



危急時的急救措施



急救措施

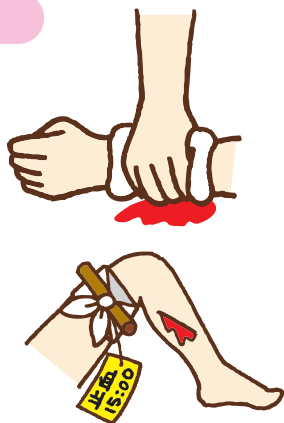
有備無患的急救處理重點

由於災害發生時，可能會陷入混亂狀態，導致救護車無法立即抵達。先不論專業性的治療，傷者身旁的人至少必須先進行初期階段的急救處理。為了拯救重要之人的生命，請事先學習急救處理的方法吧！

嚴重出血時

請以乾淨的紗布或手帕覆住傷口，並用手加壓止血等進行急救處理，並盡速送醫。

(為了預防感染，手部請套上塑膠袋等再施壓，注意避免直接碰觸血液。)



燒燙傷時

- ①立刻以自來水等流動水沖水降溫。
- ②若是傷口蓋在衣服下時，請勿強行脫下衣服，直接穿著衣服沖水降溫。請勿戳破水泡。
- ③降溫後，請用乾淨的紗布等輕輕包住，立即送醫。



疑似骨折時

- ①施救時，請小心避免移動患部。
- ②以夾板（沒有時，也可以木板、瓦楞紙、雨傘、雜誌等代替）固定好患部，立即送醫。



使用褲襪的急救措施



失去意識時 打119!

這種情況時

- **撞到頭時**
切勿移動患部與身體。
- **挫傷、瘀傷時**
固定患部後冰敷。
- **高燒且伴隨發冷及發抖症狀時**
冷敷頭部，身體做好保溫。
- **高燒但未伴隨發冷及發抖症狀時**
冷敷頭部、腋下、大腿，避免身體溫度過高。
- **中暑時**
移動至陰涼處，鬆開衣服並補充水分。

參加急救講習吧!

救護車從接獲119通報到抵達現場的時間，日本全國平均約需8分鐘。這短短的8分鐘，將大大左右傷者的生命。

為了拯救獨一無二的寶貴生命，請學好人工呼吸、心肺復甦術與AED（自動體外心臟電擊去顫器）等急救技術吧！

急救講習於消防署實施。請踴躍參加講習，學習正確的急救處理方法吧！

