

表

1人1枚

災害・避難カード（わたしの情報）

「災害・避難カード（わたしの情報）」は、ご自身が災害に遭い救助された時に役に立つことを目的としています。記入して、普段から身に着けておきましょう。



Language

災害・避難カード（わたしの情報）

ふりがな 名 前			
性 別	血液型		型
生年月日			
住 所			
電話番号			
留意事項	持病、飲んでいる薬など		

避難時は、このカードを持って行く！

災害・避難カード（わたしの情報）

ふりがな 名 前			
性 別	血液型		型
生年月日			
住 所			
電話番号			
留意事項	持病、飲んでいる薬など		

避難時は、このカードを持って行く！

災害・避難カード（わたしの情報）

ふりがな 名 前			
性 別	血液型		型
生年月日			
住 所			
電話番号			
留意事項	持病、飲んでいる薬など		

避難時は、このカードを持って行く！

災害・避難カード（わたしの情報）

ふりがな 名 前			
性 別	血液型		型
生年月日			
住 所			
電話番号			
留意事項	持病、飲んでいる薬など		

避難時は、このカードを持って行く！

災害・避難カード（わたしの情報）

ふりがな 名 前			
性 別	血液型		型
生年月日			
住 所			
電話番号			
留意事項	持病、飲んでいる薬など		

避難時は、このカードを持って行く！

災害・避難カード（わたしの情報）

ふりがな 名 前			
性 別	血液型		型
生年月日			
住 所			
電話番号			
留意事項	持病、飲んでいる薬など		

避難時は、このカードを持って行く！

点線をはさみで切って使用しましょう。（6人分）



家族（頼りになる人）の緊急連絡先

氏名	連絡先（職場・携帯など）

電話が
つながらないときは、**171**（災害用伝言ダイヤル）

※音声説明あり

自分の居場所を伝える
録音「1」家族の居場所を調べる
再生「2」

家族（頼りになる人）の緊急連絡先

氏名	連絡先（職場・携帯など）

電話が
つながらないときは、**171**（災害用伝言ダイヤル）

※音声説明あり

自分の居場所を伝える
録音「1」家族の居場所を調べる
再生「2」

家族（頼りになる人）の緊急連絡先

氏名	連絡先（職場・携帯など）

電話が
つながらないときは、**171**（災害用伝言ダイヤル）

※音声説明あり

自分の居場所を伝える
録音「1」家族の居場所を調べる
再生「2」

家族（頼りになる人）の緊急連絡先

氏名	連絡先（職場・携帯など）

電話が
つながらないときは、**171**（災害用伝言ダイヤル）

※音声説明あり

自分の居場所を伝える
録音「1」家族の居場所を調べる
再生「2」

家族（頼りになる人）の緊急連絡先

氏名	連絡先（職場・携帯など）

電話が
つながらないときは、**171**（災害用伝言ダイヤル）

※音声説明あり

自分の居場所を伝える
録音「1」家族の居場所を調べる
再生「2」

家族（頼りになる人）の緊急連絡先

氏名	連絡先（職場・携帯など）

電話が
つながらないときは、**171**（災害用伝言ダイヤル）

※音声説明あり

自分の居場所を伝える
録音「1」家族の居場所を調べる
再生「2」

点線をはさみで切って使用しましょう。（6人分）