



「ヤンヤンと作る “麻婆豆腐” 作り教室」

国際理解講座

日時 8月28日(日) 午前10時～午後1時30分

講師 中国国際交流員 楊 笛

場所 豊中町保健センター

定員 50人

参加料 会員500円 一般600円

申し込み期限 8月25日(木)



友好都市からの 中学生友好訪問団歓迎交流会

海外の友好都市からの中学生訪問団が7月下旬から8月上旬にかけて、三豊市でホームステイをして親善交流を深めます。みなさんも歓迎交流会に参加して、友好都市の中学生と親善交流を深めませんか？

●米国ワウパカ市・韓国陝川郡中学生 友好訪問団合同歓迎交流会

日時 8月5日(金) 午後6時～8時
場所 プリマーレはやしや
参加料 大人2,000円 高校生以下 1,000円 未就学児 無料(保護者同伴)
申し込み期限 8月3日(水)



みなさん、市内で中学生たちを見かけたら、あいさつをしましょう!

(日本語) こんにちは



(英語) ハロー!



(韓国語) アンニョンハセヨ!



申し込み・問い合わせ (財) 三豊市国際交流協会 ☎56-5121 (火曜・祝日休館) <http://www.mitoyo.org/>

審査結果発表!! 三豊の魅力さがし 写真コンテスト(春の部)



最優秀賞 「ワァーこいのぼりだ!!」 横山 彰(観音寺市)

優秀賞

石角 尚義(三豊市) 大西 静雄(三豊市)
三ツ石不二夫(丸亀市) 松本 省五(さぬき市)

佳作

大西 静雄(三豊市) 石川 善弘2点(三豊市)
千秋 勇(三豊市) 藤田 博由(三豊市)
登 サチ子(観音寺市) 真鍋 幸江(観音寺市)
三ツ石不二夫(丸亀市) 松本 敬(高松市)
松本 省五(さぬき市) ※敬称略

※入賞作品は「マリンウェーブ」に展示していますので、是非ご覧ください。

▶問い合わせ 三豊市観光協会 ☎56-9121

40周年記念 震災復興祈願 イベント

たぐま港まつり

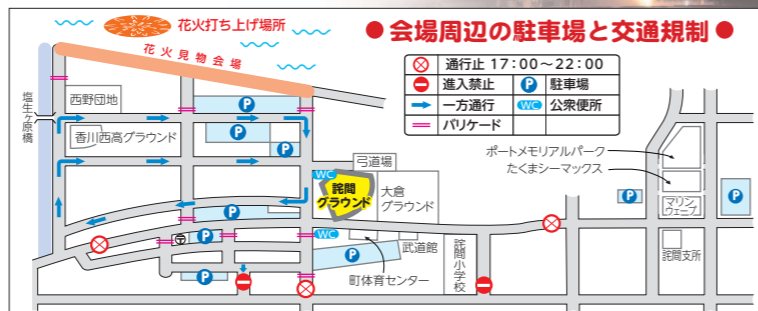
8月13日(土) 午後5時30分～
〈詫間グラウンドとその周辺〉

学生ボランティア 募集中!

- 午後5時30分～ 舞い舞たぐま子ども総踊り、踊りコンテスト(みんなで一緒に記念撮影)
- 午後7時50分～ 野外ステージショー(雨天の場合はマリンウェーブで行います)
- 午後9時～ 海上花火大会～40周年記念尺玉乱舞!～
- ◆東北の物産販売
- ◆子どもの遊び広場有り

約1,100発の花火があがるよ

※荒天の場合は、野外ステージショー以外は翌日に順延



※詳しくは広報みとよ8月号と一緒にお届けしているチラシをご覧ください

▶問い合わせ 詫間支所 ☎83-3111

旬の味を楽しむ

フルーツ王国 簡単レシピ みとよの

学校給食からおすすめメニュー④

今が旬の三豊産の野菜や果物を使った料理のレシピを紹介しています。



材料(4人分)

- なっとう 80g
- ちくわ 1本
- にんじん 1/3本
- ゴーヤ 1/3本
- しょうゆ 小さじ1
- みりん 小さじ1
- 小麦粉 50g
- 卵 1/2個
- 揚げ油 適量



大豆おやし

僕のパワーで暑い夏を乗りきろう!

▶問い合わせ 農業振興課 ☎73-3040



ゴーヤ入りなっとうのかきあげ



作り方

- ① にんじんは千切り、ちくわは輪切り、ゴーヤは半分に切り、白い部分を除いて薄く切る。
- ② ボールに材料と調味料を全部入れてまぜあわせる。
- ③ ②を一口大の大きさにスプーンですくって油で揚げる。



スタミナにんじん

作り方②でかたい時は、水を少量入れるといいよ!

美味しいは 地産地消 から ⑭ おいしそう野菜がたくさんあるよ!

昨年度から地元の野菜を学校給食に出しています。大勢の生産者においしい「給食交流」や「収穫体験」など忙しい合間をぬって児童たちと関わっていただきました。

豊中町学校給食センターには、地元の生産者が新鮮な野菜を納めてくれています。7月には「アスパラガス」や「ねぎ」、あさの里加工グループが「みそ」を提供してくれました。今後も「三豊ナス」「じゃがいも」「にんじん」「ピーマン」「にんにく」「きゅうり」など、旬の野菜が納められる予定です。

また、7月14日には財田上小学校で、生産者給食交流が行われました。生産者の人も自分の孫が通っていると、

恥ずかしそうに笑みを浮かべ、参加してくれました。三野町では、7月11日に各小学校・幼稚園で「三豊ナス」と「千両ナス」の実物を展示して、実際に触ったりして、違いを見てもらいました。いろいろな触れあいを通して、地元の美味しい野菜を顔の見える形で食材として学校給食に取り入れることができ、子どもたちに食べることの大切さを伝えていきます。



▲「食べて菜」の説明をする白川弘幸さん

▶問い合わせ 学校給食課 ☎62-1114