

文化祭

各町で文化祭が開催されます。絵、書、俳句、短歌、木工、陶芸、生け花、盆栽など、子どもから大人まで市民の皆さんの力作を展示します。また、舞踊やコーラス、マジックなどの芸能発表も行います。

地 区		日 時		場 所	問い合わせ
高瀬町	作品展示	11月 5日(土)午前10時～午後4時 6日(日)午前9時～午後3時30分		高瀬町農村環境改善センター	文化協会高瀬支部 ☎72-5367 (大井)
	芸能発表	11月 6日(日)午前9時30分～午後2時30分			
	お茶席	11月 5日(土)午前10時～午後3時			
山本町		芸能発表	10月30日(日)午後0時30分～4時	山本町農村環境改善センター	文化協会山本支部 ☎63-1041
三野町	下高瀬	作品展示	11月 5日(土)正午～午後5時30分	三野町体育センター	三野町公民館 ☎73-3114
		芸能発表	6日(日)午前9時～午後4時		
	大見	作品展示	11月13日(日)午前8時～午後3時30分	三野町公民館大見分館、大見小学校、大見幼稚園、三野町はつらつセンター	
		芸能発表	11月12日(土)正午～午後5時 13日(日)午前8時～午後5時	大見小学校	
	吉津	作品展示	11月20日(日)午前9時～午後3時30分	吉津小学校	
		芸能発表	11月19日(土)午後0時30分～5時 20日(日)午前9時～午後3時30分		
豊中町	作品展示	11月 5日(土)午後1時～5時 6日(日)午前9時～午後4時	豊中町農村環境改善センター、豊中支所、市民交流センター、芙蓉文化の里館	豊中町公民館 ☎62-1155	
	芸能発表	11月 6日(日)午前11時～午後3時	市民交流センター		
	お茶席	11月 6日(日)午前9時30分～午後3時	芙蓉文化の里館		
詫間町	作品展示	11月12日(土)午前9時～午後5時 13日(日)午前9時～午後3時	詫間福祉センター、マリンウェーブ 詫間支所	文化協会詫間支部 ☎83-8811	
	芸能発表	11月12日(土)正午～午後4時	マリンウェーブ		
	お茶席	11月13日(日)午前9時30分～午後3時			
仁尾町	作品展示	10月28日(金)午後1時～6時 29日(土)午前9時～午後6時 30日(日)午前9時～午後3時	仁尾町体育センター	市文化協会 ☎56-6251	
	芸能発表	11月 3日(木・祝)午後1時30分～5時			
	お茶席	10月29日(土)午前10時～午後3時			
財田町	作品展示	10月29日(土)午後1時～6時 30日(日)午前9時～午後4時30分	財田支所、財田町公民館、健やかプラザ「コスモス」	財田町公民館 ☎67-0108	
	芸能発表	10月30日(日)午後0時30分～4時	財田町公民館		

※日時・場所等変更になることがあります。

※山本町作品展示は随時、山本町生涯学習センターで開催しています。 ▶問い合わせ 生涯学習課 ☎62-1113

みとよHOT
ほっとNEWS



9/16 100歳以上の高齢者宅を市長が訪問

市内の数え年100歳以上の高齢者を市長が訪問し、長寿のお祝いをしました。豊中町小路東の矢野ヨシ子さん(100歳)は「ありがとうございます」と両手を胸の前で合わせ、祝い状や銀杯などを受け取りました。

8/14 栗島と志々島で映画撮影

さぬき映画祭優秀企画「チンゲンサイの夏休み」の映画撮影が、栗島と志々島で行われました。栗島では祭りのシーンが志々島では大楠前で収録が行われ、島の皆さんもエキストラとして撮影に参加しました。



文化の秋 みんなで文書館へ行こう!!



三豊市文書館
開館記念講演会

記録を守り、記憶を伝える ～三豊市文書館の開館によせて～



文書館を身近に感じてもらうため、文書館とはどのような施設なのか、どのように利用するとよいかなどをわかりやすく教えます。

日 時 10月30日(日) 午後1時30分～3時

場 所 山本庁舎

講 師 学習院大学大学院人文科学研究科アーカイブズ学専攻 安藤正人 教授

定 員 70人(先着順)

申し込み 10月3日以降に文書館へ電話でお申し込みください

秋期企画展

再会、思い出の学び舎 ～今、よみがえる学校の記憶～



現在の校舎になる以前の学校の様子を紹介します。また戦前に使用していた教科書や最近の学級だよりなど、学校の懐かしい資料も展示します。

会 期 10月17日(月)～11月29日(火)
※10月30日(日)は開館

展示資料 昭和初期の学校の写真
戦前の教科書
学級だより



▶申し込み・問い合わせ 文書館 ☎63-1010

ご利用案内

場 所 山本町財田西375番地(山本庁舎前)
開館時間 午前9時から午後5時(各種申請は午後4時30分まで)
休 日 土・日曜・祝祭日
館内整理日(毎月末日)
月末が休館日の場合はその前の開館日



みとよHOT
ほっとNEWS



8/20-21 浦島太郎旗争奪スポーツ大会で熱戦

第25回浦島太郎旗争奪少年少女スポーツ大会が詫間町内で開催されました。野球・バレーボール・剣道の3種目に県内外から55チーム、760人が参加して熱戦が繰り広げられました。

8/19 柔道の全国小学生学年別大会に出場

全国小学生柔道大会(小学5年45キロ級)に出場する清積虎太郎くん(上高野小学校)が市長を表敬しました。5年生になり頭角を現した清積くんは「全国大会でも一本勝ちしてきます」と力強く抱負を述べました。



三野町保健センター
日 時 10月20日(木) 午後1時30分～3時
対象地域 高瀬、三野、詫間
【豊中町保健センター】
日 時 10月31日(月) 午後1時30分～3時
対象地域 財田、山本、豊中、仁尾
対 象 40～69歳までの人で、ヘモグロビンA1c 5.8以上の人や糖尿病に関心のある人で今までに教室に参加したことのない人
申し込み期限 10月17日(月)
申し込み方法 健康課に電話で
申し込み・問い合わせ 健康課 ☎73・3014

三豊総合病院
10月の健康教室
テーマ メタボ予防2
日 時 10月14日(金) 午後2時～3時30分
日 時 10月28日(金) 午前10時～正午
腎臓病教室
テーマ 腎臓の働きや薬について
日 時 10月20日(木) 午後3時30分～5時
夜間糖尿病教室
テーマ 糖尿病性腎症と透析
日 時 10月13日(木) 午後6時～7時30分
定 員 20人
日 時 10月13日(木) 午後6時～7時30分
定 員 20人

※各教室とも事前予約が必要です。
 ※調理実習は実費600円が必要です。
 ▼申し込み・問い合わせ
 三豊総合病院健康管理センター ☎52・2726

糖尿病予防教室のご案内

がん検診・健康診査のお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

がん検診

集団検診を下記の日程で行います。胃がん・結核肺がん・大腸がん検診は9月に白い封筒を送付しています。同封の「ご案内」をよくお読み、受診時には必ずご持参ください。**胃がんは予約制です**。検診の申し込みがまだの人は健康課までお問い合わせください。

胃がん・結核・肺がん・大腸がん検診		
月 日	場 所	受付時間
10月12日(水)	財田町健やかプラザ コスモス	結核・肺がん・大腸がん 9:00～11:00 (※栗島総合開発センターは 9:50～10:50) 胃がん 個人通知でお知らせ します
13日(木)		
14日(金)		
17日(月)	山本町保健センター	
18日(火)		
19日(水)		
21日(金)	栗島開発総合センター	
25日(火)	緑の村管理センター	
26日(水)	マリンウェーブ	
27日(木)		
28日(金)		
31日(月)		
11月1日(火)		
2日(水)		

結核、肺がん検診		
月 日	場 所	受付時間
10月12日(水)	財田町健やかプラザ コスモス	13:30～14:30
13日(木)	たからだの里「物産館」	
17日(月)	山本町保健センター	
18日(火)	JA河内出張所	
19日(水)	神田定住促進センター	
25日(火)	箱浦ビジターハウス	
26日(水)	マリンウェーブ	
27日(木)	松崎コミュニティー センター	



- ◎ 65歳以上の人は、感染症予防により年に1度は必ず結核検診を受けましょう。
- ◎ 大腸がん検診は医療機関でも受診することができます。
- ◎ 大腸がんの検査容器は上記の日程で回収します。
- ◎ 栗島総合開発センターは、結核・肺がん、大腸がん検診のみです。

子宮頸がん、乳がん検診

2年に1度受診できます。今年度まだ受診していない人は、12月末まで指定医療機関で受けられますので健康課までお問い合わせください。

健康診査

今月で受診期間が終わります。特定健康診査・健康診査を受診していない人は、市内および観音寺市の実施医療機関で受診できます。受診時には問診票に記入して持参してください。

受診期限	場 所	受付時間
10月31日(月) まで	三豊市・観音寺市の実施医療機関	医療機関にお問い合わせください



大腸がん無料クーポン券の送付

集団検診および指定医療機関検診で行う大腸がん検診の無料クーポン券を、対象者に送付しています。無料クーポン券を受け取った人は、この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

大腸がん検診無料クーポン対象者 40・45・50・55・60歳 ※平成23年4月1日現在の年齢

健康長寿応援
介護予防～生活に運動を取り入れよう～
 ちょっと体が動きにくくなったなあ、思い当たる人はいませんか？老化は足から!!と言われます。毎日の生活の中に少しでも運動を取り入れましょう。

1 太もも上げ
 (椅子に座って)

2 片足上げ
 (椅子に座って)

3 かかと上げ
 (立って危なくないよう
 に手で支えましょう)

☆椅子は重くて丈夫なもの、安全なものを選んで行いましょう。
 ☆ポイントは上げた足をゆっくり下ろすことです。
 ▶問い合わせ 地域包括支援センター(介護保険課内) ☎73-3017

みとよHOT
ほっとNEWS

9/11 お気に入りの着物がステキな洋服に
 笠田高校でリフォーム講習会が行われました。講習会を始めて今年で7年目。参加者と笠田高校家政科の生徒は、一緒に着物などをリフォームして新しい洋服作りに挑戦。お気に入りの着物がステキな洋服に変身しました。

健康知っ得情報
野菜のちから
みんな元気に

野菜に含まれるいろいろな栄養素は、高血圧、脂質異常症、糖尿病、がんなどの生活習慣病やストレス、かせなども予防します。
 色の濃い野菜・薄い野菜を組み合わせ、1日350g以上摂りましょう。これは料理すると小鉢5皿分になります。
 国民栄養調査では、香川県民は野菜の摂取量が少ないことが分かっています。今年度の市の集団健診会場に来た人に、普段の野菜の食べ方について聞いたところ、約8割の人が野菜不足でした。
 麺類を食べるときも野菜を添えて、1日に野菜料理5皿を目指して食べましょう。

▼問い合わせ 健康課 ☎73・3014

8/24 心の力が伝わった人権・同和問題講演会
 マリンウェーブで2011年度三豊市人権・同和問題講演会が行われました。講師の栗原美和子先生は、自身と夫との体験から「人の心は動かせます。人の気持ちは変えられます」と力強く、噛みしめるように話しました。

8/8 インターハイで優勝し頂点に立つ
 全国高等学校総合体育大会男子カヌースプリント・カヤックシングル(200m)で、高瀬高校3年の村上弘記さんが優勝。「高校最後の年に優勝できてうれしい。国体でも天皇杯と皇后杯を目指し頑張りたい」と意気込みを語りました。

みとよHOT
ほっとNEWS

8/23 歌と太鼓で元気にサマーコンサート
 市民交流センターでサマーコンサートが開かれ、豊中大学と知っとくクラブの会員約250人が参加し、誰もが知っている懐かしい歌と一緒に歌ったり、迫力ある太鼓の演奏を聞いたりして、楽しい時間を過ごしました。