

広報 みとよ

11

One MITOYO ～心つながる豊かさ実感都市～

2019
No.167



P2 11月は児童虐待防止推進月間です

P4 平成30年度 決算報告

撮影場所:宝山湖



11月は児童虐待 防止推進月間です

児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です



▶問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

児童虐待は、子どもの心や体に大きな傷を与え、時には命にも関わる深刻な問題です。子どもたちが犠牲となる悲惨な状況を改善するためには、早期発見と早期対応が極めて重要です。あなたのまわりで虐待を受けていると思われる子どもがいた場合には、すぐに子育て支援課または児童相談所へ連絡（通告）してください。通告者の秘密は厳守されます。あなたの気づきで子どもたちを虐待から守り、社会全体で健やかに育てていきましょう。

児童虐待って？

児童虐待は、大きく分けて、4つのタイプがあります。

- 身体的虐待**… 殴る・蹴る・叩く・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせるなど
- 性的虐待**… 子どもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト**… 家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・自動車に放置する・重い病気で病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待**… 言葉による脅かし・無視・きょうだい間での差別的扱い・子どもの目の前で夫婦喧嘩をする、家族に暴力をふるう（DV）など

これって虐待？

体罰、暴言はしつけではなく虐待です！

しつけとは、基本的な生活習慣や社会的ルール、マナーなど、生きていくために必要なことを子どもが身に付けられるよう、繰り返し働きかけることです。暴力で子どもを脅したり、従わせたりすることではありません。たとえ、保護者がしつけと考えていても、その行為が子どもの体や心を傷つけるものであれば、**虐待**です。

子どもの目の前で暴力も虐待になります！

子ども自身が虐待されていなくても、家庭内のDV（ドメスティック・バイオレンス）を子どもが見聞きする「面前DV」は、心理的虐待にあたとされています。



年間を通じて、児童虐待の啓発活動を行っています

各イベントで啓発活動や街頭キャンペーンなどを行っています。



▶▶ 昨年のオレンジリボンキャンペーンの様子



子育て中の皆さんへ

子育ての悩みをなんでも相談してください

相談に関する秘密は守られます

子どもは思い通りにならないものです。子育てについての不安や悩みは誰もが抱えています。

こんなときには、一人で悩まず、相談を！

- ・子どもを怒りすぎてしまう
- ・誰にも相談できずひとりぼっち
- ・子どもが言うことを聞いてくれない
- ・イライラして子どもに当たってしまう
- ・子育てに自信が持てない
- ・子どもがかわいと思えない
- ・思いがけず妊娠し、どうしたらいいのか不安・・・



出産・子育ての不安や悩みを一人で抱え込まないで、市の相談窓口や児童相談所へご相談ください。



- 三豊市相談ダイヤル ☎73-3665 受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分
 - 児童相談所（西部子ども相談センター） ☎0877-24-3173 受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分
- ※緊急の場合は、時間外や土日・祝日も児童相談所へご相談ください。

地域の皆さんへ

あなたの声が子どもを守ります

地域全体で子どもや子育て家庭を見守り、支えていくことが大切です。こんな様子に気付いたら、ご相談ください。あなたの気づきが子どもの未来を救います。

SOSのサイン

【子どもの様子】

- ・不自然な傷やあざがある
- ・いつも服装や身体が不潔
- ・家に帰りがたらない
- ・夜間、寒い日でも家の外にいる など



【保護者の様子】

- ・子どもの養育に関して無関心
- ・子どもが病気やケガをしても医者にみせない
- ・絶え間なく、子どもを叱る、ののしる など



【家庭の様子】

- ・毎晩のように長時間子どもの泣き声が聞こえる
- ・親の怒鳴り声や物を投げつける音がする
- ・子どもがいるはずなのに、姿をめったに見かけない など



児童虐待かと思ったら、児童相談所全国共通ダイヤル189にお電話ください。



2019年児童虐待防止推進月間ポスター▶

平成30年度 決算報告

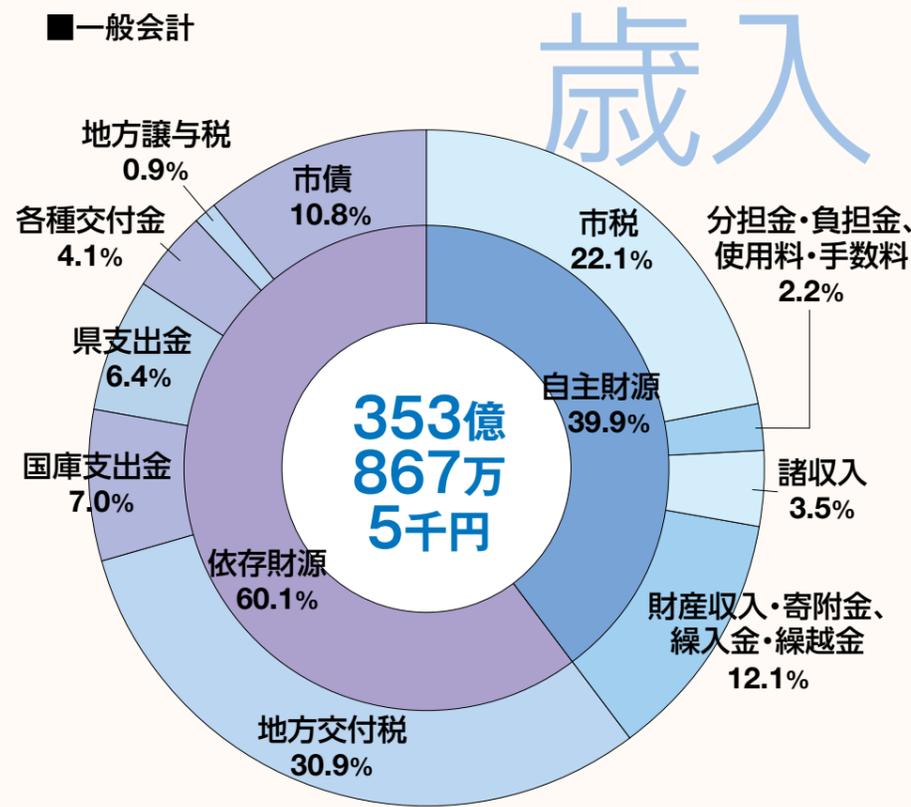
三豊市の平成30年度決算がまとまり、9月議会で承認されました。皆さんに納めていただいた大切な税金がどのように使われたのか、予算の執行状況をお知らせします。

▶問い合わせ 財政経営課 ☎73-3010

歳入の用語説明

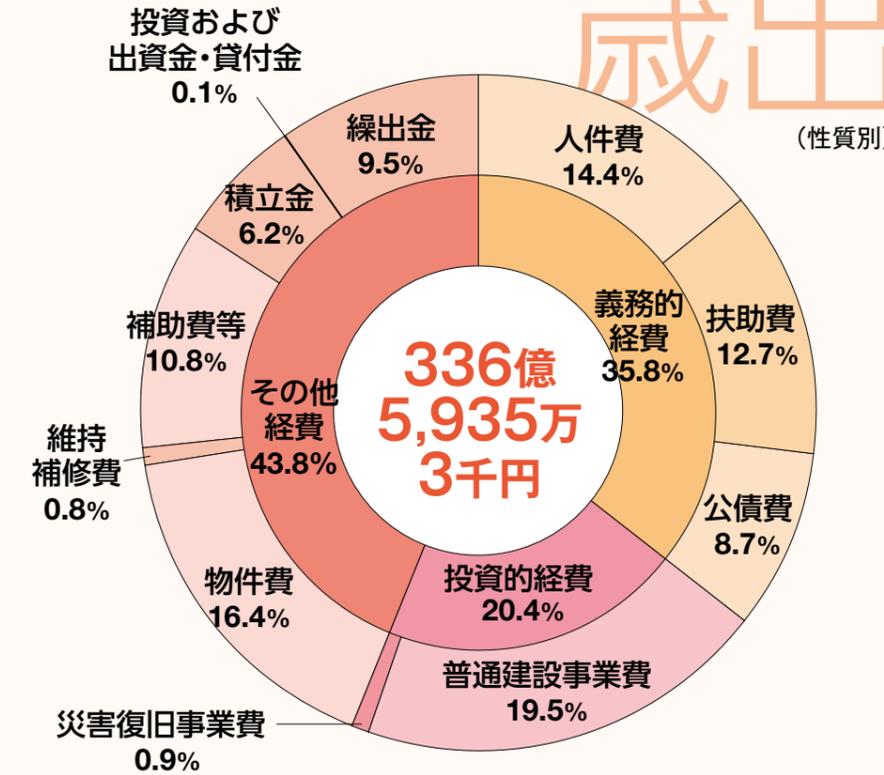
- 自主財源
市税や市の施設の使用料など市が独自に調達する財源
- 依存財源
地方交付税や国・県支出金など国や県から市に入ってくる財源
- 市税
市民の皆さんから納めていただく税金や会社の法人市民税など
- 分担金・負担金
事業実施に伴う受益者からの分担金・負担金
- 使用料・手数料
公共施設の使用料や住民票などの交付手数料
- 財産収入
各種基金利子や財産売却金
- 繰入金・繰越金
基金（貯金）および他の会計から繰り入れるお金・前年度の決算に伴い繰り越されるお金
- 地方交付税
どの地域に住む住民にも一定水準の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金
- 国庫支出金・県支出金
事業を行うための国や県からの委託金・補助金など
- 地方譲与税
国税として徴収したものを、国が一定の基準により、市に対して譲与するお金。地方揮発油譲与税、自動車重量譲与税など
- 市債
事業を行うために借り入れるお金（借金）

■一般会計



歳入

歳出



歳出の用語説明

- 義務的経費
人件費や扶助費、公債費など、その支出が義務付けられている経費
- 投資的経費
道路の整備など公共事業の経費で、支出の効果が長期にわたって持続するもの
- 人件費
市職員給与、市議会議員報酬、各種委員報酬など
- 扶助費
法令に基づき被扶助者に支出される経費。児童手当、医療扶助など
- 公債費
事業を行うために借り入れたお金の償還金（返済金）
- 普通建設事業費
道路や学校など公共施設の建設や改修に要するお金
- 災害復旧事業費
台風などにより災害を受けた道路や施設の復旧に要するお金
- 物件費
消耗品、臨時職員賃金、業務委託料など
- 維持補修費
道路や学校など公共施設の維持補修に要するお金
- 補助費等
各種団体への負担金や補助金など
- 積立金
各種基金へ積み立てるお金
- 貸付金
民間企業などへの貸付金
- 繰入金
特別会計などへ支出する経費

平成30年度決算に基づく健全化判断比率

市の健全化判断比率については、国の定める基準を超える数値はなく、財政状況は健全な状態にあるといえます。今後も行財政改革を推進し、健全な財政運営に努めます。

健全化判断比率の種類	比率 (%)	国の定める基準 (%)	
		早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	— (実質赤字なし)	12.47	20.00
連結実質赤字比率	— (連結実質赤字なし)	17.47	30.00
実質公債費比率	3.8	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	—

■特別会計

会計名	歳入総額(A)	歳出総額(B)	差引額(A-B)
国民健康保険事業	79億1,715万円	78億8,309万8千円	3,405万2千円
国民健康保険診療所事業	1億5,800万円	1億4,904万1千円	895万9千円
後期高齢者医療事業	10億1,870万6千円	10億1,658万9千円	211万7千円
介護保険事業	81億5,865万4千円	79億831万円	2億5,034万3千円
介護サービス事業	8,301万8千円	8,301万8千円	0円
集落排水事業	1億8,416万1千円	1億8,416万1千円	0円
浄化槽整備推進事業	2億1,948万9千円	2億1,948万9千円	0円
港湾整備事業	2,082万1千円	1,990万5千円	91万5千円

※千円未満を切り捨てて表示しているため、差引額および合計額が合わない場合があります

■企業会計

会計名	区分	収入(A)	支出(B)	差引額(A-B)	
病院事業	永康病院	収益的収支	12億602万4千円	14億1,704万2千円	▲2億1,101万8千円
		資本的収支	2,987万2千円	4,487万円	▲1,499万8千円
	西香川病院	収益的収支	2億1,386万7千円	1億8,836万5千円	2,550万2千円
		資本的収支	1億1,643万3千円	1億4,189万9千円	▲2,546万6千円

平成30年度の市の予算はこのように使われました

平成30年度に実施した主な事業を目的別の分類により紹介します。

総務費

コミュニティバス運行事業	2億216万円
情報システム管理事業	1億7,915万5千円
定住促進事業	1億4,009万1千円
地域内分権推進事業	8,202万9千円
自治会振興費	7,078万6千円
企業立地促進事業	3,859万3千円
防犯事業	2,966万8千円
離島振興事業	2,700万7千円
工業用水道対策事業	2,257万2千円
地域商社づくり事業	2,048万9千円

民生費

児童手当支給事業	9億5,905万2千円
障害者自立支援事業	9億3,591万9千円
生活保護扶助費	4億8,436万8千円
保育所総務管理事業	4億685万2千円
児童扶養手当支給事業	2億3,729万4千円
子ども医療費助成事業	2億3,621万4千円
重度心身障害者等医療費支給事業	2億1,357万2千円

衛生費

火葬場建設事業	10億208万7千円
塵芥処理事業	5億9,230万8千円
水と緑の美しいまちづくり事業	2億2,636万9千円
し尿処理事業	1億9,522万3千円
健康増進事業	1億540万1千円
予防接種事業	1億6,995万6千円
母子保健事業	6,140万4千円

農林水産業費

単県土地改良事業	2億9,451万9千円
多面的機能支払事業	1億9,438万3千円
県営ため池等整備事業	1億1,032万7千円
市単独補助土地改良事業	1億383万円
中山間地域等直接支払事業	9,054万3千円
中山間地域所得向上支援対策事業	8,017万2千円
農業振興関係 単独県費補助事業	6,349万4千円

商工費

観光振興事業	1億5,490万3千円
商工振興事業	3,227万7千円

土木費

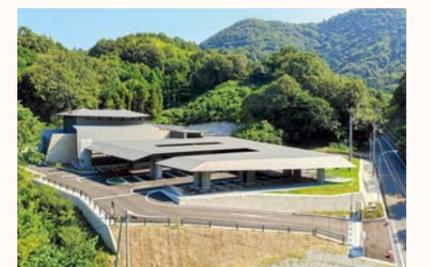
社会資本整備総合交付金事業	6億8,279万4千円
市道維持管理事業	4億8,797万2千円
市単独道路橋梁新設改良事業	1億9,553万円
市道舗装整備事業	1億9,332万5千円
港整備交付金事業(港湾)	1億1,023万5千円
市管理河川改良事業	7,823万7千円

消防費

三観広域負担金事業	9億4,924万5千円
防災行政無線施設管理事業	5億1,380万4千円
消防一般費	1億3,137万5千円

教育費

小学校総務管理事業	4億6,516万8千円
マリンウェーブ管理運営事業	2億4,636万5千円
中学校総務管理事業	2億7,269万1千円
幼稚園総務管理事業	2億6,800万円
南部学校給食センター運営事業	1億9,372万3千円
南部学校給食センター給食事業	1億5,740万2千円
体育館管理運営事業	8,359万7千円



▲北部火葬場

三豊市職員の給与などの現状

市職員の給与は、人事院の給与勧告や他の地方自治体との均衡を考慮して、条例で定められています。市民の皆さんに市職員の給与などの現状を知っていただくため、平成31年4月1日現在の内容をお知らせします。

※①～③、⑦については平成31年地方公共団体定員管理調査・地方公務員給与実態調査より算出

▶問い合わせ 人事課 ☎73-3002



① 部門別職員数の状況

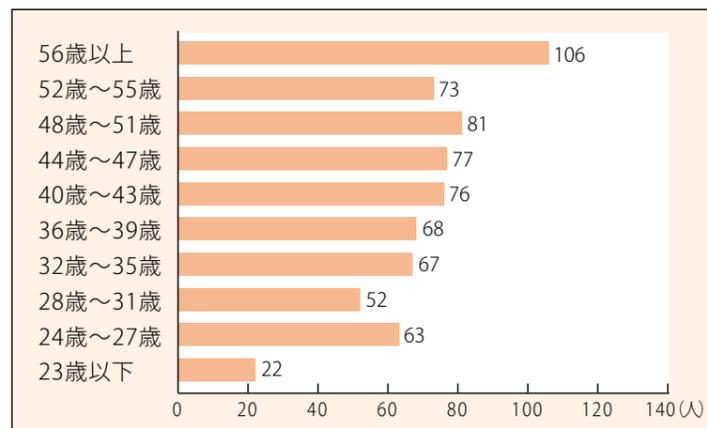
(各年4月1日現在)

区 分 部 門	職員数(人)		対前年 増減数(人)	
	平成30年	平成31年		
一 般 行 政 部 門	議 会	6	6	0
	総 務	108	105	△3
	税 務	30	31	1
	民 生	159	157	△2
	衛 生	27	25	△2
	農林水産	28	29	1
	商 工	14	16	2
	土 木	38	38	0
	小 計	410	407	△3
特別行政 部 門	教 育	148	146	△2
	小 計	148	146	△2
公営企業 会計部門	病 院	83	86	3
	水 道	14	14	0
	下 水 道	2	1	△1
	そ の 他	32	32	0
小 計	131	133	2	
派遣職員(学校組合へ)	1	1	0	
被派遣職員(三観広域より)	△3	△2	1	
合 計	687	685	△2	

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者を含み、臨時職員、非常勤職員を除いています

③ 年齢層別職員数の状況

(平成31年4月1日現在)



⑤ 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	30年度の人件費率(B/A)	(参考) 29年度の人件費率
30年度	H31.3.31現在 65,658人	336億5,114万5千円	10億4,767万6千円	48億2,650万3千円	14.34%	15.79%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含んでいます

※実質収支とは、歳入額から歳出額を差し引いたものから、繰越事業のための財源を差し引いたもので、市の財政状況をお知らせするために掲載しています

※普通会計とは、財政統計上用いられる会計の名称で、一般会計の額とは異なります

② 一般行政職の級別職員数の状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
1級	主 事	21	6.4
2級	主 任 主 事	44	13.5
3級	副 主 任	65	19.9
4級	主 任	80	24.5
5級	課 長 補 佐	69	21.2
6級	課 長	38	11.7
7級	次 長	1	0.3
8級	部 長	8	2.5
計		326	100

※標準的な職務内容とは、それぞれの級の該当する代表的な職務です

※一般行政職は、税務職、保健師、企業職、技能労務職、教育職(幼稚園など)、保育士を除いた人数です

④ 特別職・議員の報酬などの状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	給料月額等
給 料	市 長 月額 926,000円
	副市長 月額 734,000円
	教育長 月額 665,000円
報 酬	議 長 月額 504,000円
	副議長 月額 439,000円
	議 員 月額 407,000円
期 末 手 当	市 長 [支給割合]
	副市長 6月期 1.675月分
	教育長 12月期 1.675月分
	議 長 計 3.35月分
	副議長
	議 員

⑥ 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数(A)	給 与 費				1人当たり給与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
30年度	558人	20億9,575万2千円	2億4,873万3千円	8億3,490万9千円	31億7,939万4千円	569万8千円

※職員手当には、退職手当は含まれていません

※職員数は、平成30年4月1日の現在の普通会計の人数です

⑦ 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
三 豊 市	327,100円	370,849円	43.8歳	340,500円	355,340円	53.7歳

※平均給与は、基本給である給料のほかに扶養手当、住居手当、通勤手当などを含んでいます

⑧ 一般行政職の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成31年4月1日現在)

区 分	三 豊 市	国	三 豊 市			
	初任給月額	初任給月額	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満
大 学 卒	187,200円	180,700円	266,200円	319,000円	363,400円	385,500円
高 校 卒	153,000円	148,600円	214,700円	—	339,200円	365,000円

⑨ 職員手当の状況(国と同じ)

(平成31年4月1日現在)

区 分	三 豊 市		区 分	三 豊 市	
	期末手当	勤勉手当		自己都合	勸奨・定年
期 末 ・ 勤 勉 手 当	6月期	1.3月分	退 職 手 当	勤続20年	19.6695月分
	12月期	1.3月分		勤続25年	28.0395月分
	計	2.6月分		勤続35年	39.7575月分
			最高限度額	47.709月分	
			その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)	

区 分	三 豊 市	
扶 養 手 当	・配偶者	7,500円
	・子	9,500円
	・父母など	6,500円
	・配偶者のない職員の子のうち1人	10,000円
	・配偶者のない職員の父母などのうち1人	7,000円
	1人につき月額5,000円を加算	
住 居 手 当	・借家・借間居住者	・基礎控除額 12,000円 ・最高支給限度額 27,000円
	・交通機関利用者 ・交通用具使用者	・運賃などの相当額(月額55,000円限度額) ・通勤距離2km以上で距離に応じて2,700円～30,700円

くらし 旧姓(旧氏)を住民票やマイナンバーカードに併記できます

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005

旧姓併記のための請求手続は2段階!

STEP1
旧姓が記載された
戸籍簿本などを用意しましょう

入手法は3種類!
①本籍地の市区町村に請求
②郵送で取り寄せる
③コンビニで発行(※)

※コンビニのマルチコピー機から発行できます。発行できるのは戸籍簿本などのコンビニ交付に対応している市区町村のみです。詳しくは「コンビニ交付」のHP (<https://www.lg-waps.go.jp>) をご覧ください。

STEP2
用意した戸籍簿本などと一緒に
マイナンバーカード(通知カード)を
持って、市民課・各支所へ手続き
に来てください

用意が
できたら
提出しよう!

マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記されることで、旧姓が各種証明に使えます。旧氏とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

開始日 11月5日(火)から

こんなときに役立ちます

- 各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われている場合、その証明に使えます。
- 就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます。

くらし 税務署からのお知らせ ▶問い合わせ 観音寺税務署 ☎25-2191
国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

年末調整、軽減税率制度の説明会を開催します

日時 11月19日(火)

午後の部		午前の部	
3時30分～4時	1時30分～3時30分	11時30分～正午	9時30分～11時30分
軽減税率制度説明会	年末調整説明会	軽減税率制度説明会	年末調整説明会

場所 みとよ未来創造館
持ち物 年末調整関係書類(事前に送付)

事業者向け軽減税率制度説明会を開催します

日々の記帳から決算処理、申告書作成まで一連の流れを解説します。

日時 11月7日(木)、28日(木)、12月4日(水)、10日(火)
午後1時30分～2時30分

場所 観音寺税務署

説明会に関する最新の情報は、国税庁ホームページの軽減税率制度に関する特設サイト「消費税率の軽減税率制度について」をご覧ください。



▲国税庁HP

くらし 市税以外の未収金の回収業務を債権回収会社に委託します ▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

行政サービスには、市民に広く提供するものと、特別の需要を必要とする人を対象に行うものがあります。

住民税や固定資産税などの市税は、市民に広くサービスを提供するためのものであり、市政運営に欠くことができない基礎的財源です。税収は、戸籍や住民票の管理証明業務、家庭ごみの収集処分、市道、学校などの公共施設の整備に使われることで、市民の日常生活や経済活動を支えています。広く公平に負担いただくために、滞納者の財産を差し押えるなどの方法により市の税収の確保を図っています。

一方、介護保険給付、乳幼児保育、集落排水処理施設や市営住宅の利用の提供などの費用の一部は、利用者の負担金で賄われており、これらのサービスを維持していくための貴重な財源です。

そこで、11月から、市税との均衡性、負担の公平性、行政サービスの維持を目的に、市税以外の市の債権回収および収納を次の会社に委託し、未収金の回収強化に取り組みます。なお、受託業者は法務大臣の許可を受けており、身分証を携帯しています。

委託先の債権回収会社
ニッテレ債権回収株式会社
委託開始時期 11月1日から

お知らせ 令和元年10月開始
3歳から5歳までの子どもたちの給食費が無償になりました

▶問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036

区分	内容	9月まで	10月から
公立幼稚園	給食費(主食費・副食費)	3,300円	無償
公立保育所	主食費(ごはん・パン・めんなど) 副食費(おかず・おやつ・ミルクなど)	650円 4,500円 <small>※保育料に含まれていました</small>	

※私立幼稚園・保育施設などを利用している子どもたちは、月額上限額を設けて無償となりました。

市独自の事業として、幼稚園、保育所などを利用する市内の3歳から5歳までの子どもたちの給食費(主食費・副食費)が無償になりました。

※無償の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。

※国の無償化の対象は、年収360万円未満相当世帯の子どものうちと第3子以降の子どものための副食費(おかず・おやつなど)のみです。

お知らせ 福祉タクシー券交付の登録はお済みですか? ▶問い合わせ 福祉課 ☎73-3015

対象者が変更になりました

4月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有する70歳以上の人で、運転免許証を持っていない人に、福祉タクシー利用券を交付しています。

事前に登録が必要ですので、交付を希望し、今年度まだ交付を受けていない人は、福祉課または各支所にある登録申請書を提出してください。



お知らせ 令和2年 三豊市成人式 ▶問い合わせ 生涯学習課 ☎73-3135

日時 令和2年1月12日(日)
午後2時開式

場所 マリンウェーブ

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

市内に住所がある人には、11月中に案内がきを送付します。市外在住で参加を希望する人は、生涯学習課までご連絡ください。




くらし 農地を転用するためには手続きが必要です ▶問い合わせ 農業委員会事務局 ☎73-3046

農地転用許可制度は、農地と農地以外の土地(住宅、店舗、資材置場、駐車場、太陽光発電施設など)の土地需要の調整を図り、秩序ある土地利用と食料の安定供給を目的に定められています。自己所有の農地であっても、許可が必要ですのでご注意ください。

農地転用の許可申請の手続きは農業委員会事務局で行われます。まずはご相談ください。

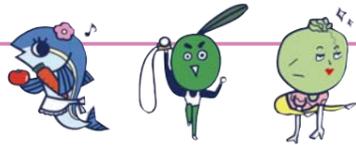
健康 40～57歳の男性の皆さん
風しんの抗体検査と予防接種が受けられます ▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

予防接種法の規定により、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性は、風しんの抗体検査および予防接種が無料で受けられます。

今年度は、対象者のうち、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付しています。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性でクーポン券の発行を希望する人やクーポン券の紛失などで再発行を希望する人は、健康課までご連絡ください。



まいにち健康チャレンジ! **マイチャレかがわ!** に参加しよう!



運動などの毎日の目標の達成、健康診断などの受診、社会参加などで健康ポイントを獲得!
 一定の健康ポイントを獲得してマイチャレカードを受け取ると、県内協力店のサービスに加え、食事券や豪華家電などが当たるごほうび抽選に応募できます。運動の秋、健康づくりに取り組んでみませんか? シート版は、健康課・各支所にあります。

今年度はごほうび抽選応募でもれなく『三豊市商品券1,000円分』が当たる!!

対象者 市内に居住し、マイチャレかがわ! で一定の健康ポイント (3,000ポイント以上) を獲得し、ごほうび抽選に応募した人

特典 三豊市商品券1,000円分

注意事項 発送は、ごほうび抽選応募データを基に行いますので、申し込みは不要です。
 ごほうび抽選応募の住所・氏名は、正しく記載してください。
 「ごほうび抽選に応募していない人」および「ごほうび抽選で当選した人」は対象外とします。
 表紙に商品券1,000円分と書いていないシート版も有効です。

詳しくはホームページをチェック!

マイチャレかがわ

アプリダウンロードはこちら!



▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

健康

がん検診のお知らせ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014

がん検診

がん検診の申し込みをまだしていない人は、健康課までお問い合わせください。
 子宮頸がん検診や乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポンが届いた人は、この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。



集団検診《胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診》

集団検診を下記の日程で行います。受診の際には、8月末に届いた黄緑色の封筒を必ず持参してください。詳しくは同封の「ご案内」をご覧ください。胃がん検診(午前のみ)は予約制です。

検診日	場所	結核・肺がん検診、大腸がん検診 受付時間	胃がん検診
11月3日(日)	三野町保健センター	9:00~11:00	胃がん検診は申し込みをしている人に、個人通知で日時をお知らせします。 (完全予約制)
11月4日(月・祝)			
11月5日(火)			
11月6日(水)			
11月7日(木)			
11月8日(金)	山本町保健センター	9:00~11:00	胃がん検診は申し込みをしている人に、個人通知で日時をお知らせします。 (完全予約制)
11月13日(水)			
11月14日(木)			
11月15日(金)	市民センター仁尾	9:00~11:00	胃がん検診は申し込みをしている人に、個人通知で日時をお知らせします。 (完全予約制)
11月19日(火)			
11月20日(水)			
11月21日(木)			

※11月3日、4日は、日曜・祝日検診を行います。

指定医療機関検診

子宮頸がん・乳がん検診は指定医療機関で12月末まで受診できます。医療機関用の受診票が必要です。まだ申し込みをしていない人は、健康課までお問い合わせください。

健康

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

▶問い合わせ 健康課 ☎73-3014 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

葬祭費を支給しています
 被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った日の翌日から2年以内に申請をすると、葬祭を行った人(喪主または施主)に対し、葬祭費を支給します。早めに支給申請をしましょう。

申請に必要な物
 ・葬祭を行ったことを確認できる書類(会葬礼状、領収書、火葬許可証など)
 ・葬祭を行った人の印鑑
 ・葬祭を行った人の預金通帳など、口座番号と名義を確認できるもの
 申請先 健康課、各支所

お薬手帳を持参して相談しましょう
 お薬の飲み残しはありますか。飲み残しがある場合は、まず薬局の薬剤師にご相談ください。薬の種類、量、使用期限などの確認のほか、医師と相談して処方調整をしていく場合もあります。
 また、複数の病院で薬を処方されている人は、飲み合わせによる相互作用や重複投薬による過量服用などが原因で副作用を起こすおそれがあります。これを未然に防ぐためにも、医師や薬剤師にお薬手帳を確認してもらいましょう。

お薬手帳

第4回 三豊市うらしまマラソン大会 交通規制のお知らせ

日時 11月17日(日) 午前9時45分~午後1時15分

上記日程で通行制限が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

沿道からの温かいご声援をお願いします



マラソン規制区域

- 車両全面通行止
- 片側二車線通行止 (多度津方面に向かう車線のみ通行止)
- 迂回路



※午前8時~9時の間、駐車場からメイン会場まで無料シャトルバスを運行します。

▶問い合わせ 三豊市うらしまマラソン大会実行委員会 ☎83-3125

八朔飾りがまちを彩る

9/21～23 仁尾町文化会館周辺



3日間にわたって行われた仁尾八朔人形まつりには、多くの人々が訪れ、精巧に作られた八朔飾りを鑑賞しました。小・中学生による麦茶接待、張り子虎の絵付け体験、バザーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントがたくさん催されました。

みとよのぶどうを収穫！

9/10 市内ぶどう畑



▲自分で収穫したぶどうはお土産に♪

比地大
小学校



▲上手に採れたよ♪

桑山
小学校



▲しっかり房を持って
丁寧に収穫

子どもたちの笑顔あふれた みとよ福祉まつり'19

9/14 市民交流センター周辺



市社会福祉協議会主催で開催された「みとよ福祉まつり'19」。ミニ消防車乗車体験やスーパーボールすくい、ステージショーなど、屋内外でのさまざまな出展や催しに、会場は大いに盛り上がりしました。

9/28

瀬戸内国際芸術祭2019 秋会期開幕

on 栗島

芸術家・島民・ボランティアの皆さんが長い時間をかけて準備してきた瀬戸内国際芸術祭が9月28日に開幕しました。会期中は市内外から多くの来場者が訪れ、アートやイベント、瀬戸芸ならではの食を堪能しました。



▲栗島海洋記念館前で行われたオープニングセレモニー



▲ベトナムの伝統芸能
「カーチュー」を披露



▲作品をみこしに見立てて担ぎ、
島内を練り歩きました

9/22



▲仁尾マリーナで
日比野克彦さんと
「一昨日丸」を塗り
直すペイントワー
クショップが開催され、
23人が参加しました



▲地域交通の可能性
調査を目的に、グリー
ンスローモビリティ
(時速20km未満
で公道を走行する電
動車両)の実証実験を
行い、瀬戸芸期間中、
観光客の移動手段と
して利用されました



栗島子どもガイドの皆さん

▲市内の小学生が栗島の見どころを案内



瀬戸内少女歌劇団

▲「せとうち物語-栗島編-」を上演



TANeFUNe 乗船体験

▲「種は船プロジェクト」作品

おめでとうございます



全日本学生カヌースプリント選手権 大会で優勝！

9/11 三豊市役所

関西の大学に通う高瀬町出身の森山和佳さんが、8月21日～25日に石川県で行われた全日本学生カヌースプリント選手権大会の、カヤック女子一人乗り500mの部で見事優勝を勝ち取りました。また、8月1日～4日にルーマニアで行われたカヌースプリントジュニアU23世界選手権大会にも出場。目標はオリンピック出場と話してくれました。

みとよHOT ほっとNEWS

デイリー版ほっとニュースは
市ホームページで [三豊市](#) [検索](#)



エルジーピーティー LGBT 啓発講演会

10/11 マリンウェーブ

LGBTとは性的少数者の総称の一つです。講師に田中昭全さん(写真右)とパートナーの川田有希さん(写真左)を迎え、性の多様性を尊重し、誰もが自分らしく生きることのできる社会について講演があり、来場者は熱心に耳を傾けていました。



サッカー選手と一緒に身体を動かす 楽しさを知ろう！

9/24 勝間小学校

カマタマーレ讃岐トップチームの選手が勝間小学校を訪れ、運動の楽しさを伝えました。5・6年生対象のサッカーボールを使ったゲームでは、プロサッカー選手と一緒にプレイできるとあり、子どもたちは目を輝かせていました。選手は上高瀬小学校と笠田小学校も訪問しました。



みとよクエストパートナーショップ が大集合！

10/6 ゆめタウン三豊

11月末まで開催の三豊周遊企画「みとよクエスト」に連動し、みとよマルシェが開催されました。パンや焼き菓子、お惣菜、雑貨など「三豊のいいもの」を集結したマルシェに、多くの人々が訪れました。



生活用および農業用の道路・水路などの補助制度を一部改正しました

▶問い合わせ 建設港湾課 ☎73-3043 土地改良課 ☎73-3041

※詳しくは担当課にお問い合わせください。

担当課	市単独補助事業		原材料等支給事業	
	建設港湾課	土地改良課	建設港湾課	土地改良課
補助対象	生活道路 生活排水路	農道 かんがい排水 (用排水路など) ため池	生活道路 市道 生活排水路	農道 かんがい排水 (用排水路など) ため池
申請者	自治会長	共同施工者(代表者) 水利組合長など	自治会長	共同施工者(代表者) 水利組合長など
採択要件	受益戸数 農道幅員 事業費	2戸以上 2m以上 20万円以上 120万円以下	受益戸数	2戸以上
補助率・ 支給限度額	65%以内 (畑地かんがい施設 70%以内)		原材料 重機借上料	30万円以内 15万円以内

生活用および農業用の道路・水路などの維持管理(改修・修繕)を行う受益者の負担軽減を図るため、工事費の一部補助または原材料等支給を行っています。
 また、このたびの消費税増税や建設資材価格の上昇を受け、補助率(支給限度額)を改正しました。10月以降の申請分から適用となります。



国民年金のお知らせ

▶問い合わせ 市民課 ☎73-3005
 善通寺年金事務所 ☎0877-62-1662
 ねんきんネット https://www.nenkin.go.jp/n_net

11月は「ねんきん月間」です
 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。ねんきんネットで自分の年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。
 なお、11月30日(土)に善通寺年金事務所が休日開庁を行いますので事前に電話予約をして、ご相談ください。



▲ねんきんネットHP

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。
 また、自身の保険料だけでなく、家族(配偶者や子など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。
 なお、平成31年1月から令和元年12月までに納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、

領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。また、令和元年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和2年2月上旬に控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

社会保険労務士による無料年金相談

日時 11月13日(水)
 午前10時～午後3時
 場所 危機管理センター
 持ち物 年金手帳、年金証書、相談者本人であることが確認できるもの
 ※代理人の場合は、委任状および代理人本人であることを確認できるものが必要
 問い合わせ
 街角の年金相談センター(高松オフィス)
 ☎087(811)6020

健康コラム

Vol.10

運動効果の高いスロージョギング

痩せるためには、毎日激しい運動をしなければならぬのでしょいか。そう思い込んでいる人が多くなっています。むしろ痩せるためには、笑顔が保てる程度の軽い運動を、無理のない程度の時間で継続する方が効果的だということが実証されています。

スロージョギングは、名前のとおりゆっくり走る運動です。速度は歩くのと同程度か少し速いくらい、または一緒に走る人と会話できるくらいです。ジョギングでは歩く動作と違い、両足が一瞬宙に浮きます。そのため、歩く時より大きな筋肉を使うことで多くのエネルギーを使い、消費カロリーが増えるのです。歩く程度のジョギングでも、消費されるカロリーは、歩く時よりも2倍になります。また、下肢の骨にも良い刺激が与えられます。

顎を上げて視線は遠くに、背筋を伸ばし、足の指のつけ根で着地します。息が上がらないように、自然に呼吸してください。



9/17~18 市内

137人の長寿をお祝い

今年、市内で数え年100歳以上となる137人のうち、訪問を希望された54人を市長が訪ねました。高瀬町の森操さんは、「花の水やりや洗濯、できることは自分でしています。市外に住んでいるひ孫が遊びに来てくれるのが一番の楽しみです」と話してくれました。



9/30 財田町

サツマイモが実ったよ!

財田小学校1・2年生と財田幼稚園、財田保育所3歳児が5月に植えたサツマイモを収穫しました。子どもたちが丁寧に土を掘って収穫したサツマイモは、焼き芋にして味わう予定です。



四国学院大学教授
 市緑ヶ丘総合運動公園
 センター長 清水 幸一さん

い。笑顔で人と会話できるスロージョギングをすることが大切です。
 1日10分から始め、徐々に20分、30分と無理のない程度に時間を増やして、1日30分を週に3回程度行えば、十分に効果が生まれます。自分のペースで、ゆっくり気軽に取り組むことが、結果的に脂肪が燃えやすい、太りにくい体になります。健康寿命を延ばすことにつながります。

エルダー健康づくり教室

日時 11月10日(日)
 午前10時30分～11時30分
 料金 200円
 定員 10人
 内容 インストラクターによる正しい有酸素運動のレクチャールおよび器具を使用した実践指導

要予約 バランスボール講座

日時 11月2日(土)
 午前10時30分～11時30分
 料金 200円

目指せ男女共同参画社会

No.69

11月12日(火)～25日(月)は
「女性に対する暴力をなくす運動」
期間です



11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。恋人や配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、決して許されないものです。

「私が我慢すればいい」「優しいときもあるから」とは決して思わないでください。相手との関係が「つらい」「なにかおかしい」と感じたら、一人で抱え込まず、まず一度ご相談ください。



▲パールリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです

- 相談窓口**
- ・市相談ダイヤル (子育て支援課内) 73・3665
 - ・三豊警察署生活安全課 72・0110
 - ・県子ども女性相談センター 087・835・3211
 - ・性暴力被害者支援センター「オリブかがわ」 087・802・5566
 - ・DV相談ナビ (最寄りの相談機関につながります) 0570・055210

▼問い合わせ 人権課 73・3008

地域おこし協力隊 活動レポート No.5



地域おこし協力隊
こだま しょうへい
小玉 祥平

教育委員会の小玉です!学校の先生たちと連携し、三豊の国語教育をより良くしていくために活動しています。今回は、夏の2つのイベントについてレポートします。

国語サマースクール【生徒対象】

8月6日～8日の3日間、中学生15人を対象に国語の授業を行いました。重視したことは生徒同士の対話です。生徒が話し合いながら自力で課題の正解を見つけていく「みとよメソッド(※1)」や、生徒が出した疑問に沿って教材文を読み進める「QFT(※2)」という方法を中心に行いました。とても生き生きとした雰囲気だったのが印象的です。授業終了後のアンケートでは、14人が「授業が面白かった」という質問に5点満点を付けました。実りある時間になったようで、嬉しい限りです!



①読解の回答の書き方を添削指導しながら考えてもらいます②意見が分かれた文章解釈について、グループで話し合います③先生対象の国語教室では、まず最初に授業法を解説④グループに分かれて議論しながら授業案を作成していきます

チャレンジする教師の国語教室【先生対象】

8月20日には、小中学校の若手の先生向けの研修会も開催しました。集まった15人の先生と、子どもが主体的に学ぶ授業作りのための方法を研究しました。グループで授業案を作成するワークショップでは、時間を大きくオーバーするくらいに(嬉しい悲鳴…)議論が尽きず、こちらも大変充実した会になりました。今後もより多くの子どもたちに対話のある楽しい授業を届けるべく、引き続き活動していきたいと思えます。

※1 みとよメソッド…先生が作った回答例を採点してもらい、その採点結果を生徒の間で共有して議論する方法論のこと。生徒が話し合いながら自力で問題の答えを見つけていく流れを体験することができるので、深い理解が得られると共に、協調的な問題解決能力が育ちます。
※2 QFT…「疑問以外は発言してはダメ」というルールの中で対話することで、できるだけたくさん疑問を出す練習をする方法論のこと。

少年育成

三豊市安全安心パトロール隊 2020年度 新規隊員募集

安全安心パトロール隊は、子どもの下校時の安全を地域の目で見守るボランティア隊です。隊員になって一緒に活動し、三豊市の「安全・安心の輪」を広げませんか。1月には、新規隊員を対象にした警察主催の講習会を予定しています。



「安全安心パトロール隊」とは? 主な目的と活動

安心して暮らせるまちをめざすため、子どもの下校時に青パト車で地区を巡回し、多発する犯罪などから子どもたちを守っています。

活動日時
午後3時から5時の間で活動できる時間に実施しています。2カ月に1度くらいの頻度で当番が回ってきます。



▲青色回転灯をつけて地域をパトロールしています



▲10月初旬の実はまだ青いものばかり。木になったまま完熟させます



▲色づきだした頃には、甘味がたっぷり



▲丁寧に収穫された柿は、産直市に並ぶだけでなく、贈答品としても喜ばれています

秋、真っ盛り!ビタミン豊富な柿を食べて風邪予防

柿の中で最も多く生産されている品種「^{ふゆがき}富有柿」は、11月から12月上旬にかけて食べ頃を迎えます。

「柿が赤くなれば、医者が青くなる」といわれる柿ですが、ことわざのとおり、さまざまな効果があります。風邪の予防や美肌に効果があるとされ、含まれるビタミンCの量は、なんとみかんの約2倍!柿1個で1日分のビタミンCが摂れるといわれています。

財田町で柿を栽培している岩倉さんのこだわりは、早ちぎりするのではなく、木でじっくり色をつけてから収穫すること。そうすることで甘みが増すそうです。「寒い時期に出回るフルーツの中で甘いのは柿。特に富有柿は甘くておいしいですよ。そのまま食べてもいいし、サラダに入れてもいい。栄養が豊富で二日酔いも抑えてくれますよ」と教えてくれました。

親の後を継いで、柿づくりに携わって約15年。「おいしい柿を作るには、寒暖差が必要なので財田は最適。そして日当たりや風通しの良い場所、水はけの良い土壌でおいしい柿が育つんです」と話してくれました。

今年の冬は、柿を食べて風邪をひかない体を作りましょう。

▶問い合わせ 農林水産課 73-3040



宝山柿部会 部長
いわくら ともかず
岩倉 朝一さん(財田町)

食べる旬ナビ Vol.18 柿

青少年健全育成事業 表彰式・講演会

日時 12月7日(土)
講演会 午後1時30分
表彰式 午後2時45分

場所 市民交流センター

講師 渡辺 英幸さん
(NBAプレイヤー渡辺雄太選手之父)

演題 「香川の弱小チームから世界最高峰のNBAへ」

定員 300人(先着順)

申し込み 市青少年健全育成市民会議
73・1115

▲渡辺 英幸さん

▲日本人2人目となるNBAプレイヤー渡辺雄太選手

活動場所
自分の住んでいる地区(校区)

申し込み
12月上旬までに、各支所・まちづくり推進隊にある申し込み用紙に記入し、提出してください。

▼問い合わせ
青少年育成センター 73・1115

募集

第6回市障がい者卓球 & 卓球バレー交流大会 (要申込)

時 12月7日(土)
午前10時30分~午後4時30分
場 市総合体育館
種 卓球大会は、上級者・初級~中級者・初心者の3クラス個人戦
対 障がいのある人(満10歳以上)。卓球バレー大会は、どなたでも。
料 卓球大会1人500円、卓球バレー交流大会1チーム1,000円

受 11月16日(土)必着
申問 かがわ総合リハビリテーション福祉センター ☎087-867-7686

第14回市長杯バドミントン大会 (要申込)

時 12月15日(日) 午前9時~
場 市総合体育館
対 市内在住・在勤の人または市内の学校に通学する学生
受 12月4日(水) 必着

申問 市体育協会バドミントン部事務局 ☎090-2784-2503

相談

精神保健相談日 (要予約)

【思春期相談】
時 11月11日(月) 午後2時~
【心の健康相談】
時 11月21日(木) 午後4時20分~
場 西讃保健福祉事務所
申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

統合失調症家族教室 (要予約)

時 11月13日(水) 午後1時30分~
場 西讃保健福祉事務所
対 統合失調症の人の家族
受 11月12日(火) まで
申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

医療講演会および交流会

時 11月7日(木) 午後2時~4時
場 三豊合同庁舎(観音寺市)
テ パーキンソン病の病態とその付き合い方

講 香川大学医学部附属病院 神経内科 鎌田 正紀氏
受 11月5日(火) まで
申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

暮らしの総合行政相談

時 11月7日(木) 午前11時~午後4時
場 みとよ未来創造館、財田庁舎
財田庁舎では、パソコン画面を通して相談員と話す遠隔相談となります。
内 相続、登記など暮らしの困りごとの相談
問 四国行政評価支局 ☎087-826-0674

青年・成人の発達障がいに関する相談会 (要予約)

時 11月15日(金) 午後1時~
場 みとよ未来創造館
対 16歳以上の当事者およびその家族、関係者など
申問 福祉課 ☎73-3015

ウィズの会~発達障がい児(者)の保護者のつどい (要申込)

時 11月14日(木)午前10時~正午

場 三豊合同庁舎(観音寺市)
対 発達面で気になる子どもを持つ保護者など
申問 西讃保健福祉事務所 ☎25-2052

無料調停相談会

時 12月1日(日) 午前10時~午後3時
場 常磐総合コミュニティセンター(観音寺市)
内 離婚、相続、金銭の貸し借り、交通事故、土地の境界などの相談
問 観音寺調停協会 ☎25-3467

講座・教室

市総合体育館11月健康教室

【ボール遊び教室】
時 毎週火曜日 午後4時~5時(3~6歳) 午後5時~6時(小学1~3年)
料 300円
【健康相談・運動処方】
時 11月2日(土)、7日(木)、10日(日)、21日(木)、28日(木) 午前9時~10時30分 **料** 200円
申問 市総合体育館 ☎72-1500

香川高専詫間キャンパス公開講座

【ロボットプログラミング教室】(要申込)
時 11月17日(日)
①午前10時~午後0時30分
②午後2時~4時
対 小学3~6年生、小学校教諭
数 各8人 **料** 小学校教諭5,400円
申問 香川高専詫間キャンパス ☎83-8507

手をつなぐ育成会講演会

時 11月17日(日) 午後1時~3時
場 みとよ未来創造館
テ 「私らしく生きる」~ありのままを受け入れて~
講 瑠璃 真依子氏
問 福祉課 ☎73-3015

発達障害等支援連携会議 研修会

時 11月24日(日) 午後1時30分~
場 山本町保健センター
テ 大人の発達障害 ~支援と対応~
講 発達障害支援研究所たまや 高橋 正泰氏
問 福祉課 ☎73-3015

経営に資する知的財産セミナー(要申込)

時 11月19日(火) 午後3時30分~5時30分
場 危機管理センター
内 開発テーマの抽出から製品化までの過程における知財の活用ほか
申問 日本弁理士会四国会 ☎087-822-9310

三豊総合病院11月健康教室(要予約)

【食べて治して、ハッピーライフ】
時 11月8日(金) 午後2時~3時
【腎臓病教室】
時 11月21日(木) 午後3時30分~4時30分
【夜間糖尿病教室】
時 11月14日(木) 午後6時~7時
申問 健康管理センター ☎52-3366

三豊総合病院 みとよサブリ

時 11月20日(水)午後1時30分~2時
テ インフルエンザとノロウイルスを予防しよう
申問 健康管理センター ☎52-3366

大 坊 市

時 11月22日(金)~25日(月) 午前9時~午後7時
場 本門寺境内 (JR みの駅から徒歩3分)
問 三野町イベント推進協議会大坊実行委員会 ☎73-6228

讃岐源之丞保存会定期公演

時 11月23日(土) 午後1時~3時30分
場 インパルみの **問** 三野町公民館 ☎73-3114

マリンウェーブ情報 マリンウェーブ ☎56-5111

スポーツトレーナーによる健康講座

「保護者が支える子どものスポーツ」
座学中心の月一講座。気軽にご参加ください。
時 11月24日(日) 午前11時~正午
講 高木 駿 (身体+研 代表トレーナー)
料 500円

ONE COIN LOBBY CONCERT

ジョニー & 拓郎バンド
Have a nice day 「元気です」
時 11月16日(土) 開演 午後2時
料 一般 500円 学生 100円

映画「おかあさんといっしょ はじめての大冒険」

同時開催：親子で片付けワークショップ!もったいないモノ交換会。
人気番組「おかあさんといっしょ」の映画。お兄さん、お姉さん、ガラピコぶーのキャラクターと一緒に楽しみましょう!
時 12月8日(日) 映画 ①午前10時30分~②午後1時30分~
ワークショップ 午前10時~午後4時
料 【全席自由】2歳以上 700円



精神デイケア 福祉課 ☎73-3015

日程	時間	場所
6日(水)	10:00~11:30	豊中町保健センター
13日(水)		
20日(水)		
27日(水)	13:30~15:00	

脳きり教室 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症予防の教室 因「生活習慣と認知症って関係あるの?」※は「お口の体操で健口な生活!」についての内容になります

日程	時間	場所
12日(火)	13:30~15:00	みとよ未来創造館
13日(水)		マリンウェーブ ※
15日(金)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター ※
18日(月)		三野町保健センター
19日(火)		市民交流センター
22日(金)		山本町保健センター ※
26日(火)		仁尾町文化会館

休日当番医 ※☎=歯科の診療時間は午前9時から正午まで ※休日当番医は、都合により変更になることがあります

日程	医療機関名	市町名	電話番号
3日(日)	細川病院	詫間町	83-2211
	宮崎内科医院	観音寺市	25-1280
4日(月)	森歯科医院	観音寺市	25-2077
	上枝循環器内科クリニック	豊中町	23-7010
	石川医院	観音寺市	54-5511
10日(日)	永野内科医院	高瀬町	74-6018
	今滝医院	観音寺市	27-6218
	漆川歯科医院	観音寺市	54-2077
17日(日)	藤田脳神経外科医院	高瀬町	72-1135
	よねいクリニック	観音寺市	52-3800
	パール歯科クリニック	観音寺市	25-8025
23日(土)	橋本病院	山本町	63-3311
	羽崎病院	観音寺市	25-3382
24日(日)	岩崎病院	詫間町	83-6011
	たしろ医院	観音寺市	25-8413
	中西歯科医院	高瀬町	72-6057

相談名	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	6日(水)	9:00~12:00	市民センター仁尾	総務課 ☎73-3000 または各支所
		13:00~15:00	市民センター三野	
	11日(月)	13:00~15:00	みとよ未来創造館	
		13:00~15:00	山本庁舎	
	13日(水)	9:00~12:00	豊中庁舎	
		13:00~15:00	詫間福祉センター	
人権相談	11日(月)	10:00~13:00	みとよ未来創造館	人権課 ☎73-3008 または各支所
		9:00~12:00	豊中庁舎	
	13日(水)	10:00~15:00	詫間福祉センター	
職業相談	11日(月)	10:00~11:30	上高野文化センター	上高野文化センター ☎62-2377
		10:00~11:30	上高野文化センター	
農事相談	7日(木)	13:30~16:00	危機管理センター ※対象地域は高瀬・山本・財田	農業委員会 ☎73-3046
就農相談	18日(月) 29日(金)	13:00~16:00 (要予約)	西讃農業改良普及センター ※対象は、新規就農予定者・就農5年以内の農業者 ※毎月第3火曜日 農業制度資金相談会開催中	西讃農業改良普及センター ☎62-3075
よろず三豊サテライト	6日(水)	9:00~17:00 (要予約)	危機管理センター	産業政策課 ☎73-3012 中小企業などの 経営相談
	20日(水)		インパルみの	

健康相談 健康課 ☎73-3014

血圧測定・尿検査、健診結果や生活習慣病の予防、禁煙などについての相談

日程	時間	場所
7日(木)	9:30~11:00	詫間福祉センター
8日(金)		豊中町保健センター
18日(月)		三野町保健センター
19日(火)		市民センター仁尾
20日(水)		山本町保健センター
21日(木)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
27日(水)		みとよ未来創造館

高齢者あんしん相談 地域包括支援センター ☎73-3017

認知症や介護に関すること、成年後見制度や高齢者虐待などの相談

日程	時間	場所
11日(月)	10:00~11:00	市民センター仁尾
12日(火)		財田町国保高齢者保健福祉支援センター
14日(木)		三豊市役所
20日(水)		豊中庁舎
21日(木)		山本町保健センター
25日(月)		三野町保健センター
27日(水)		詫間福祉センター

みとよ元気運動塾 地域包括支援センター ☎73-3017

転倒予防のための運動教室

日程	時間	場所
7日(木)	10:00~11:30	山本町保健センター
	13:30~15:00	財田町国保高齢者保健福祉支援センター
11日(月)	10:00~11:30	市民交流センター
	13:30~15:00	みとよ未来創造館
15日(金)	10:00~11:30	三野町保健センター
	13:30~15:00	仁尾町文化会館
20日(水)	10:00~11:30	マリンウェーブ
26日(火)	10:00~11:00	二ノ宮農業構造改善センター

こころの相談 福祉課 ☎73-3015

人間関係の悩みやうつ病などの心の病気、障がい福祉サービスの相談

日程	時間	場所
8日(金)	10:00~11:30	山本町保健センター
25日(月)	13:30~15:00	みとよ未来創造館

イベント

西讃地区県移住者交流会(要予約)

時 11月17日(日) 午前10時30分~午後2時
場 咄々々 (豊中町岡本619-1)
内 カレーうどん作り 数 20人
対 県外から移住した人
申 地域戦略課 ☎73-3011

第91回 笠高祭

時 11月9日(土) 午前8時45分~午後1時15分
場 笠田高等学校
内 農産物や加工品の販売など
問 笠田高等学校 ☎62-3345

宗吉かわらの里展示館無料開放デー

時 11月10日(日) 午前9時~午後5時
内 干支の置物(子)の粘土工作が無料(受け付けは午後3時まで)
数 80人(午前40人・午後40人)
問 宗吉かわらの里展示館 ☎56-2301

第6回 不動の滝まつり

時 11月10日(日) 午前9時30分~午後3時30分

オレンジかふえ開催のお知らせ(11月)

認知症が気になる人や認知症の人とその家族、地域の人など、誰もが気軽に集える場所です。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
6日(水)	13:00~15:00	介護老人保健施設 白寿の杜(詫間町)
	13:30~15:30	三野町保健センター内 太陽の家
16日(土)	13:00~16:00	野田原集落センター(財田町)
20日(水)	13:00~15:00	豊中町保健センター
21日(木)	13:00~15:00	みんなの訪問看護ステーション(高瀬町)
	14:00~16:00	特別養護老人ホーム 優楽荘(山本町)
28日(木)	13:30~15:30	ハートフルあいあい荘(仁尾町)

料 100~300円 問 地域包括支援センター ☎73-3017

税務課からのお知らせ

11月は、国民健康保険税(普通徴収)(第5期分) 介護保険料(普通徴収)(第5期分) 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第5期分)の納付月です。

口座振替日および納期限
12月2日(月)

☆納期限内に納めましょう。
☆市税などの納付は、便利な口座振替をご利用ください。

▶問い合わせ 税務課 ☎73-3006

場 不動の滝カントリーパーク内
内 飲食店や雑貨店を主体としたマルシェ。空中パフォーマンス&ジャグリングショーなど
問 まちづくり推進隊豊中 ☎62-5210

三豊市文化協会 文化祭

【作品展覧会】
時 11月23日(土) 午前9時~午後5時
24日(日) 午前9時~午後3時
場 豊中町農村環境改善センター、市民交流センター

【芸能発表会】

時 12月1日(日) 午前10時~午後3時30分
場 マリンウェーブ
問 市文化協会事務局 ☎56-6251

たかせ人権福祉センター 前田児童館 文化祭

時 12月7日(土) 午前9時~午後2時
内 作品展示・バザーなど
問 たかせ人権福祉センター ☎72-2501
前田児童館 ☎72-5594

詫間町民俗資料館・考古館体験講座

【杵と臼で餅つきをしよう】
時 12月7日(土) 午前9時~11時30分
数 20人程度 料 300円
問 詫間町民俗資料館・考古館 ☎83-6858

観音寺・三豊 おさかな市2019

時 12月8日(日) 午前8時30分~午後2時
場 旧観音寺競輪場
内 活魚・鮮魚の即売会など
問 三豊郡漁業組合連合会 ☎25-3963

ふれあい健康まつり

時 12月8日(日) 午前10時30分~午後3時
場 ゆめタウン三豊
内 健康度測定、お薬相談など
問 観音寺・三豊薬剤師会 ☎54-5250

その他

三野町図書館臨時休館のお知らせ

時 11月23日(土)~24日(日)
問 三野町図書館 ☎73-3121

火葬場の休場日(11月)

北部火葬場	11月7日(木)、21日(木)
南部火葬場	11月13日(水)、25日(月)

問 環境衛生課 ☎73-3007

心温まる贈りもの (9月受付分)

このたび、次の皆さまより善意のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

社会福祉協議会へ

小野 佳代子(高瀬町)	小山 美知子(山本町)
石川 公子(三野町)	真鍋 和行(詫間町)
鈴木 久子(仁尾町)	

観光&国際交流

▶申し込み・問い合わせ 三豊市観光交流局 ☎56-5880(火曜休館)

販売中! 三豊市の絶景を集めた「みとよの絶景カレンダー」と天空を映し出す日本の新絶景「父母ヶ浜絶景カレンダー」を販売しています。

〈みとよの絶景カレンダー〉 料 1,000円(税込)

〈父母ヶ浜絶景カレンダー〉 料 1,200円(税込)

子育て情報満載!!
ホームページにも
アクセスしてください!!
<http://www.kokoemi.jp/>
☞ケータイ・スマホは
こちらからアクセス!



はじめまして
9月生まれの
赤ちゃん
30人
(男の子19人
女の子11人)

ここ笑み通信

子育てするなら
三豊が一番!

子ども・子育て・笑顔のみとよ

★11月のお知らせ★

乳幼児健診

対象	日程	受付時間	場所
4カ月児健診 (令和元年7月生まれ)	19日(火) 26日(火)	13:15~ 13:45	三野町 保健センター
1歳6カ月児健診 (平成30年4月生まれ)	20日(水) 28日(木)	13:30~ 13:50	
3歳児健診 (平成28年4月生まれ)	14日(木) 21日(木)		

10カ月児相談

対象	日程	受付時間 (開始時間)	場所
平成31年1月生まれ	19日(火) 26日(火)	13:00~ 13:10 (13:15)	三野町 保健センター

◎乳幼児健診・相談は子どもの成長や発達を知る節目の時期に実施しています。ぜひこの機会に受けましょう。

児童相談

対象	日程・時間	場所
18歳未満の子どもとその保護者 (希望者は28日までに電話でお申し込みください)	29日(金) 13:30~16:00	市役所3階

◎県の専門員が相談に応じます ◎保護者のみの相談も可能です

発達障がい相談会

対象	日程	受付時間	場所
18歳までの発達障がいや発達の気になる子どもを持つ保護者、または本人(要申込)	9日(土) 23日(土)	9:00~ 13:00	三野町 保健センター

▶申し込み・問い合わせ NPO法人西讃教育支援ネットワーク(SENET) 代表 秋山茂利 ☎090-8970-6028

離乳食講習会 ★12月のお知らせ★

対象	日程・時間	場所
1歳未満児を持つ家族 (希望者は11月22日~12月6日の間に電話でお申し込みください)	13日(金) 10:30~11:30	三野町 保健センター

▶申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎73-3016

保育士さんを募集します!

令和2年度に市内の保育所で勤務できる保育士を募集します。

要件	保育士、看護師、准看護師の資格を持っている人(令和2年3月に資格取得見込みの人も応募可)
給与・賞与	【令和元年度実績】 月額188,900円(クラス担任) ※賞与年2回(期間率による)
勤務時間	7時間45分/日(時差出勤あり)、 休憩60分
休日	土・日曜日、祝日、年末年始
加入保険	健康保険、厚生年金保険、雇用保険、 労災保険
任用期間	令和2年4月1日~令和3年3月31日
申込期間	11月1日(金)から

▶申し込み・問い合わせ 保育幼稚園課 ☎73-3036

ペアメン Café 三豊

日時 11月15日(金) 午前10時~正午
場所 三野町保健センター
対象者 発達の気になる子ども、発達障がい、障がいがあるなどの子どもを育てる保護者
内容 同じ経験のある保護者(ペアレントメンター)を交えての座談会
注意事項 事前に申し込みが必要

▶申し込み・問い合わせ
NPO法人ペアレントメンターかがわ
☎080-2978-8304
E-mail: info@pmentor-kagawa.org



なないろ

4月から子育て支援課内に開設した“妊娠期から子育て期の総合的な相談支援窓口”

子育て世代包括支援センター 「なないろ」をご利用ください!

「なないろ」は虹を表し、3つの思いを込めています。

- ☀ 虹は夢・希望・幸運などのイメージがあり、子育て中のご家族がこのセンターを利用することで、ホッと一息ついて、気持ちを切り替えていただく
- ☀ 「なないろ」=「虹」とし、子育て世代の皆さんが笑顔で暮らせる「かけ橋」となる
- ☀ 「なないろ」=七色で「いろいろな子育てがあつていい」「それぞれの色で成長していけばいい」

「なないろ」では、妊娠期から子育て期にわたってのさまざまな不安や心配事の相談を受け付け、必要なサービスの紹介や支援が受けられるよう一緒に考えていきます。また、妊娠・出産・子育て期までを継続して、関係機関や保育所・幼稚園・学校などと連携して支援します。



不安なことや心配なこと、お気軽にご相談ください!

<p>妊娠期</p> <ul style="list-style-type: none"> 初めての妊娠・出産で不安 誰にも相談できずに困っている 妊娠中にどんなことに気を付けたらいいの? 出産に必要な準備が分からない など 	<p>出産後</p> <ul style="list-style-type: none"> 産後に頼れる人がいない 母乳やミルクが足りているかな? 赤ちゃんのお世話が上手にできない 授乳の仕方が分からない 赤ちゃんが泣いてばかりで子育てが楽しくない など 	<p>子育て期</p> <ul style="list-style-type: none"> 身近に助けてくれる人がいない 離乳食はいつからどうやって始めたらいい? 子どもとどうやって遊べばいい? 育児で疲れてイライラしてしまう ことばが遅いように思う 発達が気になるけど誰に相談したらいい? など
---	---	--

その他、「気持ちが沈みがち…」 「経済的に困っている」 「夫婦関係の悩み(DVなど)」 「思いがけない妊娠で…」 など、**担当保健師が中心になり、妊娠・出産・子育てを継続してサポートします。**

▶問い合わせ 子育て世代包括支援センター(子育て支援課内) ☎73-3016

M's Smile ふおとぎやらしい 11月生まれ

 としの ゆう 1 俊野 友ちゃん 2018年11月13日 海・万紀子(高瀬町) 1さいおめでとう! げんきにすくすくおおくなあれ♡	 いけだ あやの 1 池田 彩乃ちゃん 2018年11月26日 哲也・智子(高瀬町) 1さいおめでとう! 笑顔に皆癒やされています♡ 元気にすくすく育つてね!	 にしおか りんか 1 西岡 凜香ちゃん 2018年11月20日 和也・明日香(豊中町) 我が家のお姫様! 兄ちゃんと一緒に元気がいっぱい大きくなあれ。	 つたはら えま 1 蕨原 愛真ちゃん 2018年11月26日 晃輔・三希子(三野町) いつもえまちゃんの笑顔に癒やされています。	 しみず けんすけ 1 清水 健祐ちゃん 2018年11月25日 匠未・知枝(詫間町) お姉ちゃんと仲良く元気にすくすく育つてね!	 ふじうち みのり 1 藤内 実理ちゃん 2018年11月27日 勇介・千花(三野町) 4kg超えて生まれた実理くん。心も体ももっと大きくなってね♡
--	---	--	---	---	--



1月生まれの愛どる募集

市内在住で、満1歳の誕生日を迎える愛どるを募集しています。

申し込み期間 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、写真を添えて秘書課まで持参してください。メールでお申し込みの場合は、申請書と写真データを添付して hisho@city.mitoyo.lg.jp までお送りください。

受付期間 11月11日(月)~29日(金)

▶申し込み・問い合わせ 秘書課 ☎73-3001

※このコーナーの個人情報営業目的などに利用することを禁じます。

いいお産の日イベント

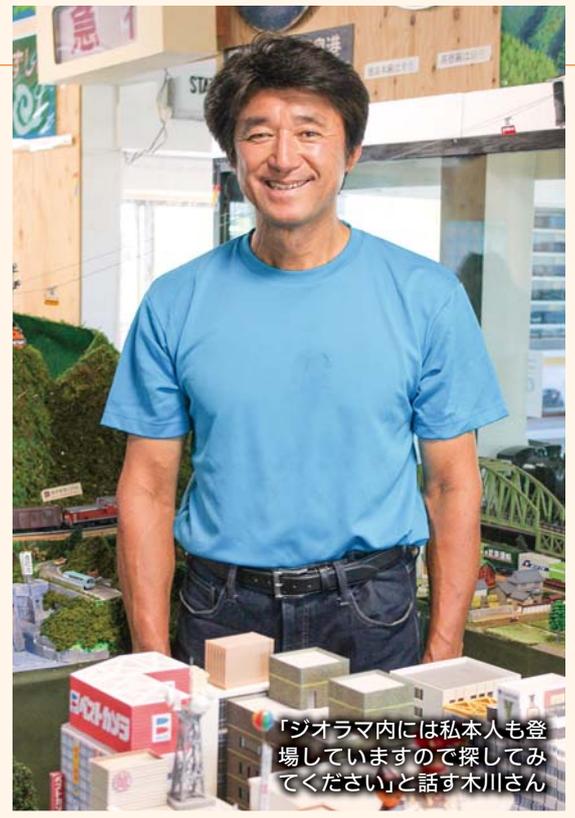
日時 11月10日(日) 午前9時30分~午後1時
場所 岡田コミュニティセンター(丸亀市)
対象者 これから出産する予定の人、子育て中の人、お産や育児に興味のある人
内容 マタニティヨーガ、ベビーマッサージ、沐浴体験、赤ちゃんのお世話体験、助産師による紙芝居「生まれてきてくれてありがとう」、施設紹介など
問い合わせ すこやか助産師センター ☎087-844-4131 (平日 午前10時~午後4時)



気になるあの人に チューモク!! 11

地域のにぎわい作り 鉄道博物館をオープン

Kトレインワールド 館長 **木川 泰弘**さん



「ジオラマ内には私本人も登場していますので探してみてください」と話す木川さん

鉄道少年の夢が詰まった ミュージアムパーク

多くの人を夢中にさせる鉄道の世界。子どもから大人まで誰もが楽しめる、そんな鉄道博物館が9月からJR比地大駅前にオープンしています。鉄道博物館を作ったのは、中学校の体育教師をしていた木川泰弘さん。幼いころから鉄道が好きで、鉄道の模型や部品など、これまでに集めたコレクションは数知れず。「いつか電車ファンの人もそうでない人も、みんなが楽しめる

しめる鉄道博物館を作りたい」、そんな強い思いを長年抱いていた木川さんは、定年退職後、地元の人と縁があり、三豊市の地域活性化に一役買えればと、開館に向けて動き始めました。

「開館までの道のりは平坦ではなく、挫折しそうになることもありましたが、全国各地の皆さんからの温かい励ましやご協力のおかげで、鉄道少年の夢を形にすることができました」

館内には、西讃の観光名所が盛り込まれた見応えあるジオラマのほか、カフェスペース、鉄道の歴史や構造が学べるコーナーなどがあり、見所満載。

「お客さんの喜ぶ顔を見ると、開館して本当に良かったと思いますね。地域の皆さんから愛される、にぎわいあふれる場所にしていきたいです」と話す木川さん。地域の明るい未来に発信進行です。

▼Kトレインワールド 開館 土日、祝日 午前10時～午後4時 ☎050・7115・6203



▲9月8日のオープニングでは、JR四国から比地大駅の「観光駅長」を委嘱されました



▲屋外ではミニ鉄道の乗車ができます。自分で運転することも可能！



▲細部までこだわったジオラマ。父母ヶ浜の海面には鏡が使われ、海面に反射して人が映り込む仕掛け

今月の表紙は、宝山湖で出会った姉妹。はじけるような笑顔で、仲良く手をつないで走る姿が印象的でした。11月は、児童虐待防止推進月間です。子育てするお父さん・お母さんだけでなく、地域みんなで子どもたちの笑顔を守っていきましょう。



「広報みとよ」をアプリで配信しています
スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」でも広報みとよをご覧くださいませ。

マチイロ

※アプリは無料でダウンロードできますが、情報の受信には通信料が必要です。

▲アプリのダウンロードはこちら

季節のお便り募集

暮らしのエピソードや風景写真、広報の感想を募集しています。住所、氏名(ペンネーム)、電話番号を明記の上、写真や文章を添えて秘書課へ郵送またはメール(hisho@city.mitoyo.lg.jp)でお送りください。

▶問い合わせ 秘書課 ☎73-3001