



지진



지진 발생부터 피난 · 피난 후까지의 행동 매뉴얼

흔들린다! 지진 발생

난카이 해구를 진원으로 하는 지진
약 100초~180초간 지속됩니다.

- 먼저 몸을 보호한다
- 비상 탈출구 확보



쿠션이나 방석 등으로 머리를 보호.
튼튼한 책상이나 테이블 아래 등에 숨는
경우는 탁자의 다리를 단단히 잡는다.



현관, 창문을 열어 도망갈 공간을 확보한다.

상황에 따른 피난 행동

학교에 있다면

- 교실** 책상 밑으로 들어가 낙하물 등으로부터 몸을 보호하고 당황하여 함부로 밖으로 뛰쳐나가는 등의 행동을 취하지 말고, 교직원의 지시에 따릅니다
복도·출입구·계단 가까운 교실로 들어가 책상 밑에 몸을 숨깁니다. 큰 흔들림으로 움직일 수 없을 때는 유리창이나 형광등 아래에 있지 말고 웅크리고 앉은 후 머리를 보호합니다. 신발장이나 사물함이 근처에 있다면 서둘러 벗어납니다. 계단에서 급하게 행동하면 위험합니다. 그 자리에서 웅크리고 앉아 흔들림이 진정되기를 기다립니다.



- 운동장** 학교 담장 등에서 서둘러 벗어나 운동장 한가운데로 모입니다.
체육관 낙하물에 조심하면서 가운데로 모여 웅크리고 앉아 머리를 보호합니다.

직장에 있다면

- 직장에서는 캐비닛이나 선반, 사물함, 복사기 등에서 떨어진 후 머리를 보호하고, 책상 밑으로 숨는 등 몸을 보호합니다. 프린터 등의 낙하에 주의합니다.



산간부에 있다면

- 최대한 빨리 안전한 곳으로 이동합니다. 토석류는 속도가 빠르기 때문에 토사가 붕괴되는 방향의 직각 방향으로 도망칩니다.



야외에 있다면

- 블록 담과 돌담 등은 강한 흔들림 때문에 쓰러질 위험이 있습니다. 담장 가까이에서 흔들림을 느낀다면 서둘러 벗어납니다. 유리 파편, 간판 등이 떨어질 수 있습니다. 머리 위도 주의합니다.



실내의 안전 대책

가구 배치를 궁리한다

생활 공간에 가구를 많이 두지 않도록 합니다.

가전·가구를 고정한다

L형 고정구 등으로 고정하고 선반판에는 미끄럼 방지 시트를 깁니다. 유리문은 비산 방지 필름을 붙입니다. 문이 진동으로 열리지 않도록 고정구를 설치하는 등의 궁리를 합니다. TV는 낮은 위치에 고정합니다.

기본은 집중 수납

생활 공간의 수납은 최대한 비치된 수납 장소에 넣습니다.

대피 공간을 확보한다.

문이나 피난 경로를 막지 않도록 가구의 배치를 바꿉니다.

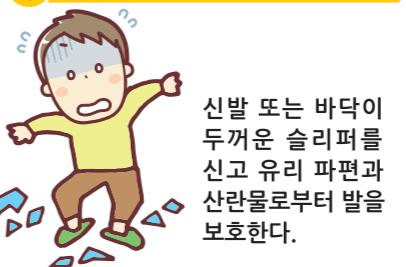


지진이 일어나도 당황하지 말고 행동합니다.

흔들림이 멈추면

흔들림이 멈추면 가족 안전 확인

- 신발 또는 바닥이 두꺼운 슬리퍼를 신는다.



신발 또는 바닥이 두꺼운 슬리퍼를 신고 유리 파편과 산란물로부터 발을 보호한다.

- 가족의 안전 확인

쓰러진 가구에 깔리지 않았는지 확인한다.

- 발화 가능성 확인



가스 밸브를 잠그고 차단기를 내린다. 만약 불이 났다면 당황하지 말고 초기 소화를 시행한다.

- 이웃에게 말 걸기



부상자, 실종자가 없는지 확인한다.

- 화재 시에는 협력하여 초기 진화



쓰나미로 인한 침수 우려가 없는 지역에서는 큰 소리로 알리고 이웃과 협력하여 소화기, 양동이 릴레이 등 초기 진화에 힘쓴다.

- 올바른 정보를 듣는다



라디오 등으로 정확한 정보를 수집한다. 시청, 소방서, 경찰서, 독립방재조직 등의 정보를 확인한다.

- 전화는 긴급 연락이 우선



이곳 저곳 전화를 거는 것은 피하고 안부 확인은 '재해용 자동 응답기' 등을 이용한다.

- 지역에서 협조하는 응급 구호 체제 구축

- 무너진 집과 위험해 보이는 집에 들어가지 말 것

- 물·식량의 확보



만일의 경우를 대비하여 평소 1주일분의 식수와 식량을 비축한다.

- 재해 정보, 피해 정보 수집



가옥의 안전 대책

블록 담 등

블록 담이나 문기둥은 제대로 철근이 박혀 있습니까. 또한, 기초는 튼튼합니까? 균열이 생기거나 기울어진 부분이 있다면 보수합니다.

외벽

균열이나 썩음, 들뜸은 없습니까? 있다면 보수합니다.

지붕

균열, 어긋남, 벗겨짐 등은 없습니까? 안테나도 단단히 고정시킵니다.

프로판 가스

프로판 가스통은 쇠사슬이나 전용 고정구로 고정합니다.

