

# スポーツの秋

健康づくり

三豊市体育指導委員健康づくりイベント

## 秋季県外ハイキング参加者募集

早明浦ダム堤防からダム湖右岸を歩き、上吉野川橋を渡り左岸に沿って堤防までの1周約11kmの周回コースです。



**日時** 10月26日(日)

豊中町農村環境改善センター前 午前8時出発 午後3時30分解散(雨天決行)  
( 詫間町体育センター前 7時30分発 仁尾庁舎前 7時40分発 )  
( 三野庁舎前 7時30分発 市役所前 7時45分発 )  
( 財田庁舎前 7時20分発 山本庁舎前 7時40分発 )

**募集人員** 105人程度(小学生以下も含む)

**行程** 各地 豊中町農村環境改善センター 豊中IC 大豊IC 早明浦ダム.....  
右岸.....上吉野川橋.....左岸.....早明浦ダム右岸公園(昼食) 道の駅「さめうら」  
大豊IC 豊中IC 豊中町農村環境改善センター 各地  
天候等により、変更する場合があります。

**参加料** 中学生以上 1,500円 小学生以下 1,000円(参加申込書提出時に集金)

**参加対象** 市内に在住または勤務している人で、体力に自身のある人

**準備物** 昼食、飲み物、雨具、敷物(昼食用) ゴミ袋など

**募集期間** 10月1日(水)から受付開始(受付時間:平日の午前8時30分から午後5時15分まで)

## アイランドウォーク瀬戸内の参加者募集

**日時** 10月26日(日) 詫間港(チャーター船)午前6時30分出発

**行先** 広島県呉市上蒲刈島・下蒲刈島 約10km(歩行距離)  
かみかまがり しもかまがり

当日は、市体育協会レクリエーション部が随行します。

**参加料** 大人4,300円 小・中学生3,300円 小学生未満1,000円(口座振り込み)

**対象者** 市内に在住または勤務している人 小学生以下は、保護者同伴で参加ください。

**定員** 100人程度(先着)

**募集期間** 10月1日(水)~17日(金)

**申し込み** 生涯学習課または市民課、各支所市民サービス課にある参加申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

**問い合わせ** 生涯学習課 62-1113

## ジョギング・ウォーキング教室

**日時** 10・11月の毎週金曜日 午後7時30分~9時

**対象者** 小学5年生以上の健康な人

**定員** 20人(先着順)

**参加料** 小・中学生500円、高校生以上1,500円(スポーツ安全保険代)

**準備物** 運動ができる服装、運動靴、タオル、着替え、飲み物

**申し込み・問い合わせ** 高瀬町総合体育館 72-1500



### 第3回 三豊市長杯 グラウンドゴルフ大会

- 日時** 10月23日(木)  
開会式 午前9時
- 場所** 山本町河川敷運動公園
- 対象者** 市内に在住または勤務している人
- 競技方法** 3ラウンド 24ホール
- 参加料** 500円(当日集金)
- 募集人数** 200人程度
- 申し込み期限** 10月17日(金)
- 問い合わせ** 市体育協会グラウンドゴルフ部  
白川春蔵 63・2924



### 第3回 三豊市長杯争奪 ソフトボール大会

- 日時** 11月2日(日)  
開会式 午前8時30分
- 場所** 山本町河川敷運動公園(開会式会場)  
財田町総合運動公園 多目的広場 他
- 対象者** 市内に在住または勤務している人
- 部門** 男子の部・女子の部
- 参加料** 1チーム 1,000円(抽選日集金)
- 申し込み期限** 10月17日(金)
- 問い合わせ** 市体育協会ソフトボール部事務局  
金子丘人 ☎090・7145・0952

### 第3回 三豊市長杯争奪 6人制バレーボール大会

- 日時** 10月26日(日)  
開会式 午前9時
- 場所** 仁尾町体育センター、仁尾中学校体育館
- 対象者** 市内に在住または勤務している人
- 種目**
  - ・男子40歳以上の部
  - ・男子39歳以下の部
  - ・一般女子の部
- 参加料** 1チーム 1,000円(当日集金)
- 申し込み期限** 10月17日(金)
- 問い合わせ** 市体育協会バレーボール部  
山下達雄 72・4076



### 第3回 三豊市長杯 バドミントン大会

- 日時** 11月16日(日)  
開会式 午前9時
- 場所** 高瀬町総合体育館
- 対象者** 市内に在住または勤務している人  
市内の学校に通学している人
- 種目**
  - 個人戦・一般男子ダブルス
  - ・一般女子ダブルス
- 参加料** 1組 社会人1,000円(当日集金)  
学生 500円
- 申し込み期限** 11月5日(水)
- 問い合わせ** 市体育協会バドミントン部長  
河田哲治 ☎090・2784・2503

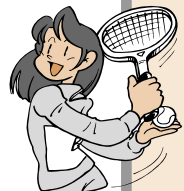
**申し込み** 生涯学習課または市民課、各支所市民サービス課にある参加申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

### 弓道初心者教室

- 日時** 10月10日(金)~11月11日(火)  
(毎週火・金曜日 計10回)  
午前の部: 午前9時~11時  
午後の部: 午後7時30分~9時  
都合の良い時間帯に参加してください。
- 場所** 詫間町弓道場
- 対象者** どなたでも  
経験者も参加できます。
- 参加料** 無料
- 準備物** 運動のできる服装  
タオル
- 申し込み期限** 10月10日(金)

### バウンドテニス教室

- 三野会場**
  - 日時** 11月7日~28日  
(毎週金曜日 計4回)  
午後7時30分~9時
  - 場所** 三野津中学校体育館
- 仁尾会場**
  - 日時** 11月12日~12月3日  
(毎週水曜日 計4回)  
午後7時30分~9時
  - 場所** 仁尾町体育センター
- 対象者** 16歳以上 **参加料** 無料
- 準備物** 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル
- 申し込み期限** 11月4日(火)



**申し込み・問い合わせ** 生涯学習課 62・1113

