



निम्न जानकारी मूल जापानी भाषाको अनुवाद हो।

मे 20, 2021 बाट

सतरक्ता
तह
4

सुरक्षित स्थानमा जाने निर्देशन

दौदा ठाउँ छोडेर जानुहोस्

सुरक्षित स्थानमा जाने सुझावहरु अब जारी गरनि छैन्

| सतरक्ता तह | | नयाँ सुरक्षित स्थानमा जाने जानकारी | |
|---------------|--|---|---|
| 5 | पराक्रमिक परकाप हुन सक्ने/ परकाप आँदे गर्नको अवस्था | आकस्मिक सुरक्षा ^{*1} उपायहरू | पहलिको सुरक्षित स्थानमा जाने प्रणालीको जानकारी |
| 4 | पराक्रमिक परकापको उच्च जोखिमि | सुरक्षित स्थानमा ^{*2} जाने निर्देशन | विपिद आएको जानकारी (विपिद आउने पक्का भएपछि एकपटक जारी गरिएको) |
| 3 | पराक्रमिक परकापको जोखिमि | वृद्धबृद्धा आदलाई सुरक्षति ^{*3} स्थानमा लैजाने कार्य | • सुरक्षित स्थानमा जाने निर्देशन (आपतकालीन अवस्थामा) • सुरक्षित स्थानमा जाने सुझाव |
| 2 | मौसम खारब गरेको अवस्था | भारी वर्षा, बाढी वा औंधी हुरी आएको बेलामा पालामा गर्नुपर्ने सललाहुहरू (जापान मौसम वजिज्ञान एजेन्सी) | सुरक्षित स्थानमा जाने तयारी र वृद्धबृद्धा र अन्य वारिए हेरचाह चाहनि मानसिहुलाई सुरक्षित स्थानमा लैजान सुनु गर्ने |
| 1 | मौसम खारब हुने जोखिमि | चेतावनीहरूको सम्भावना (जापान मौसम वजिज्ञान एजेन्सी) | भारी वर्षा, बाढी वा औंधी हुरी आएको बेलामा पालामा गर्नुपर्ने सललाहुहरू (जापान मौसम वजिज्ञान एजेन्सी) |

नोट 1: सतरक्ता 5 सधैं जारी हुन्दैन किनभने, उदाहरणका लागि, नगरपालिकाका अधिकारीहरु सही रूपमा विपदको अवस्था ठीकसँग बुझन असमर्थ छन्।

नोट 2: सुरक्षित स्थानमा जाने निर्देशन पहिलाको प्रणालीअन्तर्गत जारी गरिएको सुरक्षित स्थानमा जाने सुझावको समयमा नै जारी गरिनेछ।

नोट 3: सतरक्ता तह 3 भनेको बृद्धबृद्धाभन्दा अन्य मानिसहरुले उनीहरुको जीबनमा खतरा महसुस गरेमा आफ्नो व्यवहार मिलाउन वा आवश्यक परेको बेलामा सुरक्षित स्थानमा जान तयारी गर्न, वा आफै अवस्थाअनुसार सुरक्षित स्थानमा जान तयारी गर्ने समय हो।

**सतरक्ता तह 5 ले जीवन जोखिमिमा
राख्ने अवस्थालाई सङ्केत गर्दछ जहाँ तपाईं
सुरक्षित रुपमा बाहरि नसिक्न सक्नुहुँदैन**

सतरक्ता तह 5, आकस्मिक सुरक्षा उपायहरू जारी हुन्छ भनेर नपर्खनुहोस्!

सुरक्षित स्थानमा नसिक्ने सुझाव अब जारी भइरहने छैन

अब देखि, सबै बासनिदाहरूले सतरक्ता

**तह 4, सुरक्षित स्थानमा जाने निर्देशन आएपछि खतरा भएको
ठाउँबाट बाहरि नसिक्नुपर्दछ।**

सुरक्षित रुपमा लैजान धेरै समय लाग्ने वृद्धबृद्धा मानसि वा शारीरकि रुपमा

अशक्त मानसिलाई, सतरक्ता तह 3, वृद्धबृद्धा आदि मानसिहुलाई बाहरि

लैजानुपर्छ आदि भनेर देखाएपछि खतरा भएको

ठाउँबाट सुरक्षित स्थानमा लैजानु पर्दछ।



तपाईंको स्थानीय अधिकारीहुले तोकेको सुरक्षित स्थानमा लैजाने

तपाईंको साथमा कै-कै सामान लैजानुपरदछः
मासक
कटिणाशक पदार्थ
थर्मोमिटर
चप्पल आदा

आफन्त वा साथीभाईहुको सुरक्षित घरमा सारेर लैजाने

तपाईंले वपिद परेको बेलामा सुरक्षित स्थानमा लैजाने बारेमा उहाहुसुग सुमा नै कुराकानी गरनुपरदछ।
नोट: जाने ठाँउ सुरक्षित किंचन भनेर तपाईंको खतरा भएको ठाँहुको नक्साको जाँच गरनुहोस्।

सुरक्षित होटल, धर्मशाला आदिमा लैजाने

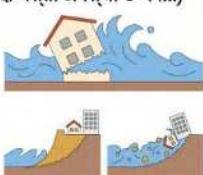
तपाईंले सामान्य अवस्थामा बसेबास गर्ने रकम तरिनुपरेछ। पहलिए नै बुक गर्ने वा जाँच गर्ने गरनुहोस्।
नोट: जाने ठाँउ सुरक्षित किंचन भनेर तामाको खतरा भएको ठाँहुको नक्साको जाँच गरनुहोस्।

घरभति आश्रय लनि

तपाईंले तल वर्णन गरिएको "3 अवस्थाहु" पूरा गरनुभएको छ किंचन भनेर तपाईंले खतरा भएको ठाँको नक्सा जाँच गरनुपरदछ।
हामी यहाँ सुरक्षित होइन।
नोट: यद्यपरी जाने खतरा छ भने, तपाईंले घरभति आश्रय लनि दुर्दै।

यद्यतपाईंले "3 वटा अवस्थाहु" पूरा गरनुभयो भने, पछि बाढी आएको बेलामा पनि घरभति आश्रय लनि सम्भव हुनसक्दछ।

① तपाईंको घर बाढी आउनसक्ने भनेर अनुमान गरिएको कषेत्रमा रहेको छैन, जहाँ घरहरु भत्काउन सक्दछ।
(यद्यपस्तो अवस्था छ भने...)



बगाहिएको पानीको बेगाको कारणले काठका घरहरु भत्कन सक्दछन्।



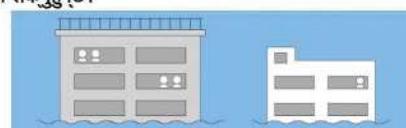
जमिन बगाएपछि तपाईंको पुरे घर बगाएर लैजान सक्दछ।

② तपाईंको घर बाढी आउने तहभन्दा माथि रहेको छ



③ पानी कम हुँदासम्म र पानी/बाढी आदिको ठीक मात्रामा आपूर्ति नहुँदासम्म तपाईं रोकेइर बसन सक्नुहुन्छ।
(यद्यपस्तो अवस्था छैन भने...)

तपाईंलाई पानी, खाना, औषधि, आदि सुरक्षित रुपमा पाउन अपठ्यारो हुनसक्दछ वा बिजुली, ग्याँस, पानी, र शौचालय जस्ता सुविधाहरू प्रयोग गर्न नसक्ने हुन सक्नुहुन्छ।



नोट: बाढी आएर घर ① भत्कन सक्दछ भनेर अनुमान गरिएको कषेत्र र ③ पानी कम भएको समयसम्म (बाढीको समय) तपाईंको खतरा भएको ठाँहुको नक्सामा नदेखाउन सक्दछ, कृपया तपाईंको नगरपालिकाको अधिकारीसँग सोधपुछ गरनुहोस्।

मुसलधारे वर्षा भइरहेको समयमा कारमा पनि बाहिर जानु खतरनाक हुन्छ। यदि तपाईंसँग कारमा रात बिताउनु बाहेक अरु कुनै विकल्प छैन भने, तपाईं भएको ठाँउमा बाढी नआउने कुराको सुनिश्चित गर्न आफ्नो वरिपरिको इलाका आदिको जाँच गर्न एकदमै सावधान भएर बस्नुहोस्।