



地震



Language

地震發生當下、避難時、避難後的各階段行動守則

即使發生地震，也切莫慌張，請冷靜行動。

地面好晃！ 發生地震

震源為南海海溝的地震
會持續約100秒~180秒

1 首先確保人身安全



クッションや座布団などで頭を保護。
丈夫な机やテーブルの下などに隠れる
場合はテーブルの足をしっかり持つ。

2 確保緊急逃生口



玄関、窓を開けて逃げ口を確保する

各種情況時的避難行動

在學校時

教室 躲到桌子底下，避免被掉落物砸到，切莫慌張地往外跑等擅自行動，遵從老師與校方人員的指示。

走廊、出入口、樓梯 進入最近的教室裡，躲到桌子底下。搖晃劇烈而無法走動時，請遠離玻璃窗與日光燈下，並蹲下來保護頭部。如果正好在鞋櫃或置物櫃旁，請立刻遠離。在樓梯間切莫慌張躁動，以免危險。請原地蹲下，等待搖晃停止。

操場 立刻遠離校舍圍牆等，聚集至操場正中央。

體育館 一邊留意掉落物，一邊聚集至體育館正中央，並蹲下來保護頭部。



在公司職場時

在公司職場時，請遠離資料櫃、層架、置物櫃、影印機等，保護頭部並躲進桌子底下等，確保人身安全。請小心OA機器等掉落。



在山區時

盡可能迅速移動至安全場所。由於土石流的速度非常快，逃生時，請朝著土石流的垂直方向逃跑。



正在開車時

握緊方向盤，緩緩減速行駛至道路左側停車。搖晃停止前切勿下車，請透過廣播取得相關資訊。為了方便之後救災車輛等通行，下車避難時，請將車鑰匙插在車上。



在戶外時

混凝土圍牆或石牆可能會因為劇烈搖晃而倒塌。當感覺到搖晃時，請立刻遠離牆邊。此外，也可能發生玻璃破片或招牌等掉落意外，因此也請隨時留意頭的上方。



搖晃停止後

搖晃停止後，
確認家人是否平安

1 穿上鞋子或鞋底較厚的拖鞋



穿上鞋子或鞋底較厚的拖鞋，避免腳部遭玻璃破片或散落物劃傷。

2 確認家人安全

確認家人是否有被傾倒的傢俱壓住。

3 確認火源

扭緊瓦斯開關，關閉電源總開關。萬一起火時，切莫慌張，請進行初期滅火。



1 呼叫鄰居



確認是否有人受傷或下落不明。

2 火災時，合力進行初期滅火



不必擔心海嘯淹水的地區，請大聲通知四周，並使用滅火器或以水桶接力的方式，由鄰居之間共同協助初期滅火。

留意餘震，
確認鄰居是否平安

勿聽信不實謠言，
蒐集正確資訊

避難後，請秉持互助精神
採取行動

1 聽從正確資訊



透過廣播等蒐集正確資訊。確認市政府、消防署、警方與自主防災組織等的資訊。

2 電話以緊急聯絡為優先

盡可能不要隨意撥打電話，善加利用「報平安留言專線」等互相報平安。



1 建構地區居民共同協力的緊急救護體制

2 切勿進入倒塌或有可能倒塌的房屋內

3 確保飲水與糧食



平常請盡可能備妥1週份的飲用水與糧食，以備不時之需。

4 蒐集災害資訊與災情資訊



室內的安全對策

- 妥善考量傢俱的擺放
生活空間內，請勿擺放過多傢俱。
- 固定好家電、傢俱
以L型角鐵等固定，層架隔板上請鋪上止滑墊。玻璃門請貼上防爆膜。為了避免大門因為震動而開啟，請加裝五金配件等採取必要對策。電視請擺在低處並加以固定。
- 基本上採取集中收納
生活空間盡可能採用系統收納櫃。
- 確保避難空間
妥善考量傢俱擺放位置，切勿擋住門口與避難路線。



房屋的安全對策

- 混凝土圍牆等
確認混凝土圍牆與門柱是否有確實埋入鋼筋？此外，是否有穩固地打好地基？如果發現裂縫或傾斜，請進行修補。
- 外牆
確認是否有龜裂、腐朽或浮起的情況？若有，請進行修繕。
- 屋簷
確認是否有裂縫、偏移或剝落等。天線也請確實固定。
- 瓦斯桶
瓦斯桶請以鐵鍊或專用五金配件固定好。

