



自家的防灾备忘录



Language

避难场所

家人的集合场所

家人的联系方式

姓名	电话(工作单位、学校)	住址	备忘录

亲戚、熟人的联系方式

联系方式	电话	联系方式	电话



应急携带物品



应急携带物品

为了能够立即带走,请事先整理在背包等中!

常备药、急救套件



包带、纱布、创可贴、伤药、消毒药、肠胃药、剪刀等能够针对轻伤或疾病实施应急处置的物品

紧急食物



米(预糊化米等)、压缩饼干、方便面、咸饼干、罐头、饮用水、蔬菜汁等

应急生活用品



还需准备手机、充电器、哨子、塑料袋、贵重物品(现金等)、毛巾、面巾纸、毛毯、衣物、劳动手套、雨具、收音机、手电筒、防寒服、书写用具、口罩、常备药等

储备品

请准备一周以上的量

紧急食品、饮用水



每人1天所需的饮用水的标准为3升

便携式瓦斯炉



作为烧水的工具,还要记得准备锅和燃料

其他生活用品



牙膏片、干洗洗发水、报纸、水桶、毛毯、厨房保鲜膜等

老年人或行动不便者 或者有婴儿的家庭



请准备护理用品、纸尿裤和面巾纸等,还要记得饮用水

- 常备药、急救套件
- 紧急食物
- 应急生活用品
- 紧急食品、饮用水
- 便携式瓦斯炉
- 其他生活用品
- 护理用品和纸尿裤等

请检查准备好的物品!



请决定应急携带物品的放置场所,并由大家进行确认。