

学校で毎日6時間めいっぱい集中して勉強しているんだから

小・中学、高校生みなさん、新しい学校、学年のスタートはうまくいっていますか？中・高生は1学期の中間テストが近づいてきている人もいます。誰しもテストが返ってきて一喜一憂（いきいちゆう）すると思いますが、今後の勉強の仕方を考えるうえで参考にしてほしい、F君の勉強方法を紹介します。F君は、私が担任したのべ約900人の生徒の中で唯一の東大生です。中学生の時にF君より勉強ができた生徒は何人かいましたが、彼ほど勉強に対する考え方（信念）がしっかりしていた生徒はいません。成績が優秀すぎるので、F君が2年生の11月、担任と生徒の面談の時間に、どのような勉強方法をしているのか尋ねたことがあります。F君との会話があまりにも衝撃的で、これは学級全員に伝えなければならないと思います、その日のうちに記憶をたどりながら文字にして残しました。その記録を、読みやすいように対話形式で書き直すと、次のようになります。

Q： 普段、1日どれくらい家で勉強しよん？

A： 2時間です。2時間以上することはないし、2時間より少なくなることもないです。

Q： テスト発表期間中は？

A： 普段と同じです。

Q： 本当に？

A： 本当です。テスト前だからといって、勉強時間を増やしたりしません。その代わり、1日2時間しなかったこともないです。1年生の時から、たぶん1日もしなかったことはないと思います。

Q： じゃあ、塾に行っている？ 家庭教師は？

A： 行ってません。家庭教師、家にそんな余裕はないです。

Q： 1日2時間って、あんまり多くはないような気もするけど？

A： だって、学校で毎日6時間、めいっぱい集中して勉強をしているんだから、家に帰ってまで、それ以上勉強するのは、僕には無理です。続きません。そのかわり、授業中に先生が言っていることは一言も聞き逃しません。3年になって受験ならできるかもしれんけど、学校から帰って5時間も6時間もできる人がいるなら、学校の授業中は寝ているか、休憩しているとしか・・・

Q： その2時間は、何を、どんなふうにするの？

A： 学校の宿題と、残った時間があれば、授業の予習をします。

Q： 復習は？

A： あまりしたことないです。予習をして、授業が復習になる感じかな。

Q： 問題集や参考書は使わない？

A： あれもこれもする時間がないので、学校で買ったもの以外は使ったことはないです。授業を聞いて、分からないことはあまりないけど、もしあったら、授業のすぐ後か放課後、先生に質問します。（※ 私も質問されて、彼が納得するまで最長1時間くらい粘られたことがあります。）

Q： 土日に、あれだけバスケ（※F君の部活動）をしてたら、2時間でも、きつくない？

A： バスケに取られる時間がはっきりしているから、かえって集中して勉強できます。もしバスケをせんかったら、僕はだらだらしてしまうタイプだと思います。

もちろん、家庭学習をできるだけ多くするほうがよいことは間違いありません。ただ、学校の授業6時間に全エネルギーと集中力を注いでいる点は参考にしてください。この時間を無駄にしては、ザルで水をすくうようなもの。何と言っても、絶対に確保できて毎日続けられる唯一の勉強時間なのです。家や塾で毎日6時間も勉強できますか？

また、常に自分を「忙しい」状態にしておくことも参考になります。やらなければならないことがたくさんあるほうが、時間を能率的に集中して使えます。家で、勉強をするなら他のことはしなくてもよいと特別扱いするのはマイナスです。無駄にする時間を多く作っているだけです。家の手伝いなどをして、自分を忙しくさせておきましょう。