が、自治会館内にエアコン3台を整備しました。



▼問い合わせ 総務課 ☎ 73・3000

災害に備えて4

自主防災組織
結成に向けて



大規模な地震等による災害から自分自身や家族の命を守るためには、さまざまな災害発生に備え、普段から十分な対策を講じておかねばなりません。ひとたび大地震が発生すると、災害の拡大を防ぐためには国や県、市の対応だけでは不十分であり、また個人や家族の力にも限界があります。このような時こそ、毎日顔をあわせている隣近所の人たちが集まって、互いに協力し合いながら防災活動に組織的に取り組むことが必要です。

災害発生時はもちろん、日ごろから地域の皆さんと一緒に防災活動に取り組むための組織、これが「自主防災組織」です。

Q 自主防災組織の役割は何ですか？

A 災害時には地域内の応急対策として、出火の防止、初期消火、情報の収集・伝達、避難誘導、被災者の救出・救護、応急手当など被害を最小限に食い止めること、次に給食・給水など被災者の当面の支援を行うなど、さまざまな役割を担うことになります。

また、災害時に効果的に力を発揮するため、平常時には災害時を想定した各種防災訓練や家具の転倒防止や非常持ち出し品の点検など、予防的な活動を行います。

▼問い合わせ 総務課 ☎ 73・3000

みとよHOT NEWS

防災用簡易トイレ贈



11/28 防災用簡易トイレを寄贈

(株)大貴の代表者が市役所を訪れ、防災用簡易トイレの贈呈目録を市長に手渡しました。三野町に四国工場がある関係で、自社製造の段ボール製簡易トイレ 1,000 個を寄贈いただきました。簡易トイレは、市内の防災倉庫に備蓄します。

11/19 言葉は魔法

講師に阿木燿子さんを招き、男女共同参画講演会が行われました。「自分らしく生きるために」をテーマにした講演では「言葉は魔法であり『ごめんね』『ありがとう』『愛してる』は魔法のキーワード」と話されました。



11/19 ものづくり大賞表彰式

平成 23 年度三豊市ものづくり大賞表彰式が行われ、ものづくりによって産業振興に功績のあった企業と団体を表彰しました。

大賞 株式会社マルモ印刷「回遊式地球儀／反転式地球儀」
特別賞 東亜機工株式会社「竹綿シート」
奨励賞 村興し炭焼会「猪の忌避剤」

みとよHOT NEWS



11/19 日本一名誉賞表彰式

平成 23 年度三豊市日本一名誉賞表彰式が行われ、さまざまな分野で日本一に輝いた方へ、表彰状と記念品が贈られました。表彰されたのは次の方です。(敬称略)

石角尚義 第 57 回電気のある生活写真賞 最優秀賞
多田真弓 平成 23 年「愛育班員の手記」優秀作
真鍋秀雄 第 24 回全国ラージボール卓球大会 優勝
村上弘記 第 23 年度全国高等学校総合体育大会(カヌー競技)優勝
香川隆子 第 15 回エンジョイなぎなた全国大会 優勝
八代貴裕 第 22 回全日本ロボット相撲全国大会 優勝

日時 2月19日(日)
午前10時～正午(午前の部)
午後1時～3時(午後の部)

場所 香川県歯科医療専門学校(高松市)
講演「口腔がんの正しい知識を身につけよう」・専門医による口腔がん検診
午前75人・午後75人(先着順)

定員 電話・FAX・Eメールで、郵便番号・住所・氏名・電話番号をお知らせください。
〒760-0020 高松市錦町2丁目8番38号
(社) 香川県歯科医師会事務局
☎087(8551)49665
FAX 087(822)4948
Eメール: jinu@kashi.or.jp

口腔がん検診参加者募集(無料)

※午後の診療は第1水曜日と第4月曜日だけです。
▼問い合わせ 健康課 ☎73・3014

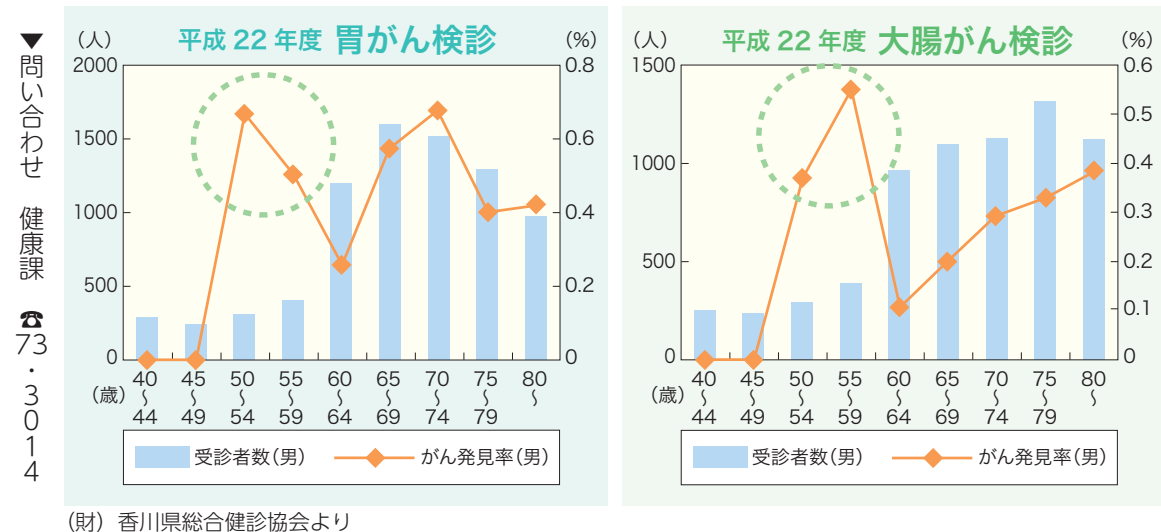
曜日	午前	午後
月	10:30～12:30	15:00※～17:00
火	休診	休診
水	10:30～12:30	15:00※～17:00
木	9:00～12:00	休診
金	10:30～12:30	休診
土	休診	休診
日	休診	休診

【診療日と診療時間(祝日・年末年始を除く)】

離島の住民が身近で健康保持に必要な医療を受けられることを目的に、三豊市国民健康保険栗島診療所を開設しました。診療は、1月4日(水)から始めます。

三豊市国民健康保険 栗島診療所を開設

50歳代の男性の皆さん 要注意!!



働き盛りの50歳代男性は、がん検診の受診者が少ないにもかかわらず、がんの発見率(折れ線の部分)が他の年齢に比べて高いことがわかります。年に1度は、がん検診を受診しましょう。

【腎臓病教室】
テーマ 腎臓が悪くなったたらどうすればいいの
運動療法の必要性について・腎臓病の進行を遅らせるために〈生活指導と自己管理〉

日時 1月19日(木)
午後3時30分～5時
※事前予約が必要です。
▼申し込み・問い合わせ
三豊総合病院健康管理センター ☎52・2726

三豊総合病院 1月の健康教室

【身近にできる筋肉トレーニングの例】
●スクワット ●大腿で歩く
●階段を上る ●坂道を登る

▼問い合わせ 健康課 ☎73・3014

からだの筋肉が減っていませんか?
運動習慣がないまま年をとっていくと、一般的には年齢を追うごとに、確実に筋肉は減っていきます。30～40代には年間約200gずつ、50代を過ぎると約450gずつも筋肉が減るといわれています。そして、筋肉が減り基礎代謝が下がった分、脂肪が増えやすくなります。寒い時期も簡単にできる筋肉トレーニングをしましょう。年齢に関係なく、トレーニングをすることで筋肉はつきます。続けることが大切で、1日数回、数分で効果はでています。

健康知得情報

みんな元気に

応募期間 1月4日(水)～2月1日(水)
午前9時～午後5時(定員になりしだい終了)
※参加者には案内状を送付します。
▼問い合わせ
県健康福祉総務課 ☎087(832)3273

▼問い合わせ
地域包括支援センター(介護保険課内)
☎73・3017

「認知症かもしれない」と不安を感じたら、早めに専門医療機関を受診したり、地域包括支援センターへご相談ください。

※1 判断能力が低下してきた人の財産管理や契約の支援等を行う制度
※2 福祉サービスの利用支援や日常的な金銭管理の支援等を行う制度

Q 金銭の管理に不安を感じるようになってきた時はどうしたらよいでしょうか。

A 「成年後見制度(※1)」や「日常生活自立支援事業(※2)」を利用することで、財産を守ることができます。

Q 認知症になったら、自分の事が何もできなくなってしまうのでしょうか。

A 個人差はありますが、急に何もかもできなくなる訳ではありません。もし、できなくなった事があっても、さまざまなサービスや制度を利用することで、これまでの生活を継続している人もいます。

Q 認知症になったら、1人での生活はできなくなるのでしょうか。

A 誰もが1人で生活できなくなるわけではありせん。介護サービスなどを上手に使う事で、住み慣れた地域で生活する事は可能です。

「もし、自分が認知症になったら...」家族が認知症になったら...と、不安や心配を抱えている人はいませんか?

健康長寿応援 認知症になっても安心して暮らすために

みとよHOT ぽっとNEWS



11/9 差別の実態を現地研修

高三人研ミニフィールドワークに23人が参加し、岡山県の「国立療養所長島愛生園」を訪れました。園では、学芸員の解説を聞きながら歴史館と園内を見学したり、入所者の体験談を聞き、ハンセン病問題について学びました。

11/11 宝山湖公園進入看板を寄贈

観音寺中央ライオンズクラブの皆さんが市役所を訪れ、宝山湖進入看板の寄贈目録を市長に手渡しました。看板は、山本町神田の国道377号線砂川交差点に設置。県内外から宝山湖公園を訪れる人の道しるべとなっています。



11/26 関東ふるさと会第2回総会を開催!

ふるさと会の事業計画にもある「さぬきうどんと親睦の会」を開催し、会員が手作りした美味しいさぬきうどんをみんなで味わいながら、ふるさと三豊の絆をさらに強めるべく、懇親を深めました。



みとよHOT ぽっとNEWS



11/11 平和への決意を新たに

三豊市戦没者追悼式がマリンウェーブで開催されました。式典には戦没者の遺族など約430人が参列して、戦没者の霊に菊を献花しました。参列者は、謹んで追悼の誠をささげ、平和への決意を新たにしました。