

こんにちは 三豊市地域包括支援センターです ⑥

参加者
募集

平成 19 年度 介護予防事業

き・ら・り 教室

誰もがいつまでも健やかに住み慣れたところで生活していきたいと、願っていることと思います。ところが、加齢とともに体力が低下し、知らず知らずのうちに外出することがおっくうになったり、生活にはりがなくなったりすることがあります。

今後も健康で自立した生活を維持するために介護予防の取り組みを始めてみませんか？

現在の健康を維持したいと考えている方を対象に、きらり教室を開催します。介護予防に関心のある方は、ぜひご参加ください。

- 対象者** 概ね 65 歳以上の方で、介護予防に関心のある方
- 日程・場所** 5 月から来年 3 月まで毎月 1 回（下記をご覧ください）
- 申込期間** 3 月 5 日（月）～ 20 日（火）
- 内容** いろいろな分野の講師を招いての講習・実技



地区	場所	開催日(毎月)	時間
詫間	マリンウェーブ	第 1 水曜日	午後 2 時～3 時 30 分
高瀬	高瀬支所 3 階	第 2 水曜日	
豊中	豊中町保健センター 健診ホール	第 3 火曜日	
財田	財田町国保高齢者保健福祉支援センター	第 3 木曜日	
仁尾	仁尾町文化会館	第 4 火曜日	
山本	山本町保健センター	第 4 火曜日	
三野	三野町保健センター	第 4 水曜日	

月により、曜日が変更する場合があります。各地区の予定表は、4 月末に申し込み者に送付します。

問い合わせ・申し込み 三豊市地域包括支援センター(介護保険課内) 62・1124

認知症講演会・家族交流会

「認知症介護のコツを教えます」

認知症の人を介護しているご家族の方、専門職など日ごろの介護に悩みや疑問のある方は、ぜひご参加ください。

認知症講演会

- 日時** 3 月 21 日(水) 春分の日
午後 1 時 30 分～2 時 30 分
- 場所** 高瀬町農村環境改善センター
- 講師** 香川大学医学部 精神科講師
高橋 正彦先生
(スウェーデン留学から帰国後、認知症専門
医として活躍中)
- 入場料** 無 料
- 主催** 「認知症の人と家族の会」県支部設立準備会
- 共催** 三豊市・観音寺市

家族交流会(講演会終了後)

参加対象はご家族ですが、認知症の人に関わっている方であれば参加できます。別に専門職による個別相談コーナーも設けます。



問い合わせ
介護保険課 62・1124
西香川病院 72・5121

ご存知ですか？

遺児年金支給事業

支給対象者は...

三豊市に住所を有し、「遺児」の親権を行う方、または現に「遺児」を監護している方
「遺児」とは...

毎年4月1日現在において、1年以上三豊市に住所を有する義務教育修了前の子どもで、
次の各号のいずれかに該当する方

- (1) 父母が死亡
- (2) 父または母が死亡
- (3) 父母またはその一方が1年以上生死不明である

ただし、離婚した後に死亡したり、生死がわからない場合は該当しません



支給金額は...

遺児1人につき年額20,000円

申請は...

4月2日(月)~16日(月)までに、「遺児年金支給申請書」を支所住民課に提出してください。

問い合わせ 児童福祉課 児童・母子福祉係 62-1126

恩給欠格者・引揚者の皆さんへの 書状等贈呈事業が終了します

「独立行政法人平和記念事業特別基金」では、旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の
方(該当者の遺族も含む)や、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に内閣総理大
臣名の書状などをお贈りしてきましたが、この書状等贈呈事業が終了することになりました。

請求書類は福祉総務課に用意しています。まだ請求していない方は早急にご請求ください。

請求期限

平成19年3月31日(土)

請求先

独立行政法人平和記念事業特別基金 0120-234-933

請求方法等詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 福祉総務課 62-1125

三豊総合病院 健康教室

食べて治して、ハッピーライフ

今月のテーマ **骨粗しょう症**

健康学習

日時 3月9日(金) 午後2時~3時

テーマ 「あなたの骨は大丈夫？」腰痛体操
(運動ができる服装で参加してください)

調理実習

日時 3月23日(金) 午前10時30分~正午

テーマ 「カルシウムたっぷりメニューで骨折予防」

腎臓病教室

日時 3月15日(木) 午後3時30分~5時

テーマ カロリーアップのためのおやつ作りと座談会

糖尿病教室(夜間)

日時 3月8日(木) 午後6時~7時30分

テーマ これからの糖尿病治療はどうなるの？

楽しく宴会で食べるには？

各教室とも事前予約が必要です。

申し込み・問い合わせ

三豊総合病院 健康管理センター 52-3366(内線1610)

永康病院 耳鼻咽喉科の診療日変更の お知らせ

耳鼻咽喉科の診療日などが、4月1日から次の
ように変更になります。

診療日 毎週、月曜日と金曜日の2日間
(現在は月曜日から金曜日)

受付時間 午前8時00分~11時30分
午後1時30分~4時45分

診療時間 午前8時45分~正午
午後2時00分~5時00分

診療医師 香川大学医学部付属病院
耳鼻咽喉科医師

診療日が週2日間となり、ご迷惑をおかけします
が、ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ 永康病院 83-3001