

住民検診が始まります



財田町、山本町、詫間町の人には、検診(健診)の案内を通知しています。

また、三野町、高瀬町、仁尾町、豊中町は、7月中旬に発送します。

案内通知をよくご覧になり、検診当日は同封している受診券、質問票、被保険者証、生活機能評価受診券(65歳以上で同封されている人)を忘れずにご持参ください。

検診日時		場所	対象地域	
健康診査・がん検診	6月18日(水)	財田町公民館	昼丹波、別所、野田原、黒川、芋尾、帰来、荒戸上、荒戸下、北地上、北地下、山才、山王、北地中	
	19日(木)		正宗、石野上、戸川、石野下、雉子尾、久保の下、森、我久、北野、中元	
	20日(金)		本篠、山岡、宮尾、長野、泉平、林明、入樋、吉田、大野地、朝日、北原、上記で受けられなかった人	
	8:30~11:00 胃がん検診	23日(月)	山本町保健センター	山本東上、山本東中、山本東下、山本西一、山本西二、山本西三、大辻東、大辻西、大辻南、大辻北、中辻、池の向、中西、三谷、谷
	8:30~11:30 健康診査 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 結核・肺がん検診 大腸がん検診	24日(火)		寺上東、寺上西、段の岡、大辻住宅、三谷団地、大辻西団地、長野一、長野二、上一、上二、上三、宮の下、報国、中、吹上
		25日(水)		協和、井出下、共栄、ぼたん団地、タック化成河内、大上、北側、庄の側、道上、道下、西光寺、西上、西中
		26日(木)		庵上、庵下、ぎおん団地、西光寺団地、北立石、南立石
		27日(金)		田の口、土井、山才、川原、岩瀬、砂川、大池、大坪、中屋敷、砂古、長瀬、上記で受けられなかった人
		7月8日(火)		緑の村管理センター
	9日(水)	伊砂子、積、箱、生里、仁老浜		
9:30~10:30 健康診査 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 結核・肺がん検診 大腸がん検診	7月10日(木)	栗島開発総合センター		栗島地区・志々島地区 【注】栗島・志々島地区の人は、7月18日(金)マリンウェーブで受けてください 胃がん検診(午前) 乳がん・子宮がん検診(午後)
8:30~11:00 胃がん検診	7月11日(金)	マリンウェーブ	水出、北浦、松崎西、松崎東、松崎団地、浜北、浜中	
	14日(月)		須花、美浜、新浜西、浜西、新的場	
	15日(火)		的場、池尻、桃山、中郷、雇用促進、マリンガーデン	
	8:30~11:30 健康診査 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 結核・肺がん検診 大腸がん検診		16日(水)	蟻の首、宮ノ下、神田下、神田上
			17日(木)	田井、西野団地、松本、浜田、本村中、本村上、天満、高谷
			18日(金)	塩生、塩生ヶ原、新浜、須田東、須田西、たくま荘、香田東、香田西、電波、上記で受けられなかった人

乳がん・子宮がん検診	検診日時		場所	対象地域
	13:30 ~ 14:30 子宮がん検診 乳がん検診 (視触診検査)	6月18日(水)	財田町 公民館	財田町全域
		25日(水)	山本町 保健センター	辻地区、神田地区
		27日(金)	山本町 保健センター	財田大野地区、河内地区、上記で受けられなかった人
		7月9日(水)	緑の村 管理センター	荘内全域
		11日(金)	マリノウエーブ	水出、北浦、松崎西、松崎東、松崎団地、浜北、浜中、須花、美浜、新浜西、浜西
		16日(水)		新的場、的場、池尻、桃山、中郷、蟻の首、雇用促進、マリンガーデン、宮ノ下
		17日(木)		神田下、神田上、田井、西野団地、松本、浜田、本村中、本村上、天満
18日(金)		高谷、塩生、塩生ケ原、新浜、須田東、須田西、たくま荘、香田東、香田西、電波、粟島地区、志々島地区、上記で受けられなかった人		

自己負担金

がん検診	検診項目	検査内容	対象年齢	集団検診			
				64歳以下	65~69歳	70~74歳	75歳以上
	結核・肺がん検診	問診・胸部X線検査	40歳以上	300円	無料		
		問診・かく痰細胞診		700円	200円		
	胃がん検診	問診・胃部X線検査	40歳以上	1,300円	400円		
	大腸がん検診	問診・便潜血検査	40歳以上	400円	100円		
	子宮がん検診 (19年度未受診者)	問診・頸部細胞診	20歳以上	1,000円	300円		
	乳がん検診 (19年度未受診者) 視触診検査とマンモグラフィ検査の両方を受けてください	問診・視診・触診 マンモグラフィ検査(2方向)	40~49歳	1,500円	-		
		問診・視診・触診 マンモグラフィ検査(1方向)	50歳以上	1,200円	300円		

検診会場でお待ちしています



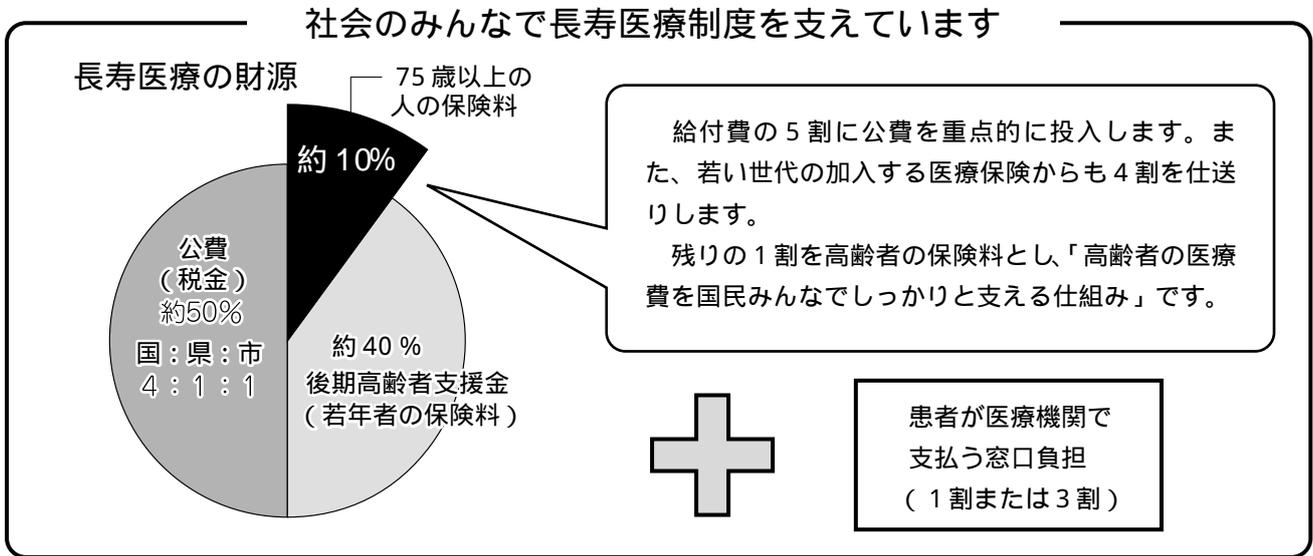
健康診査	検診項目	検査内容	対象年齢	集団検診				医療機関			
				64歳以下	65~69歳	70~74歳	75歳以上	64歳以下	65~69歳	70~74歳	75歳以上
	健康診査	問診・身体計測・ 血圧測定・検尿・ 血液検査・内科診察	40歳以上	1,000円		300円	1,500円		500円		
	肝炎ウイルス検診	問診・基本型 (C型とB型両方)	40歳および 未受診者	700円	無料		1,100円 (健診と別の日に実施)		無料		
		問診・C型のみ		-		1,000円 (健診と別の日に実施)		無料			
		問診・B型のみ		-		500円 (健診と別の日に実施)		無料			
	前立腺がん検診	問診・PSA検査	50~79歳	600円	200円		700円	500円			

“長寿医療制度(後期高齢者医療制度)”が始まっています

～ 長寿医療制度は、後期高齢者医療制度の通称です～

長寿医療制度は、75歳以上の高齢者の人々に「生活を支える医療」を提供します。また、これまで長年社会に貢献してきた人々の医療費を、国民みんなで支える仕組みです。

具体的には・・・



長寿(後期高齢者)医療制度に加入した場合の保険証の手続きについて

長寿医療制度には、75歳の誕生日から加入し、被保険者証は誕生日の前月に送付されます。ただし、誕生日前日までは従来の保険証で病院などを受診してください。

市の国民健康保険に加入していた人

これまで使っていた国民健康保険証は、市に返却してください。資格喪失の手続きは、ありません。

国民健康保険組合(建設国保、医師国保など)に加入していた人

これまで使っていた国民健康保険組合被保険者証は、各組合に返却してください。資格喪失の手続きは、各組合にお問い合わせください。

被用者保険(サラリーマンや事業主などの健康保険、任意継続)の被保険者であった人

これまで使っていた被用者保険の被保険者証は、事業主などを通じて各保険者に返却してください。資格喪失の手続きは、資格喪失届の提出(事業主などを通じて)が必要です。(この場合、75歳未満の被扶養者がいるときは、その被扶養者も同時に資格を喪失するため、被扶養者異動届を提出し、資格喪失証明などを発行してもらい、住所地の国民健康保険などに加入しなければなりません。)

被用者保険(サラリーマンや事業主などの健康保険、任意継続)の被扶養者であった人

これまで使っていた被用者保険の被保険者証は、事業主などを通じて各保険者に返却してください。資格喪失の手続きは、被扶養者異動届の提出(事業主などを通じて)が必要です。

なお、65歳以上75歳未満で一定の障がいのある人は、長寿医療制度に加入・未加入の選択が可能です。

問い合わせ 健康課 73 3014
県後期高齢者医療広域連合事務局 087 811 1866

6月は児童手当現況届の月です

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出し、引き続き手当を受ける要件があるかどうかの確認を受けなければなりません。

対象者には、6月上旬に用紙を送付します。必要事項を記入し、下記の書類を添えて6月30日(月)までに子育て支援課または各支所市民サービス課へ提出してください。

この届け出をしないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

必要な書類

- ・現況届(送付したもの)
- ・健康保険証
- ・所得証明書(平成20年1月1日に三豊市に住所がなかった人)
- ・児童の住所が市外にある場合は、児童を含む世帯全員の住民票および別居監護申立書

問い合わせ 子育て支援課

麻しん・風しん予防接種

4月1日から平成25年3月31日までの5年間、麻しんと風しんの予防対策を強化しています。この期間、麻しん・風しん(MR)混合予防接種の定期接種対象に、第3期(中学1年生相当)・第4期(高校3年生相当)が追加されました。

対象者には、4月末に書類を郵送しています。届いた説明書をよく読んで、子どもの体調に合わせて予防接種を受けましょう。



73・3016



平成20年度 パパママ教室のご案内



妊娠おめでとうございます。新しい家族の誕生に向けて期待と不安を感じていることと思います。日曜日に、パパママ教室を開催しますので、ご夫妻・ご家族でぜひご参加ください。

内 容	開催日	時 間	場 所
パパママ一緒! 妊娠~お産まで 過ごし方・パパのサポート・妊婦体験 育児体験	6 / 29 7 / 27 8 / 24 10 / 26	午前9時30分~正午 (受付9時15分~)	山本町保健センター 2階(山本庁舎前)
もく浴・赤ちゃんの抱き方・ コミュニケーション・かかわり方	12 / 21 2 / 22		

- 定員** 10組程度 申し込み・問い合わせ 社 日本助産師会香川県支部 087-844-4131
(平日:午前10時~午後4時) FAX087-844-4130
- 準備物** 母子健康手帳 ホームページ <http://sanuki-sanba.pepo.jp/>
動きやすい服装
- 参加費** 無料(テキスト代 250円) 当日問い合わせ 西讃地区会員 篠原佐智子 ☎090-5913-2683
新庄 悦子 ☎090-2786-4649

参加すると、頭もからだも軽くなる介護予防教室「遊(あそ)ビリテーション」の魅力



75歳 男性

「いすに座る運動なので腰痛のある私にもできます。全身運動になるので、体を動かすのが楽になりました。」

「家に一人しているとあまり笑うことがないけれど、参加すると笑うことが多いので、気持ちが明るくなりました。」



67歳 女性



76歳 女性

「毎日、朝と夜に教えてもらった体操を30分くらいするようになり、肩こりと腰痛がよくなって、医者に行く回数が少なくなりました。」

各地区で毎月(8月を除く)1回開催しています。どの月からでも参加できます。ぜひご参加ください。

問い合わせ
地域包括支援センター(介護保険課内) 73・3017

健康メモ “みんなで元気に”

～ たばこ ～

5月31日は「世界禁煙デー」。この日から6月6日(金)までは「禁煙週間」です。

たばこの煙は、200種類以上の有害物質を含み、肺がん、心臓病、気管支炎などの原因となります。

「三豊市健康増進計画」では「たばこを吸う人より吸わない人の害が大きいことを理解しよう」「家族ぐるみの禁煙運動をしよう」などを目標としています。

そこで、禁煙サポートを健康相談などで行います。オリンピックイヤーの今年、保健師と一緒に、禁煙生活を始めてみましょう。

ご連絡をお待ちしています。

めさせ
禁煙
スタル!



問い合わせ 健康課 73・3014