



# こんにちは 三豊市地域包括支援センターです

「三豊市地域包括支援センター」は、元気な方から支えが必要な方まで、高齢者の心身の健康維持や、安定した暮らしを地域ぐるみで支えていくための拠点となる機関です。

高齢者が住みなれた地域で、尊厳あるその人らしい生活を送れるように、保健師や社会福祉士、主任ケアマネージャー等の専門職が協力し合い、適切なサービスを提供します。

「地域包括支援センター」は高齢者の総合相談窓口です

4月から次のような業務を行っています

## 高齢者福祉の総合相談窓口

「家の風呂に入りにくい」「家に閉じこもりがちで心配だ」「物忘れを防ぎたい」「介護に疲れた、時には外出したい」など日常生活の悩みや心配ごとについて、情報提供や相談をお受けします。

## 予防支援

～いつまでも健康的な生活を～

要支援と認定された方に対し、介護予防給付のプランを作成し、生活が改善されるよう支援します。特定高齢者(\*)の方に対しては、筋力の向上など介護予防の利用を促し、できる限り自立した生活が維持できるよう支援します。また65歳以上の方を対象に、よりいきいきと生活できるよう介護予防教室等を開催していきます。

\* 特定高齢者とは・・・将来、介護保険の認定の対象となる可能性の高い人を指します。

## 権利擁護 虐待の防止と 早期発見

「悪徳商法や強引な訪問販売の被害を繰り返さないためには・・・」「虐待かなと思うんだけど・・・」等の相談を受け、高齢者が尊厳ある生活を送れるよう、解決のお手伝いをします。

## 専門職への 支援・連携

皆さんを支える地域のケアマネージャー等専門職への支援をはじめ、高齢者の皆さんにとってより暮らしやすい地域になるよう、さまざまな機関とのネットワーク作りを行います。

私たちスタッフにご相談ください



地域包括支援センターは、三豊市役所本庁舎4階 介護保険課内にあります。ご不明な点や介護に関するご相談など、どのようなことでもお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 三豊市地域包括支援センター(介護保険課内) 62-1124・FAX 62-1171

来月は、権利擁護、虐待防止 について詳しくお知らせします。

# 障害者自立支援法

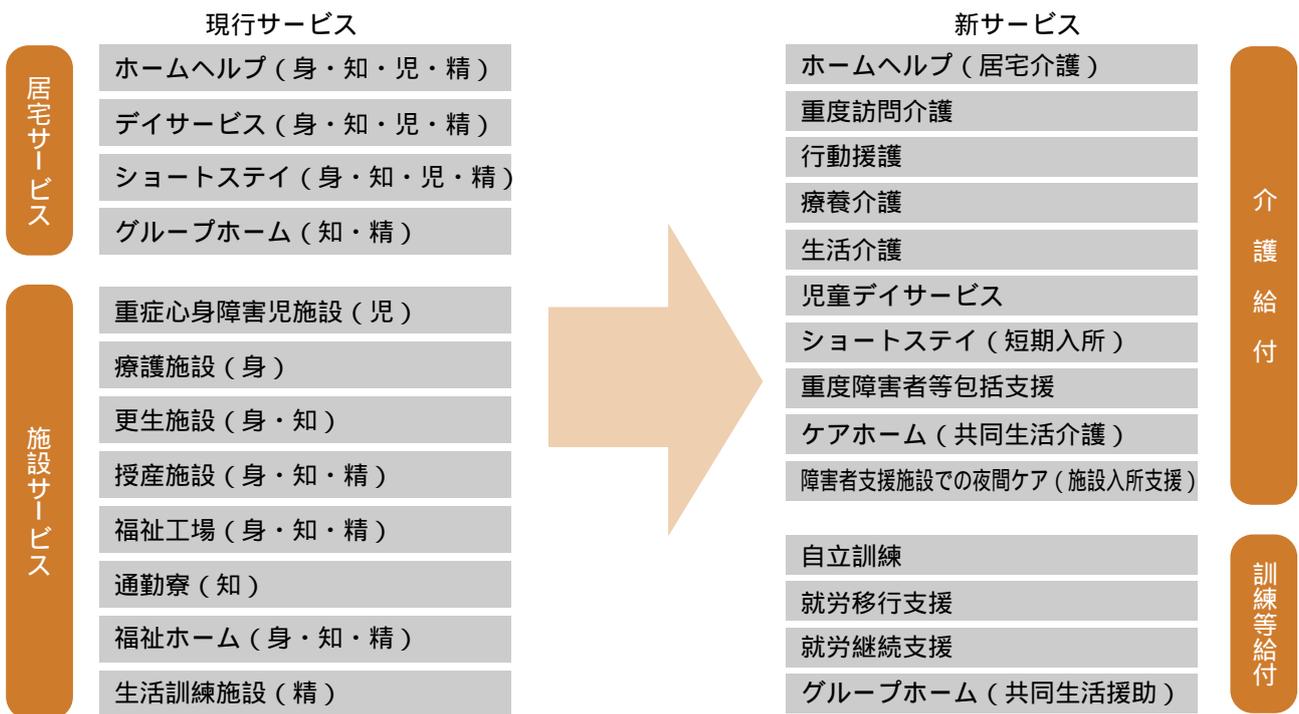
～ 10月から新しい体系でのサービスが始まります～

障害のある方が、自立した生活が送れるよう障害者自立支援法が成立し、4月から利用者負担額の変更、自立支援医療の開始などが一部実施されていましたが、10月から新しい体系でのサービスが始まります。

これまで、障害の種類が3つに分けられ、受けられるサービスの内容などが決められていましたが、障害者自立支援法の成立により、どの障害の方も共通の福祉サービスが地域において受けられるようになります。

- ・ 障害の種類にかかわらず共通のサービスを提供
- ・ サービス費用をみんなで支え合うため、原則として費用の1割を負担(所得に応じて月額負担額の上限額を設定)
- ・ 働きたい人の支援

## 福祉サービスに係る自立支援給付の体系



現行サービスの(身・知・精)は、障害の種類を示している(身:身体、知:知的、精:精神)です。  
 この他、地域生活支援事業として、移動支援、地域活動支援センター、福祉ホーム等を制度化して障害者を支援します。

問い合わせ 障害福祉課 62-1127

### 三豊総合病院 健康教室のご案内

食べて治して、ハッピーライフ  
 今月のテーマ がん予防

健康学習

日時 10月13日(金)午後2時～  
 テーマ がん予防と早期発見・早期治療

調理実習

日時 10月27日(金)午前10時30分～  
 テーマ 抗酸化作用のある食事でがん予防

腎臓病教室

日時 10月14日(土)午後2時～3時30分  
 テーマ 腎臓が悪くなったらどうすればいいの  
 腎不全の進行を遅らせるために  
 腎臓にやさしい食事

糖尿病教室(夜間)

日時 10月12日(木)午後6時～7時30分  
 テーマ 合併症 腎臓透析はイヤ!!  
 試食会 食欲の秋

ひと工夫でエネルギーが変わる!  
 各教室とも事前予約が必要です。

申し込み・問い合わせ

三豊総合病院 健康管理センター

52-3366(内線1610)

### 永康病院から高齢者ドックのご案内

永康病院では、70歳以上の方を対象に高齢者ドックを実施していますのでご利用ください。

平成18年度の受付は、11月末で終了します。

検査項目 三豊市人間ドックと同じ

胃の検査は透視・カメラを選択できます。

(検査は午前中で終了します)

検査費用 男性5,000円 女性4,700円

希望者には、腹部エコー検査(3,500円)

骨密度検査(1,800円)もできます。

平成19年度については、詳細(検査項目・金額等)が決まりました。ご案内します。

問い合わせ・予約 永康病院 83-3001