

国保人間ドックの受診申込書を送ります

平成 21 年度の国保人間ドック受診申込書を、三豊市国民健康保険証と一緒に送付します。受診を希望する人は、4 月 17 日(金)までに、健康課または各支所市民サービス課へ提出してください。

対象者

平成 21 年 4 月 1 日現在で、三豊市国民健康保険に加入している昭和 10 年 4 月 1 日～昭和 45 年 3 月 31 日生まれの人

検査内容(基本項目)

- ・ 特定健康診査(心電図・貧血・腎機能・眼底検査を含む)
- ・ 肺がん(結核)検診
- ・ 胃がん検診(バリウム検査)
- ・ 大腸がん検診
- ・ 子宮がん検診(平成 20 年度に未受診の女性)
- ・ 乳がん検診(平成 20 年度に未受診の女性)

実施期間

6 ~ 10 月

医療機関および検査料金

下記の料金は、基本項目を受診した場合の金額です。

追加検査項目以外の検査を希望する場合は、各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	性別	検査料金	特 色
永康病院(詫間町) 83 - 3001 8:30 ~ 11:30	男性	9,500 円	・ 胃がん検診は、胃カメラに変更できます。(追加料金は不要) ・ 子宮がん・乳がん検診は、実施しません。対象者は集団検診で受けてください。
	女性		
西香川病院(高瀬町) 72 - 5121 男性 8:30 ~ 11:30 女性 8:30 ~ 15:00	男性	9,500 円	・ 胃がん検診は、バリウム検査で実施します。 ・ 子宮がん・乳がん検診は、午後からです。(昼食があります)
	女性	13,100 円	
県立がん検診センター(高松市) 087 - 881 - 5400 7:30 ~ 15:30	男性	9,500 円	・ 胃がん検診は、胃カメラに変更できます。(追加料金が必要) 事前予約が必要です。 ・ 市のバス送迎があります。 ・ 昼食は各自でお願いします。
	女性	13,000 円	
香川県予防医学協会(高松市) 087 - 868 - 5555 7:30 ~ 14:30	男性	9,500 円	・ 胃がん検診は、胃カメラに変更できます。(追加料金が必要) 事前予約が必要です。 ・ バスの送迎があります。 ・ 全員に昼食があります。
	女性	12,500 円	

基本項目の中で、未受診の検査があっても検査料金の減額はありせん。

女性の検査料金は、子宮がん・乳がん検診も受けた場合の金額です。

追加検査項目と検査料金

追加検査名	対 象 者	検 査 料 金	
		40 ~ 69 歳	70 ~ 74 歳
前立腺がん検査	50 ~ 74 歳の男性	700 円	200 円
かく痰検査	40 ~ 74 歳	700 円	無 料
肝炎検査	40 歳および過去の未受診者	700 円	無 料

受診の申し込みをした人には、後日、各医療機関から受診日等をお知らせします。

健康知っ得情報 “みんな元気に”

～ 休養・こころの健康～

健康で生活の質の向上を目指すことを目的に作られた「三豊市健康増進計画」が完成して、1年がたちました。皆さんは、計画をどこかで目にしましたか？



今年度は『健康知っ得情報』で、その計画の紹介・季節のトピックスなどを掲載します。

身体とこころの健康を保つための3要素は、「休養・こころの健康」「栄養・食生活」「運動」です。

こころの健康の行動目標 (健康増進計画より)

- ・人に会ったら一声かけよう
- ・物事は前向きに考えよう
- ・仲間や家族とよく話しよう
- ・スポーツや音楽等自分の好きなものでストレスを発散しよう
- ・地域の子どもたちとコミュニケーションをはかろう

春の日ざしを感じながら自分の「こころ」と向き合ってみませんか。

健康相談が始まります

健康相談を市内7カ所で行います。

内容は、保健師による血圧測定、尿検査、個別相談です。

「血圧はどのくらいかな」「たばこをやめるにはどうすればいいかな」「健診の結果が気になるんだけど」など、お気軽にご相談ください。

健康手帳、健康診査の結果票をお持ちの方は、ご持参ください。

場 所	開催日	時 間
詫間福祉センター	第1木曜日	9:30 ~ 11:00
山本町保健センター	第2水曜日	
豊中町保健センター	第2金曜日	
三野町保健センター	第3月曜日	
仁尾町福祉会館	第3火曜日	
財田町国保高齢者保健福祉支援センター	第3木曜日	
高瀬町農村環境改善センター	第4水曜日	

開催日は、祝日等で変更、中止になることがありますので、広報みとよの「保健・相談コーナー」をご覧ください。

健康長寿応援

口の中(口腔)からいきいきと！シリーズ

口腔機能の低下に気づきましょう

口腔機能とは、口の中がうるおい、食べ物を味わい、安全に飲み込み、楽しく談話するなどの口の機能(ちから)です。しかし、高齢になると口腔機能が低下して、食事をおいしく感じなくなったり、うまく話せなくなったりすることから生活機能全般の衰弱につながることがあります。



次の項目にチェックがついた人は、口腔機能の低下に注意が必要です。

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物などでむせることがある
- 口の渇きが気になる

口腔の機能低下に早めに気づき、できることから口腔ケアに取り組みましょう。

問い合わせ

地域包括支援センター(介護保険課内) 73 - 3017

永康病院「高齢者ドック」のご案内

「高齢者ドック」の申し込みを受付しています。ぜひご利用ください。

対象者 75歳以上(～昭和10年3月31日生まれ)
75歳未満で後期高齢者の認定を受けた人も対象

実施期間 6月から

費用 9,000円

基本検査 健康診査(身体計測、血液、尿など)
がん検診(胃、肺、大腸)
同料金で胃カメラを選択できます。

追加検査(別料金) 頭部MRI
腹部超音波検査
かく痰検査
骨粗しょう症検査
肝炎検査
前立腺がん検査

申し込み・問い合わせ

永康病院 83 - 3001