

災害・避難カード



「災害・避難カード」は、93ページの警戒レベル1～警戒レベル5で風水害の危険性のある地域の住民や、津波、地震による災害の危険性がある住民の皆さんにとって、いざという時に役に立ちます。事前に書きこんでおきましょう。

裏

「災害・避難カード」の書き方（例）

表

避難時に対応しなくてはと思うことは、忘れないようにメモしましょう！

「避難の合図」を考
えるとき、裏面の
《三豊市民の避難
行動》を参考にして
ください！

避難場所はそれぞ
れの災害の特徴を踏
まえ、安全な場所
にしましょう！

メモ欄（留意事項など）

- ・〇〇さんの持病の薬を一緒に持って行く
- ・車で避難するなど
- ・病院 〇〇-△△△△-◇◇◇◇

災害・避難カード

ふりがな みとよ たろう
名 前 三 豊 太 郎

住 所 三豊市〇〇町〇〇-□□

性別 男 血液型 A 型 家族 4 人

緊急連絡先 (妻)△△△-□□□□-〇〇〇〇

災 害	避難の合図	避難行動
地震	避難準備・高齢者等避難開始	日中夜間 〇〇町公民館 自宅の安全な場所
津波	津波警報が出たら	日中夜間 〇〇町公民館 近くの安全な場所
風水害	〇〇さんから連絡が来たら	日中夜間 〇〇町公民館 自宅の安全な場所

だれを気にかける？（近所の高齢者など）

注意を促す情報や避難に関する情報が発令されたら…だれに連絡する？

誰に？ 連絡先は？

〇〇さん（足が不自由） 080-0000-0000

〇〇さん（独り暮らし） 090-0000-0000

中

隣近所、町内会などで助けが必要な方の名前を記しておきましょう。みんなで話し合しましょう。



点線をはさみで切って使用しましょう。

メモ欄（留意事項など）

災害・避難カード

ふりがな
名 前

住 所

性別 血液型 家族
型 人

緊急連絡先

メモ欄（留意事項など）

災害・避難カード

ふりがな
名 前

住 所

性別 血液型 家族
型 人

緊急連絡先

メモ欄（留意事項など）

災害・避難カード

ふりがな
名 前

住 所

性別 血液型 家族
型 人

緊急連絡先

災害に備えて、いつ・どこへ避難するか家族で話し合おう！



