

介護予防事業の『基本チェックリスト』を返信してください!

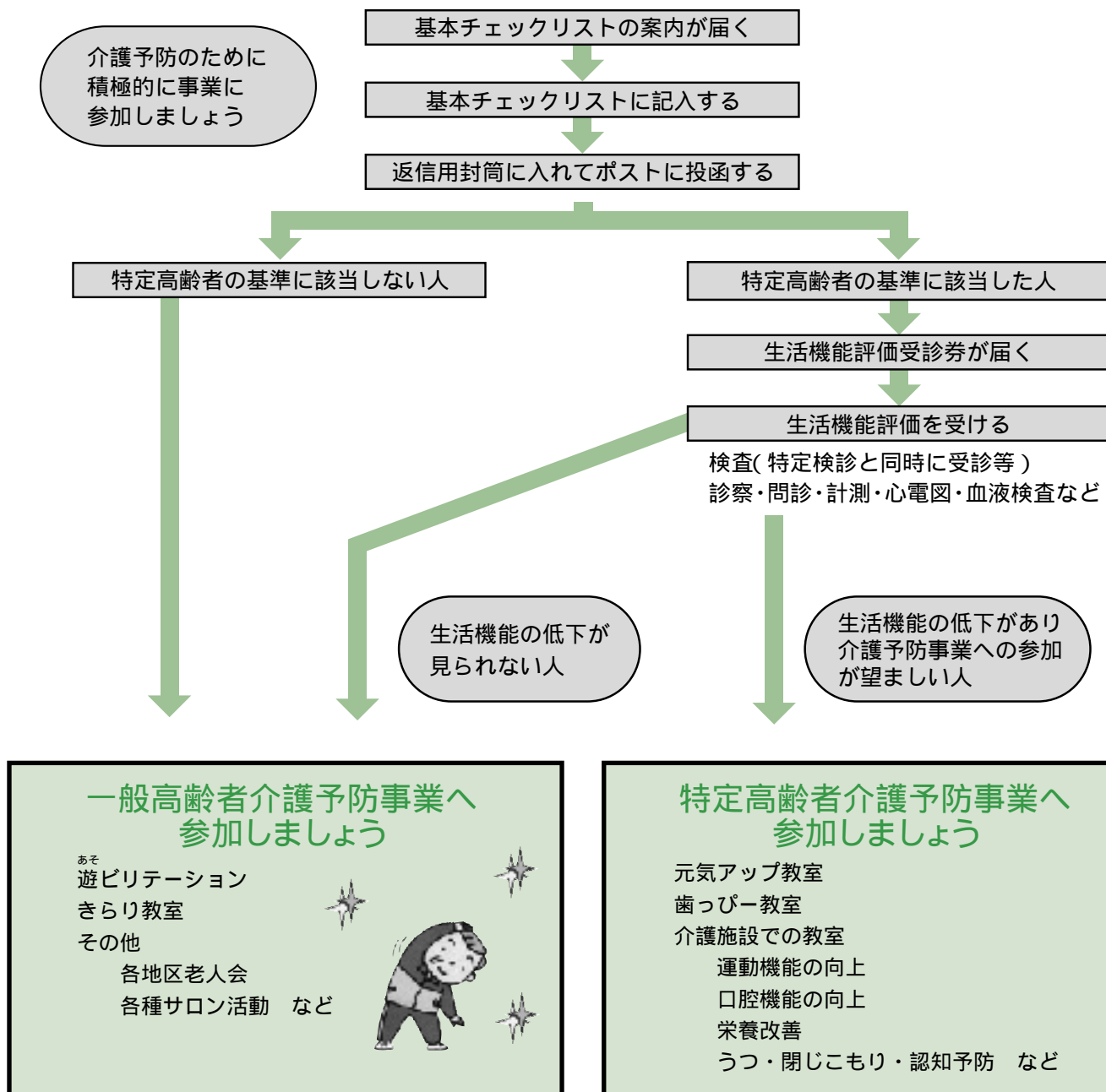
65歳以上の人全員(すでに要介護、要支援の認定を受けている人は除きます)に、生活機能に関する基本チェックリストを3月中旬にお送りします。

3月31日(月)までに必ず、返信してください。

何のために?

介護予防事業を効果的に実施するために必要です。基本チェックリスト等で元気な高齢者と要介護状態になるおそれのある高齢者(特定高齢者)を把握して、それぞれにあった事業を行います。

《介護予防事業参加までの流れ》



一般高齢者介護予防事業へ参加しましょう

- あそび遊ピリテーション
- きらり教室
- その他
- 各地区老人会
- 各種サロン活動 など



特定高齢者介護予防事業へ参加しましょう

- 元気アップ教室
- 歯っぴー教室
- 介護施設での教室
- 運動機能の向上
- 口腔機能の向上
- 栄養改善
- うつ・閉じこもり・認知予防 など

65歳以上の(介護保険認定者は除く)すべての人の提出が必要です



平成20年度 遊(あそ)びリテーション



参加者募集!

頭とからだを動かして、みんなで大笑い!
 参加するとからだが軽くなる!
 表情もイキイキ!はつらつとしてきます!
 家で簡単にできる頭やからだの体操方法をプレゼント!
 皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください!



- 期 間** 4月から翌年3月 月1回開催(8月は休み)
- 対 象 者** おおむね65歳以上の人
- 参加方法** 当日会場にお越しください(どの月からも参加できます)
- 内 容** ・介護予防ワンポイントアドバイス ・柔軟体操
 ・いすに座ってできる健康体操 ・リンパマッサージなど

日程・場所

町名	地区	場 所	開 催 日	開 催 時 間
高瀬町	上高瀬	高瀬町産地形成促進施設	第1月曜日 <small>5・11・1月は第3月曜日</small>	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時
	勝間・比地二	市役所西館大会議室		
	麻・二ノ宮	二ノ宮地区農業構造改善センター	第4火曜日 <small>12月は第3火曜日</small>	
山本町		山本町保健センター	第1木曜日	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時
三野町		三野町保健センター	第3金曜日 <small>3月は第4金曜日</small>	
豊中町		豊中町公民館大ホール	第2月曜日 <small>10月は第3月曜日 1月は第4月曜日</small>	
詫間町	詫 間	マリンウェーブ	第3水曜日	
	大 浜	荘内自然休養村センター		
仁尾町		仁尾町文化会館	第2火曜日 <small>10月は第1火曜日</small>	午前10時～11時30分
財田町		財田町国保高齢者保健福祉支援センター	第1木曜日	午後1時30分～3時

各地区の予定表は、介護保険課または各支所市民サービス課にあります。
 動きやすい服装と靴でご参加ください。

永康病院高齢者ドックの受付を開始します

平成20年度の高齢者ドックの受付を開始しますので、ご利用ください。

- 対 象 者** 75歳以上(昭和9年3月31日以前に生まれた人)
75歳未満で後期高齢者の認定を受けている人
- 検 査 費 用** 9,000円
- 検 査 項 目** 三豊市国保ドックと同じ
- 受 付 期 間** 5月31日まで
- 追 加 検 査** 頭部MRI、腹部超音波検査、かくたん検査、骨粗しょう症検査、肝炎検査、前立腺がん
- そ の 他** 同料金で胃カメラを選択できます

申し込み・問い合わせ 永康病院 83-3001