

こんにちは 三豊市地域包括支援センターです ⑤



介護予防サポーター委嘱式

県が主催する「介護予防サポーター養成講座」を今年度修了した54名の方に委嘱状を交付しました。

高齢者の介護が大きな社会問題となっている中、高齢者自らの積極的な健康づくりや介護予防への取り組みを促進するため、地域での普及啓発等に協力いただける支援者の養成が行われています。

19年度も引き続き養成講座が開催されますので、関心のある方は、包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ 三豊市地域包括支援センター（本庁舎4階 介護保険課内）

62・1124・FAX 62・1171

出産を迎える皆さんへ

パパママ教室のご案内

（財）香川県児童・青少年健全育成事業団助成事業

妊娠おめでとうございます。新しい家族の誕生に向けて、期待と不安を感じていることと思います。社 日本助産師会香川県支部では、下記のとおりパパママ教室を開催します。ご夫婦・ご家族でぜひご参加ください。

	内 容	開催日	時 間	場 所
第1回	パパママ一緒！妊娠～お産まで 過ごし方・パパのサポート・妊婦体験	2月10日(土)	午前9時30～11時30分 (受付9時～) 動きやすい服装で	財田町公民館 (財田支所隣)
第2回	育児体験 もく浴・赤ちゃんの抱き方・コミュニケーション・かかわり方	2月17日(土)		

対 象 どなたでも受講できます。9月から12月に妊娠届けをされた初産婦の皆さんには案内状をお送りします。

申し込み方法 氏名、出産予定日、連絡先等下記までお知らせください。
(助産師会に申し込む場合は、参加希望会場・日時をお知らせください。)

申 込 み 問 い 合 わ せ 西讃地区会員 篠原佐智子 ☎ 090・5913・2683 E-mail shinozaki@mc1.mcbnet.ne.jp
(または助産師会香川県支部 087(844)4131 (平日 午前10時～午後4時))

永康病院 高齢者ドック

永康病院では、平成19年度も70歳以上の方を対象に高齢者ドックを実施しますのでご利用ください。平成19年度から新しく頭部MRI検査(身体の装具等により検査できない場合があります)も可能です。

対象者 昭和13年4月1日以前に生まれた人
受付期間 12月未まで
検査開始 5月から(予定)
検査項目 三豊市人間ドックと同じ

(女性の乳がん・子宮がん検診はできません)
胃の検査はカメラ・透視を選択できます。
(検査は午前中で終了予定です)

検査費用 男性5,000円 女性4,700円
オプシオン検査(希望者のみ)
腹部エコー検査 3,500円 頭部MRI検査 6,000円
骨密度検査 1,800円 肝炎検査 4,000円
申し込み・問い合わせ 83・30001
永康病院

三豊総合病院 健康教室

食べて治して、ハッピーライフ
今月のテーマ 高血圧・心臓病

健康学習

日時 2月9日(金)午後2時～3時
テーマ 「血圧をチェックして心臓病予防」
聴診器を使って自分の心音を聴いてみましょう

調理実習

日時 2月23日(金)午前10時30分～正午
テーマ 「塩分を控えてもおいしい食事」

腎臓病教室

日時 2月15日(木)午後3時30分～5時
テーマ 腎臓が悪くなったらどうすればいいの
腎不全の進行を遅らせるために

糖尿病教室(夜間)

日時 2月8日(木)午後6時～7時30分
テーマ 糖尿病の検査の数値...HbA1cが大切です
各教室とも事前予約が必要です。

申し込み・問い合わせ
三豊総合病院 健康管理センター
52・3366(内線1610)

パラグアイからHola!(こんにちは)

最終回

「先生！水温が30度を超えています。」「今日はまだ30度位ですから、泳げますね。」「ええ～！お風呂だよ！」

今、パラグアイは夏！水泳シーズンです。3月初旬に水泳大会があります。そのために各自の目標に向かって水泳の練習中なのです。本校の児童生徒のほとんどが3～4種目を泳ぎます。今年は、先生対児童生徒の競泳をと考えています。

本校の児童生徒は、水泳の他にサッカーでも得点の取り合いをしています。勝敗は？…。その他、昼休みや放課後を利用して、缶けりやかくれんぼなど日本の子どもの遊びを取り入れて、子どもたちと楽しい学校生活を送っています。



水泳の練習風景

また、スペイン語圏なのでスペイン語の勉強もしています。12月に今まで習ったスペイン語をどのくらい覚えているかを、それぞれがペアをつくって競争しました。子ども同士、先生同士でペアを作り得点を競います。結果は、わずかの差で先生ペアの勝ち！

その他、11月に行われた学習発表会ではスペイン語劇に先生方も参加して素晴らしい演技をしています。この時、児童生徒だけでパラグアイのもう一つの公用語ガラニー語による歌の発表もしました。そして、今、総合的な学習の時間を利用してガラニー語を研究している子どももいます。

ここで、一つガラニー語を紹介します。空に浮かんでいる「雲」を「アライ」と言います。時々、用務員さんと空の雲をさしながら「アライ！アライ！」と言いながら笑っています。

「パラグアイからこんにちは」コーナーは今月号で最終回となります。皆様方の温かいご支援をいただきながら、アスンシオン日本人学校の元気で明るい子ども様子や周りの出来事を取り入れ楽しく書かせていただきました。今後は、本校のホームページで南米パラグアイにある日本人学校の様子をご覧ください。

それでは、皆様のますますのご活躍とご健康を祈念して「パラグアイからこんにちは」コーナーを閉じます。ありがとうございました。

アスンシオン日本人学校校長 新井 富夫

アスンシオン日本人学校のホームページ <http://www.geocities.jp/colap2/> もご覧ください。

子どもは愛されていると感じる時、安定した気持ちで問題に立ち向かうことができます。そして、素直な気持ちで問題に対応でき、

子どもが相談したくなる
親になりましょう
子どもは愛されていると感じる時、安定した気持ちで問題に立ち向かうことができます。そして、素直な気持ちで問題に対応でき、

2月は、中・高生にとつて人生の大きな岐路となる進路決定をしていく時期です。子どもたちにとっては精神的に不安定になり落ち着かなくなる時期でもあります。
そんな時こそ、親が自信を持って夢や希望を語れる子どもに育てていくために努力していききたいものです。そのために、こんなことに気をつけて子どもを見守ってあげてください。

自信を持って夢や希望を語れる子どもに

少年育成センター

- 一般用 72-5039
- FAX 72-5497
- 少年相談 72-5024

子ども自身をよく見つめ、子どもの持っている個性に応じてじっくりと時間をかけて育てるために、親がたゆまない努力をしていきましょう。

「生きる力」を育みましょう
「いい学校に行き、いい会社に入れば幸せになれる」のではありません。自ら学び、自ら考える「生きる力」を育むことが求められています。

大きく成長するようになるのです。そのために、日ごろからじっくり話を聞く、同じ目の高さで考える、深い関心を払う、などの姿勢を親が身につけて実践していきましょう。
大人が手本を示しましょう
ルールを守り、思いやりを持って行動することは、子どもたちの実践を通して育まれます。まず、親が率先してやって見せながら、子どもたちが自然にできるようにしつけることが大切です。

大人が手本を示しましょう