



急救措施

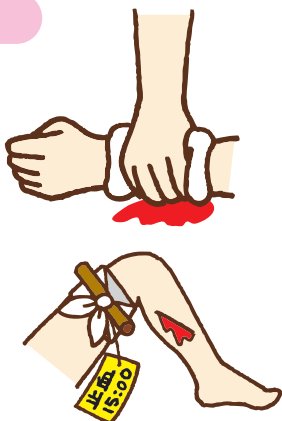
应事先知晓的应急处理的要点

在发生灾害时的混乱状态下，救护车无法立即到达现场。专业治疗姑且不论，初期阶段的应急处理必须由伤者身旁的人来实施。请事先掌握应急处理的方法，以便拯救宝贵的生命。

出血严重时

实施应急处理，例如使用干净的纱布或手帕等盖住伤口，用手按住等，并尽快送往医疗机构。

（为了预防感染，请将塑料袋套在手上进行按压等，注意避免与血液发生直接接触。）



发生烫伤时

- ① 尽快用自来水等流水进行降温。
- ② 从衣服外部造成烫伤时，不可强行脱下衣物，而应直接实施降温。水泡不可挤破。
- ③ 降温后用清洁的纱布等轻轻包住，并尽快送往医疗机构。



可能发生骨折时

- ① 处理时请勿移动患部。
- ② 将夹板（如果没有，也可使用板、瓦楞纸板、伞、杂志等）顶住患部进行固定，并尽快送往医疗机构。



使用长筒袜的应急处理



昏迷时 拨打119!

此时

- **头部被击中时**
受伤部位自不用说，身体也不得移动。
- **磕碰、撞伤时**
固定患部进行降温。
- **伴有发冷和发抖的高烧时**
请对头部实施降温，并对身体实施保暖。
- **未伴有发冷和发抖的高烧时**
请对头部、腋下、大腿实施降温，请勿过度保暖。
- **发生中暑时**
移动至阴凉处，解开衣服，补充水分。

请接受救生培训

在救护车接到119通报后，日本全国平均要花费约8分钟时间才能到达现场。这8分钟时间极大地决定着伤病者的生死。

为了挽回宝贵的生命，请掌握人工呼吸、胸部按压以及AED（自动体外除颤器）等救生技术。

消防署正在开展救生讲座。请大家积极地接受培训，正确掌握应急处理的方法。

