

外国語講座 **英会話** **韓国語** **中国語** **ちびっこ英会話** 受講生募集! **4月8日(金)スタート!**

講座名	講師	曜日	時間	場所
英会話	ギャレス・コフン	月	19:00~	マリノウェーブ
		水	19:00~	豊中町農村環境改善センター
		木	10:00~ 19:00~	マリノウェーブ
韓国語	金銀敬	月	19:30~	高瀬町公民館
		水	13:30~	
		水	15:00~ 19:00~	
	崔榮晋	木	19:30~	
		金	10:00~	
		金	10:00~	
中国語	楊 笛	水	18:30~	マリノウェーブ
		木	10:00~	
		木	18:30~	

日時や受講料等については、お問い合わせください。

★会員特別イベント「ハングル文字・トラベル英会話集中講座」

日時 (ハングル文字) 4月24日(日)午前10時~正午
(トラベル英会話) 午後2時~4時

場所 市役所西館

講師 ジュリア・メイス、ケイラ・アルバラード、崔 榮晋、金 銀敬

参加料 会員無料、一般1,000円(1クラス)

定員 各クラスとも約30人

★平成23年度賛助会員募集!

会員になると、外国人との交流会や国際理解講座等の会員向けの特別イベントへのご案内・ご招待特典があります。

年会費 個人会員 1,000円 法人会員 10,000円

＊ちびっこ英会話＊

平成23年度から、小学校で外国語活動が必修化されます。英会話を始めるなら今がチャンス!

対象 3~12歳

場所 《月》マリノウェーブ
《水》豊中町農村環境改善センター
《木》マリノウェーブ 高瀬町公民館、山本町生涯学習センター
《金》マリノウェーブ 山本町生涯学習センター

時間 午後4時~、午後5時~

講師紹介

韓国語・中国語



英会話・ちびっこ英会話



4月から 高瀬町緑ヶ丘総合運動公園の名称を変更

- ・三豊市緑ヶ丘総合運動公園 (旧 三豊市高瀬町緑ヶ丘総合運動公園)
- ・三豊市総合体育館 (旧 三豊市高瀬町総合体育館)
- ・三豊市緑ヶ丘サッカー場 (旧 三豊市高瀬町緑ヶ丘サッカー場)
- ・三豊市緑ヶ丘テニスコート (旧 三豊市高瀬町緑ヶ丘テニスコート)

▶お問い合わせ 生涯学習課 ☎62-1113

世界文化遺産シリーズ 『阿修羅と牡丹、女人高野の里を訪ねて』

日程 5月12日(木)~13日(金)1泊2日

行き先 奈良国立博物館、興福寺、長谷寺、女人高野(室生寺) 赤目四十八滝

対象 市内外を問いません。

申し込み 4月15日(金)までに電話もしくは直接 財田町公民館へお申し込みください。

希望者が30人に満たない場合は中止します。

▶お問い合わせ 財田町公民館 ☎67-0108

旬の味を楽しむ フルーツ王国 簡単レシピ みとよの

市民の皆さんが考えた今が旬の三豊産の野菜や果物などを使った料理のレシピを紹介しています。

材料(4人分)

- ブロッコリー・・・1株
- 玉ネギ・・・1個
- 牛乳・・・2カップ
- コンソメ・・・1個
- ニンニク・・・1片
- 酒かす・・・1/2枚
- 生クリーム・・・少々
- 水・・・適量
- 塩・コショウ・・・適量



▶お問い合わせ 農業振興課 ☎73-3040



ブロッコリーの酒かすスープ

作り方

ブロッコリーは粗く切り、茎は薄切り、ニンニクはみじん切り、玉ネギは薄切りにしておく。うきみ用のブロッコリーは、別に塩茹でしておく。
鍋にニンニクを入れ香りがたつまで弱火で炒め、玉ネギを入れさらに炒める。
玉ネギの色が変わったら、ブロッコリーを加えひたひたに水を入れ、コンソメ・酒かすを加えてブロッコリーが柔らかくなるまで煮る。
あら熱がとれたら、ミキサーにかけ再び鍋に戻し、牛乳を加えて塩・コショウで味を調える。
器に盛り、うきみのブロッコリーと生クリームを注ぐ。

ミキサーにける時間を長くすると、なめらかなスープになるよ!



JA豊中 女性部の おすすめ

美味しいは 地産地消 から ⑩ ブロッコリーの収穫はたいへんだ

1月26日に、JA香川県豊中本山支店の協力で、桑山小学校3年生と本山小学校3年生が、学校近くの畑でブロッコリーの収穫体験をしました。1人2~3株を収穫し、次の日の給食「ブロッコリー焼き」に使用されました。

子どもたちは、1株ずつ包丁で慎重に切っていました。「この畑全部を包丁で切るの?」「そうだよ」という返事に「たいへん!」と驚きの声が出ていました。

ブロッコリーの収穫の時間は、「朝どり」といって夜中3時、4時くらいから朝日がでるまでに収穫、遅くとも10時までにはしないとダメです。また、鳥が葉っぱを食べてしまうこともあり「かかし」を立てたり、ネットを張ったりという手間ひまをかけて、品質の良いブロッコリーを育てています。その努力が実り、豊中町で収穫されるブロッコリーのほと

んどが、関西・関東に出荷され、ブランドとして認められています。

1月27日の桑山小学校の生産者招待給食では、収穫当日お世話になったJA本山支店の矢野彰さんをお迎えし、ブロッコリーを食べた感想を言ったり、ブロッコリーについての質問をしたりして楽しく会食し交流しました。



▶お問い合わせ 学校給食課 ☎62-1114