



家庭防災備忘錄



Language

避難場所

家人集合地點

家人聯絡方式

姓 名	電話（公司、學校）	地 址	備忘錄

親戚、友人的聯絡方式

聯絡方式	電 話	聯絡方式	電 話



急難逃生用品包



急難逃生用品包

為了便於隨時拿了就走 請集中裝入背包內吧！

常備藥品、急救包



繃帶、紗布、OK繃、創傷藥、消毒藥、腸胃藥、剪刀等，可以處理小傷口或小病症等的急救處理用品

儲備糧食



米（即食沖泡飯等）、營養口糧、泡麵、蘇打餅、罐頭、飲用水、果菜汁等

急難生活用品



也要準備行動電話、充電器、哨子、塑膠袋、貴重物品（現金等）、毛巾、衛生紙、毛毯、衣物、棉麻手套、雨具、收音機、手電筒、防寒衣物、文具、口罩、常備藥品等

緊急糧食、飲用水



每人一天所需的飲用水約為3ℓ

卡式爐



也別忘了準備鍋子、燃料等用來煮水的器具

其他生活用品



潔牙布、乾洗髮、報紙、水桶、毛毯、保鮮膜等

有年長者、行動不便者或是嬰兒的家庭



照護用品、紙尿布、衛生紙等，也別忘了準備飲用水
根據小朋友的情況，一併準備嬰兒副食品
常備藥品、OK繃、腸胃藥、眼鏡等

- ☐ 常備藥品、急救包
- ☐ 儲備糧食
- ☐ 急難生活用品
- ☐ 緊急糧食、飲用水
- ☐ 卡式爐
- ☐ 其他生活用品
- ☐ 照護用品與紙尿布等

檢查一下準備好的東西！



決定好急難逃生用品包的收放位置，全家人一起確認吧！