

三野町・高瀬町の総合検診日程

5月から6月初旬にかけて、三野町（三野町保健センター）と、高瀬町（高瀬町農村環境改善センター）で総合検診が行われます。対象者はぜひ受診しましょう。

お住まいの町の検診日に受診できなかった方は、他の会場で受診してください。

	月 日(曜日)	基本健康診査、結核・肺がん、大腸がん、 前立腺がん、肝炎ウイルス検診	胃がん検診	子宮がん・乳がん(視触診)検診
		受付時間	受付時間	受付時間
三野町	5月 9日(火)	8:30～11:30	8:30～11:00	13:30～15:00
	10日(水)			なし
	11日(木)			なし
	12日(金)			13:30～15:00
	15日(月)			なし
	16日(火)			13:30～15:00
	17日(水)			なし
高瀬町	5月 29日(月)	8:30～11:30	8:30～11:00	なし
	30日(火)	8:30～11:30、13:00～15:00		13:30～15:00
	31日(水)	8:30～11:30、13:00～15:00		13:30～15:00
	6月 1日(木)	8:30～11:30		なし
	2日(金)	8:30～11:30、13:00～15:00		13:30～15:00
	5日(月)	8:30～11:30		なし
	6日(火)	8:30～11:30、13:00～15:00		13:30～15:00

禁煙教室参加者募集

「わかっているけど止められない」それが禁煙ですね。タバコを止めるとその禁煙年齢に比例して、肺がんや心筋梗塞にかかる危険性が減り、吸わない人の状態に近づくことがわかっています。また、周囲の人が副流煙を吸い込む、いわゆる受動喫煙といった悪い影響も少なくなります。

「健康増進法」が施行され、禁煙の意識が高まっています。禁煙に取り組む絶好のチャンスです。保健課では三豊市を3地区に分けて3カ月間の禁煙教室を実施します。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか

開講日

	三野町・高瀬町	豊中町・山本町・財田町	仁尾町・詫間町
日 時	7月4日(火) 13:30～15:30	9月12日(火) 13:30～15:30	11月21日(火) 13:30～15:30
場 所	三野町保健センター	豊中町保健センター	三野町保健センター
対 象	三野町・高瀬町にお住まいの方	豊中町・山本町・財田町にお住まいの方	仁尾町・詫間町にお住まいの方
申込期限	6月16日(金)	8月31日(木)	10月31日(火)

期 間 3カ月

内 容 参加者が集まるのは開講日と最終日の2日間のみで、医師や禁煙成功者の話を聞いたり、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン測定等の検査を行います。期間中は保健師が手紙や面接等で個別に支援します。

費 用 無 料

三豊市歯の健康フェスタ

ムシ歯を予防し、健康な歯を守り育てましょう。



- 日時** 6月4日(日)午前9時30分～午後0時30分
(受付は正午まで)
- 場所** 豊中町保健センター
- 対象者** 乳幼児・小学校低学年児
- 内容** フッ素塗布、歯磨き指導、歯の健康相談などを無料で行います。

予防接種のお知らせ

平成18年4月1日から、以下の予防接種の接種料金が無料になりました。
お子さんの健やかな成長のためにも、予防接種について理解し、接種するようにしましょう。

定期の予防接種	経過措置
BCG 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) MR(麻しん・風しん混合) 日本脳炎 二種混合(ジフテリア・破傷風)2期	麻しん単独ワクチン(平成18年度に限る) 風しん単独ワクチン(平成18年度に限る) *詳しくは、広報みとよ4月号をご覧ください。

育児サークル情報

三豊市では、母親、子ども同士のふれあいのため、子育て支援を行っています。自由に遊んだり、おやつを作って、保育園児と交流しています。また、毎月1回、保健師が育児相談を行っています。ぜひ、ご参加ください。



育児サークル

町名	サークル名	活動日	時間	活動場所
豊中町	ふれあい広場	第2・3・4木曜日	9:30～11:00	豊中町保健センター
山本町	ピヨピヨカンパニー	第2または第4木曜日	9:30～11:00	山本町保健センター
財田町	こねこクラブ	第1・3木曜日 (行事により変更があります)	9:30～11:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
三野町	ふれあい広場	第2・4水曜日 (行事により変更があります)	9:30～11:30	三野町保健センター
詫間町	すくすくランド	毎週火・金曜日	10:00～11:00	詫間町公民館第3分館 (保育所・公園で行うことがあります)

香川県の「子育て応援団」ホームページ(<http://www.pref.kagawa.jp/kosodate/shoshi/>)にも、子育てのいろいろな情報が掲載されています。