

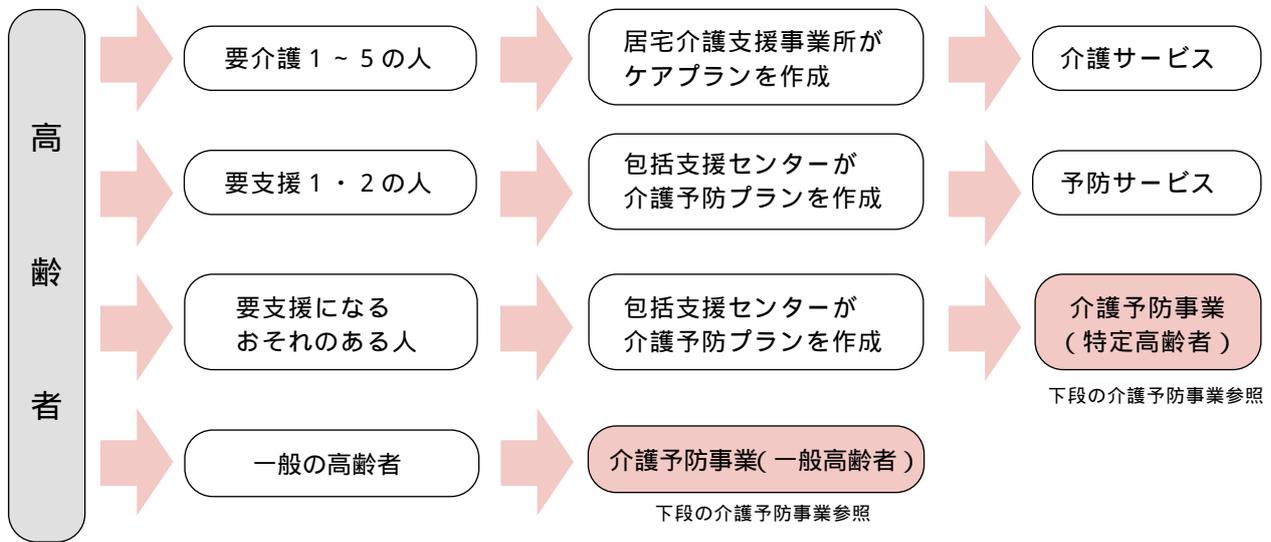


こんにちは 三豊市地域包括支援センターです

4

予防支援 ~いつまでも健康的な生活を~

地域包括支援センターでは、要支援1・2の方や要支援状態になるおそれのある方（特定高齢者）に対して、要支援状態などの軽減や悪化防止などの予防プランを作成します。また、一般高齢者の方を対象に介護予防教室等を開催しています。



三豊市が行っている介護予防事業

特定高齢者

65歳以上の要支援状態になるおそれのある高齢者を対象に次のようなサービスを行っています。

- 通所型サービス 運動器の機能向上、口腔機能の向上、栄養改善
- 訪問型サービス 閉じこもりやうつ予防、認知症の予防・支援



一般高齢者

65歳以上の方を対象に運動教室等を行っています。お気軽にご参加ください。詳しくはお問い合わせください。

- ・遊びりテーション
- ・リハビリ教室
- ・いきいき、はつらつ健康教室 など

問い合わせ 三豊市地域包括支援センター（本庁舎4階 介護保険課内）

62・1124 FAX 62・1171