

国民年金のお知らせ



お勤め先を退職された方は、国民年金の手続きをお忘れなく！

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険や共済組合などに加入している方を除き、国民年金に加入しなければなりません。（厚生年金保険や共済組合などに加入している方は、自動的に国民年金の第2号被保険者として加入している取り扱いとなっています）

会社に勤めている方の大多数は厚生年金保険の適用を受けていますが、会社を退職すると、国民年金第1号被保険者となります。また、扶養している配偶者がいる場合には、配偶者の方も国民年金の加入種別が第3号被保険者から第1号被保険者になります。

国民年金第1号被保険者になった場合は、届け出が必要ですので、年金手帳、印鑑、退職した日がわかる証明書をお持ちのうえ、市民課または支所住民課で手続きを行ってください。

保険料納付が困難な場合、退職(失業)による特例免除があります

国民年金保険料の納付が困難な場合の保険料免除制度は、本来は前年の所得をもとに審査しますが、前年度または当年度に会社を離職し、失業していることが雇用保険受給資格者証等により確認できる場合は、特例的に本人の所得の有無に関わらず、保険料免除（全額、4分の3、半額、4分の1）が認められます。（ただし、配偶者や世帯主に所得があるときは保険料免除が認められない場合もあります）

保険料免除を希望される方は、雇用保険受給資格者証等の写しを持参のうえ、市民課または支所住民課で手続きを行ってください。

問い合わせ 市民課国民年金係 62・1118

年金相談・国民年金保険料の納付窓口を開設します

12月26日(火) 午前10時～午後5時 仁尾支所 2階会議室「まつ」

国民年金や厚生年金の年金相談、保険料の納付相談等も行いますので、案内ハガキ、年金手帳、納付書、年金証書等をご持参ください。

問い合わせ 善通寺社会保険事務所 国民年金業務・保険料課 0877(62)1660

笑福亭学光の“お笑い にこにこ レッスン”

笑福亭学光さんによる「歯にまつわる小噺・ミニ落語」「8020クイズ」などを通じて、歯について楽しく学んでみませんか！

日時 12月3日(日) 午後2時～3時30分

場所 マリンウェーブ(詫間町)

入場料 無 料(事前申込必要)

主催 香川県歯科医師会・香川県

申し込み方法 携帯電話・パソコンから下記のURLへアクセスして、参加登録してください。

<http://www.kashi.or.jp/i/>

先着順、定員になりしだい閉め切ります。

問い合わせ 香川県歯科医師会 087(851)4965



三豊市福祉タクシー事業の申請はお済みですか？

三豊市福祉タクシー事業の対象者（平成18年4月1日現在で三豊市に1年以上住所を有している80歳以上の人）で、まだ利用券の交付を受けていない方は、各支所住民課で受付をしておりますので、印鑑を持参し早急に申請してください。

すでに利用券の交付を受けた方は、利用券に記載している指定業者をよく確認して、適正に利用してください。

問い合わせ 福祉総務課 62・1125



こんにちは 三豊市地域包括支援センターです

3

総合相談

生活の中で困っていることや
心配なことはありませんか？

例えば

最近足腰が弱ってきた。運動をしたいと思うがどうしたらいいか？

病気をしてから閉じこもりがちに...きつかけがあれば外出したいのだが、どんな所があるか分からない。

認知症の父親の徘徊がひどく困っている。
なにかよいサービスを紹介してほしい.....

介護に関する相談や悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、「どこに相談するのか分からない」といった悩みも、ご相談ください。
地域包括支援センターでは、相談内容に応じて適切なサービスや、制度の利用につなげます。

権利擁護

高齢になりお金の管理や契約
などに不安はありませんか？

例えば

お金の管理や契約に関する不安がある時や、頼れる家族がいない場合など...

成年後見制度や地域福祉権利擁護事業が利用できます。

地域包括支援センターでは、これらの制度の説明や利用支援を行います。

訪問販売の人に勧められるまま不要な物を買ってしまったが、どうかしたい。

あきらめないで、すぐに下記までご相談ください。

相談先 西讃県民センター 25・5135

問い合わせ・相談 三豊市地域包括支援センター（本庁舎4階 介護保険課内）
62・1124・FAX 62・1171

来月は、**予防支援**について詳しくお知らせします。

永康病院 高齢者ドック

永康病院では、平成19年度も70歳以上の方を対象に高齢者ドックを実施しますのでご利用ください。
平成19年度から新しく頭部MRI検査身体装具等により検査できない場合があります（も可能です）。

対象者 昭和13年4月1日以前に生まれた人

受付開始 平成19年1月から12月まで

検査開始 平成19年5月から（予定）

検査項目 三豊市人間ドックと同じ

（女性の乳がん・子宮がん検診はできません）
胃の検査はカメラ・透視を選択できます。
（検査は午前中で終了します）

検査費用 男性5,000円 女性4,700円
オプション検査（希望者のみ）

腹部エコー検査 3,500円 頭部MRI検査 6,000円

骨密度検査 1,800円 肝炎検査 4,000円

申し込み・問い合わせ（1月から）
永康病院 83・3001

三豊総合病院 健康教室

食べて治して、ハッピーライフ

今月のテーマ「寒さ対策」
健康学習

日時 12月8日（金）午後2時～3時

テーマ 冬に気をつける病気

調理実習

日時 12月22日（金）午前10時30分～正午

テーマ 温かいメニューでかせ退治

腎臓病教室

日時 12月21日（木）午後3時30分～5時

テーマ 腎臓の働きについて

腎臓病に使われるお薬について

社会福祉制度について

各教室とも事前予約が必要です。

申し込み・問い合わせ

三豊総合病院 健康管理センター
52・3366（内線1610）