

# 駅からウォーク

## らん 蘭ズガーデン・首山觀音と古代蓮の地蔵寺ウォーク

ハウスの中で咲き乱れる美しい蘭の花や、2~5千年前のものと言われる古代蓮を楽しみ、産直市では新鮮な野菜や果物をゲット！首から上の病気にご利益があると言われる首山觀音では念入りにお参り。みんなで初夏の一日を満喫しよう！

日 時 6月28日(土) 午前9時 集合場所 JR予讃線高瀬駅

コース 約14.8km(約6時間30分)

JR高瀬駅 高瀬川沿いの道 地蔵寺(古代蓮) 歓喜院(法蓮寺) 産直「あさの市」(昼食)  
首山觀音 蘭ズガーデン たかせ天然温泉 JR高瀬駅

参 加 費 500円(保険料込み)

申し込み締め切り 6月25日(水)

申し込み・問い合わせ 商工観光課 62-1129

## 三豊市

### いいとこフォトコンテスト 入選作品の展示

入選作品は、次の場所で展示します。

| 場 所       | 期 間         |
|-----------|-------------|
| 仁尾町図書館    | 5月29日~6月10日 |
| 山本庁舎      | 6月10日~20日   |
| ふれあいパークみの | 6月20日~30日   |
| 財田環の湯     | 7月7日~14日    |

展示期間の初日と最終日は準備などそのため、時間によっては展示されていない場合もあります

問い合わせ

商工観光課 62-1129

## 世界麺フェスタ2008 in さぬき

### 学術フォーラム

小麦から麺へ 小麦粉の性質を知り、麺への道筋を科学する

日 時 6月14日(土)午後1時30分~4時30分

会 場 善通寺市民会館 ホール (JR善通寺駅から徒歩8分)

内 容 オープニング演奏 善通寺少年少女合唱団  
講演会

「小麦粉の科学」「さぬきの夢2000への道」「うどんの科学」  
小麦の展示など

来場者には、新品種候補の小麦で作ったそうめんをプレゼント  
(ただし、数に限りがあります)

問い合わせ 近畿中国四国農業研究センター企画管理部業務推進室

084-923-4563

## ご存じですか？ 四国のみずべ八十八カ所

平成15年2月に、応募地点533地点、応募件数1674件の中から選ばれた「四国のみずべ八十八カ所」。香川県21カ所のうち、三豊市からは下記の4カ所が選ばれています。どの箇所も、四季折々の魅力にあふれる美しいところばかりです。皆さんも、ぜひ訪れてみませんか？



69番 香川用水東西分水工

香川の水の“心臓部”であり、最も重要な水供給施設です。四国地方の土木遺産にも指定されており、周辺には香川用水記念公園と資料館がセットで整備され、水の大切さや働きを遊びながら学習できます。



71番 父母ヶ浜

干潟にはきめ細かく美しい砂が一面に広がります。海水浴や潮干狩りに訪れる人も多く、美しい砂浜は地元のボランティアによって守られています。目の前には燧灘や鳶島などが広がり、背後には七宝山が展望できる景観も素晴らしい。



72番 紫雲出山から見た瀬戸内海

山の名前は、浦島太郎が玉手箱を開いたとき、煙が紫の雲となって立ち昇り、この山にかかったという伝説に由来します。山頂からは荘内半島の浦島伝説ゆかりの地はもちろん、芸予諸島から塩飽諸島まで見渡せます。燧灘に沈む夕日は「夕陽百選」にも選定されています。



73番 大見海岸・津島神社

山の名前は、浦島太郎が玉手箱を開いたとき、煙が紫の雲となって立ち昇り、この山にかかったという伝説に由来します。山頂からは荘内半島の浦島伝説ゆかりの地はもちろん、芸予諸島から塩飽諸島まで見渡せます。燧灘に沈む夕日は「夕陽百選」にも選定されています。

問い合わせ 国土交通省 四国地方整備局香川河川国道事務所「四国のみずべ八十八カ所」香川部会

087-844-4315

参加者募集

要予約

ニイ ハオ

# 你好！(こんにちは!) ~新しい国際交流員からごあいさつ~

5月から国際交流員として三豊市国際交流協会に勤務する 樂 惠東(ラン ケイトウ)さんをご紹介します。

私は、陝西省西安市から来ました新任国際交流員の樂 惠東と申します。

私の故郷は、陝西省の一番北に位置する榆林(ユリン)という所にあります。砂漠に囲まれた町で、年間の降水量は300ミリぐらいです。三豊市には、故郷と違ったきれいな町並みや広大な海などがあるので、思う存分三豊市ならではの生活を楽しみたいと思っています。

日本にいた4年前には、多くの日本人と交流を深め、有名な観光地を訪ねました。日本人の優しさとまじめさ、また、新しい日本社会が少しずつわかってきました。そして去年4月から香川県で勤務し、日本のことより深く理解することができました。

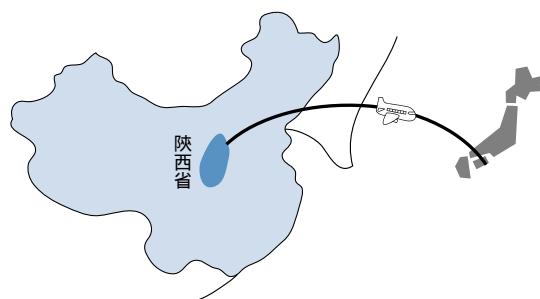
三豊市でも、たくさんの友達を作り、日本のこと学んで、日本文化についてもっと理解を深めたいです。

日本に来る前、わたしは、中国に来る日本人に中国と陝西省のことを紹介する仕事をしていました。三豊市でも中国語講座や国際理解講座などを通じて、中国や陝西省の事をできるだけ市民の皆さんに紹介したいと思っています。

そして、中国に帰国した後は、たくさんの人々に日本のこと伝えたいと思います。  
どうぞよろしくお願いします！

## プロフィール

- ・中国陝西省国際交流センター勤務
- ・2004年 京都府交際課(10ヶ月)
- ・2007年 香川県総務部国際課(1年)
- ・2008年 三豊市国際交流協会



(財)三豊市国際交流協会 72-1192  
[http://web.sun-age.or.jp/m\\_itoyo/index.html](http://web.sun-age.or.jp/m_itoyo/index.html)

シリーズ  
No.24

## なんなん? 食育

## 仁尾町学校給食センター

~6月は『食育月間』・毎月19日は『食育の日』です~

食育とは「さまざまな経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」とです。

そこで給食センターでは、家庭で摂取しにくい豆類や野菜類、魚類を積極的に取り入れ、生活習慣病予防を意識した給食作りを心がけています。また、「食文化への理解」を深めてもらうために地場産物や郷土料理、行事食を取り入れたり、「食を選択する力」を身に付けてもらうためにバイキング給食を取り入れたりするなどの工夫をしています。

ご家庭でも、生涯にわたって健康な生活を送れるよう、食育についてできることから始めませんか？

バランス  
良く選べ  
たかな？



バイキング給食

## 地元の食材を使った献立



- ・香川の小麦  
「さぬきの夢2000」  
で作った「うどん」
- ・高瀬町の「お茶」  
を衣に入れたちくわの新茶揚げ



- 郷土料理の  
「iri-komeshi」

- ・仁尾町の  
「みかん」
- ・県魚の  
「はまち」  
の塩焼き