



우리 집 방재 메모



Language

피난 장소

가족 집합 장소

가족 연락처

성명	전화(직장·학교)	주소	메모

친척·지인 연락처

연락처	전화	연락처	전화



비상시 휴대품



비상시 휴대품

바로 꺼낼 수 있도록 배낭 등에 정리해 둡시다!

상비약·구급세트



붕대, 거즈, 반창고, 상처 연고, 소독약, 위장약, 가위 등 가벼운 상처나 질병이 있을 때 응급처치할 수 있는 것

비상 식량



쌀(알파화미 등), 건빵, 인스턴트 라면, 크래커, 통조림, 음료수 및 야채주스 등

응급 생활 용품



휴대 전화, 충전기, 호루라기, 비닐봉지, 귀중품(현금 등), 수건, 휴지, 담요, 의류, 목장갑, 우비, 라디오, 손전등, 방한복, 필기도구, 마스크, 상비약 등도 준비

비축품

일주일치 이상 준비해 둡니다

비상 식품·음료수



사람 1명이 하루에 필요한 음료수 기준은 3ℓ

휴대용 가스버너



물을 끓이는 도구로써 냄비와 연료도 꼭 챙깁니다

그 밖의 생활 용품



손가락 칫솔, 드라이 샴푸, 신문, 양동이, 담요, 주방용 랩 등

어르신이나 거동이 불편한 분 또는 아기가 있는 가정



간호용품, 기저귀, 화장지 등에 음료수를 잊지 말고 준비해주십시오
자녀의 상황에 따라 이유식도 준비
상비약, 반창고, 위장약, 안경 등

- 상비약·구급세트
- 비상 식량
- 응급 생활 용품
- 비상 식품·음료수
- 휴대용 가스버너
- 그 밖의 생활 용품
- 간호 용품과 기저귀 등

완성된 것을 체크합니다!



비상 시에 챙길 물품을 나눌 장소를 정하고, 모두 함께 확인합니다.