

月日	曜日	祝日	アリーナ	会議室A	会議室B	多目的室	スタジオ	サッカー場
4月1日	火							
4月2日	水							
4月3日	木							
4月4日	金							
4月5日	土		西日本空手道大会準備11:00～22:00※	西日本空手道大会準備※	西日本空手道大会準備※	西日本空手道大会準備※		
4月6日	日		西日本空手道大会8:00～19:00※	西日本空手道大会※	西日本空手道大会※	西日本空手道大会※		
4月7日	月							
4月8日	火							
4月9日	水							
4月10日	木							
4月11日	金							
4月12日	土		県卓球協会長杯小学生大会8:00～17:00※					
4月13日	日		県バレー2団体卓球大会8:00～20:00※					
4月14日	月							
4月15日	火							
4月16日	水							上高瀬小学校遠足9:00～14:00※
4月17日	木							
4月18日	金							
4月19日	土		中西讃高校バレー大会8:30～17:00※	中西讃高校バレー大会※	中西讃高校バレー大会※	中西讃高校バレー大会※		
4月20日	日		市長杯卓球大会8:30～17:00⑦					
4月21日	月							
4月22日	火		健康づくり講座9:30～12:00		健康づくり			
4月23日	水							
4月24日	木							
4月25日	金							
4月26日	土		県高校春季卓球強化大会8:00～20:00※					
4月27日	日		三重市長杯ミニバス大会準備21:00～22:00⑤		ミニバス			
4月28日	月							
4月29日	火	昭和の日	三重市長杯ミニバス大会8:30～19:00⑤		ミニバス			
4月30日	水							
5月1日	木							
5月2日	金							
5月3日	土	憲法記念日	天皇皇后バレー大会8:00～18:00(市)	天皇	天皇			
5月4日	日	みどりの日	西讃7校中卓球大会8:30～17:00③					
5月5日	月	子どもの日	県高校春季卓球強化大会8:00～20:00※					
5月6日	火	振替休日						
5月7日	水							
5月8日	木							
5月9日	金		上高瀬地区体育祭予行9:00～11:30(市)					
5月10日	土		三観地区中学校バレー強化大会8:30～17:00⑧					
5月11日	日		バレーボール予選バレー予選実業団男子バレー大会合同開催8:00～18:00(市)	バレーボール	バレーボール			
5月12日	月							
5月13日	火		健康づくり講座9:30～11:30(市)					
5月14日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
5月15日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
5月16日	金		上高瀬地区体育祭予行8:00～13:00⑨ 吉原保育所運動会準備15:30～21:30※					
5月17日	土		吉原保育所運動会8:30～12:30※					
5月18日	日		上高瀬地区体育祭(雨天時使用)8:00～17:00⑨					
5月19日	月							
5月20日	火							
5月21日	水							
5月22日	木							
5月23日	金							
5月24日	土		みとよバレー※バレー8:30～12:00(市)					
5月25日	日		小学生バレー三観予選8:30～17:00※					
5月26日	月							
5月27日	火							
5月28日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
5月29日	木							
5月30日	金							
5月31日	土		たかせ夏まつり杯バレー大会8:30～17:00⑬					
6月1日	日		三重市長杯SVB大会8:30～17:00②					
6月2日	月		高校バレー県総体8:30～17:00※	県総体	県総体	県総体		
6月3日	火							
6月4日	水							
6月5日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
6月6日	金							
6月7日	土		みとよバレー※バレー8:30～12:00(市)					
6月8日	日		ジュニアバレー強化大会8:30～18:00※					
6月9日	月							
6月10日	火							
6月11日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
6月12日	木							
6月13日	金							
6月14日	土		健康づくり講座9:30～11:30(市) ※ 協SVB夏季大会19:00～22:00(1/3)※					
6月15日	日		※ 協会長杯バレー卓球大会8:30～18:00⑦					
6月16日	月							
6月17日	火							
6月18日	水							
6月19日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
6月20日	金							
6月21日	土		香川西高杯8:00～18:00⑫ 三観ミニバス夏季大会準備19:00～2200※					
6月22日	日		三観ミニバス夏季大会8:30～19:00※		三観ミニバス			
6月23日	月							
6月24日	火							
6月25日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
6月26日	木							
6月27日	金							
6月28日	土		三観地区中学総合体育大会(街道)8:00～18:00⑫					
6月29日	日		三観地区総体中学校バレー大会8:30～17:00⑦					マダレットバレー 9:00～17:00※
6月30日	月							
7月1日	火							
7月2日	水							
7月3日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
7月4日	金							
7月5日	土		地区総合中学校バレー強化大会8:00～17:00④					
7月6日	日		地区総合中学校バレー強化大会8:00～17:00④					
7月7日	月							
7月8日	火		健康づくり講座9:00～11:30(市)					
7月9日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
7月10日	木							
7月11日	金							
7月12日	土		三観地区中学総体卓球大会8:30～17:00⑩ ※ 協SVB7月バレー観20:00～22:00(1/3)※					西国プリンスリーグ8:00～18:00
7月13日	日		三観地区中学総体卓球大会8:30～17:00⑩					
7月14日	月							
7月15日	火							
7月16日	水							
7月17日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
7月18日	金		高等体育大会8:30～22:00⑪	高等	高等	高等		
7月19日	土		高等体育大会8:30～22:00⑪	高等	高等	高等		
7月20日	日		高等体育大会8:30～17:00⑪	高等	高等	高等		
7月21日	月	海の日	都市対抗バレー強化大会8:30～17:00⑥		都市バレー			
7月22日	火							
7月23日	水		バレーボール強化大会バレー強化大会8:30～17:00(市)				60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
7月24日	木		バレーボール強化大会バレー強化大会8:30～16:30(市)					
7月25日	金		総文祭8:30～22:00(市)	総分祭	総分祭	総分祭		
7月26日	土		総文祭8:30～22:00(市)	総分祭	総分祭	総分祭		
7月27日	日		総文祭8:30～22:00(市)	総分祭	総分祭	総分祭		
7月28日	月		総文祭8:30～22:00(市)	総分祭	総分祭	総分祭		
7月29日	火							
7月30日	水		バレーボール強化大会バレー強化大会8:30～17:00(市)					
7月31日	木		バレーボール強化大会バレー強化大会8:30～16:30(市)					
8月1日	金							
8月2日	土		バレー強化大会バレー強化大会8:30～22:00(市) JCバレーミニバス準備18:30～22:00※ ジュニアバレー強化大会8:30～18:30※	バレー	バレー JC			
8月3日	日		バレー強化大会バレー強化大会8:30～20:00(市) JCバレーミニバス準備18:30～19:00※	バレー	バレー JC	バレー		
8月4日	月							
8月5日	火		健康づくり講座9:30～11:30(市)					
8月6日	水		バレーボール強化大会バレー強化大会8:30～17:00(市)					
8月7日	木		バレーボール強化大会バレー強化大会8:30～16:30(市) ※2時→教室10:00～11:30					
8月8日	金							
8月9日	土		バレー強化大会バレー強化大会8:30～22:00(市) 高瀬バレーミニバス大会18:30～22:00⑤	バレー	バレー ミニバス			
8月10日	日		バレー強化大会バレー強化大会8:30～20:00(市) 高瀬バレーミニバス大会8:30～19:00⑤	バレー	バレー ミニバス			
8月11日	月	山の日	三重市民卓球講習会8:30～15:00⑦					
8月12日	火							
8月13日	水		マダレット 合宿9:00～17:00(市)		マダレット	マダレット	60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
8月14日	木		マダレット 合宿9:00～17:00(市)		マダレット	マダレット		
8月15日	金		マダレット 合宿9:00～17:00(市)		マダレット	マダレット		
8月16日	土		高瀬バレーミニバス大会準備18:30～22:00⑤		ミニバス			
8月17日	日		三重市SVB交流大会8:30～17:00② 高瀬バレーミニバス大会8:30～19:00⑤		ミニバス			マダレットバレー 9:00～17:00※
8月18日	月							
8月19日	火							
8月20日	水		バレーボール強化大会バレー強化大会8:30～17:00(市)					
8月21日	木		バレーボール強化大会バレー強化大会8:30～16:30(市) ※2時→教室10:00～11:30					
8月22日	金		U15バレー強化大会9:00～17:00⑩					
8月23日	土		地区中学校バレー強化大会8:00～17:00④ ※ 協SVB8月バレー観20:00～22:00(1/3)※					
8月24日	日		バレー強化大会バレー強化大会8:00～17:00(市)	バレー強化	バレー強化	バレー強化	バレー強化	
8月25日	月		地区中学校バレー強化大会8:00～17:00④					
8月26日	火		バレー強化大会9:00～17:00⑩					
8月27日	水		バレー強化大会9:00～17:00⑩				60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
8月28日	木		バレーボール強化大会バレー強化大会8:30～17:00(市)					
8月29日	金							
8月30日	土		U15バレー強化大会9:00～17:00⑩					

月日	曜日	祝日	アリーナ	会議室A	会議室B	多目的室	スタジオ	サッカー場
8月31日	日		U157人制大会8:00～17:00※					
9月1日	月							
9月2日	火							
9月3日	水							
9月4日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
9月5日	金							
9月6日	土		みとよわズ ｽﾗｼﾞ ｴ8:30～12:00(市)					
9月7日	日		天皇皇后陛下大会8:00～18:00(市)	天皇	天皇			
9月8日	月							
9月9日	火		健幸づくり講座9:30～12:00(市)		健幸づくり講座			
9月10日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
9月11日	木							
9月12日	金							
9月13日	土		三郷地区中学校道大会8:00～13:00※ 三郷近県剣道大会準備18:00～22:00①					
9月14日	日		三郷近県剣道大会8:30～18:00①					
9月15日	月	敬老の日	ｽﾗｼﾞｴﾔﾚﾝｼﾞ ｵﾌﾞﾌﾞ ﾂﾂ ﾂﾂ→大会8:00～17:00※	ｽﾗｼﾞｴﾔﾚﾝｼﾞ ｵﾌﾞﾌﾞ ②	ｽﾗｼﾞｴﾔﾚﾝｼﾞ ｵﾌﾞﾌﾞ ②			
9月16日	火							
9月17日	水							
9月18日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
9月19日	金		大河内杯ﾐﾆﾊﾞﾂ大会準備19:00～22:00※		大河内杯			
9月20日	土		ｽﾗｼﾞ 協SVB交流大会(1/3)20:00～22:00※ 大河内杯ﾐﾆﾊﾞﾂ大会8:30～22:00※		大河内杯			
9月21日	日		大河内杯ﾐﾆﾊﾞﾂ大会8:30～19:00※		大河内			
9月22日	月							
9月23日	火	秋分の日	後藤杯ﾊﾞﾂ大会8:00～17:00※	後藤杯	後藤杯			
9月24日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
9月25日	木							
9月26日	金							
9月27日	土		ｼﾞｭﾂﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾞ強化大会8:30～18:30※					
9月28日	日		三郷ﾐﾆﾊﾞﾂ ﾂﾂ ﾂﾂ ｴ8:30～19:00※		三郷			
9月29日	月							
9月30日	火							
10月1日	水							
10月2日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
10月3日	金							
10月4日	土		三郷地区中学校新人剣道大会8:00～18:00※		三郷地区			
10月5日	日		西武東武中学卓球大会8:30～17:00③					
10月6日	月							
10月7日	火		健幸づくり講座9:30～11:30(市)					
10月8日	水		高瀬町5歳児交流9:00～13:00(市)				60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
10月9日	木		高瀬町5歳児交流9:00～13:00(市)					
10月10日	金							
10月11日	土		全日本大学ﾊﾞﾂ大会8:30～22:00※	全日本大学ﾊﾞﾂ大会※	全日本大学ﾊﾞﾂ大会※	全日本大学ﾊﾞﾂ大会※		
10月12日	日		全日本大学ﾊﾞﾂ大会8:30～17:00※	全日本大学ﾊﾞﾂ大会※	全日本大学ﾊﾞﾂ大会※ 県ﾌﾞﾂﾊﾞﾂ大会※	全日本大学ﾊﾞﾂ大会※		
10月13日	月	ｽﾗｼﾞｰﾌﾞの日	全日本卓球選手権予選8:00～20:00※					
10月14日	火							
10月15日	水							
10月16日	木		※2時→教室10:00～11:30 障がい者ｽﾗｼﾞｰﾌﾞ大会準備(1/3使用)12:00～22:00(市)					
10月17日	金		障がい者ｽﾗｼﾞｰﾌﾞ大会8:30～13:00(市)					
10月18日	土		みとよわズ ｽﾗｼﾞ ｴ8:30～12:00(市)					
10月19日	日		中西国ﾌﾞﾂﾌｨﾃﾞ大会8:30～17:00※	中西国ﾌﾞﾂﾌｨﾃﾞ大会※	中西国ﾌﾞﾂﾌｨﾃﾞ大会※	中西国ﾌﾞﾂﾌｨﾃﾞ大会※		
10月20日	月							
10月21日	火							
10月22日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
10月23日	木							
10月24日	金							
10月25日	土		三郷地区中学卓球強化大会8:30～17:00※					
10月26日	日		くらしの遊園地ﾌﾞﾂﾌｨﾃﾞ大会9:00～17:00※					
10月27日	月							
10月28日	火							
10月29日	水							
10月30日	木							
10月31日	金							
11月1日	土		健幸づくり講座9:30～11:30(市)					くらしの遊園地ﾌﾞﾂﾌｨﾃﾞ大会9:00～17:00※
11月2日	日		高校ﾊﾞﾂ大会8:00～18:00(市)		高校ﾊﾞﾂ			くらしの遊園地ﾌﾞﾂﾌｨﾃﾞ大会9:00～17:00※
11月3日	月	文化の日	地区中学新人ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾞ大会8:00～17:00④					くらしの遊園地ﾌﾞﾂﾌｨﾃﾞ大会9:00～17:00※
11月4日	火							
11月5日	水							
11月6日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
11月7日	金							
11月8日	土		高校ﾊﾞﾂ大会8:00～17:00(市)	高校ﾊﾞﾂ	高校ﾊﾞﾂ			
11月9日	日		地区中学新人ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾞ大会8:00～17:00④					
11月10日	月							
11月11日	火							
11月12日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
11月13日	木							
11月14日	金							
11月15日	土		みとよわズ ｽﾗｼﾞ ｴ8:30～12:00(市)					
11月16日	日		三郷市ｽﾗｼﾞ 協会長杯SVB大会8:30～17:00②					
11月17日	月							
11月18日	火							
11月19日	水							
11月20日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
11月21日	金							
11月22日	土		ｷｬｽﾞ ﾂﾂ→(市)8:30～17:00 (ﾊﾞﾂ)13:00～22:00(市)	ﾊﾞﾂ	ｷｬｽﾞ ﾂﾂ→(市) ｵﾌﾞﾌﾞ			
11月23日	日	勤労感謝の日	ﾊﾞﾂ8:00～20:00(市) 銃形杯ﾐﾆﾊﾞﾂ大会準備19:00～22:00※	ﾊﾞﾂ	ﾊﾞﾂ 銃形杯	ﾊﾞﾂ		
11月24日	月	振替休日	銃形杯ﾐﾆﾊﾞﾂ大会8:30～19:00※		銃形杯			
11月25日	火							
11月26日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
11月27日	木							
11月28日	金							
11月29日	土		ｼﾞｭﾂﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾞ強化大会8:30～18:30※					
11月30日	日		県卓球選手権(一般単、複)8:00～20:00※					
12月1日	月							
12月2日	火							
12月3日	水							
12月4日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
12月5日	金							
12月6日	土		三郷地区中学新人卓球大会8:30～17:00※					
12月7日	日		三郷地区中学新人卓球大会8:30～17:00※					
12月8日	月							
12月9日	火		健幸づくり講座9:30～11:30(市)					
12月10日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
12月11日	木							
12月12日	金							
12月13日	土		障がい者卓球ﾊﾞﾂ大会8:30～17:00(市)					
12月14日	日		市長杯ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾞ大会8:30～17:00⑥					
12月15日	月							
12月16日	火							
12月17日	水							
12月18日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
12月19日	金							
12月20日	土		子ども広場13:00～16:00(市) みとよわズ ｽﾗｼﾞ ｴ8:30～12:00(市) 銃形杯ﾐﾆﾊﾞﾂ大会準備 19:00～22:00※		銃形杯			
12月21日	日		銃形杯ﾐﾆﾊﾞﾂ大会8:30～19:00※		銃形杯			
12月22日	月							
12月23日	火							
12月24日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
12月25日	木							
12月26日	金							
12月27日	土							
12月28日	日							
12月29日	月							
12月30日	火							
12月31日	水							
1月1日	木							
1月2日	金							
1月3日	土							
1月4日	日							
1月5日	月							
1月6日	火							
1月7日	水							
1月8日	木							
1月9日	金							
1月10日	土		消防団出初式準備8:30～22:00(市)	消防団	消防団	消防団		
1月11日	日		消防団出初式6:00～14:00(市)	消防団	消防団	消防団		
1月12日	月	成人の日	ｼﾞｭﾂﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾞ強化大会8:30～18:30※					
1月13日	火							
1月14日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
1月15日	木		※2時→教室10:00～11:30※					
1月16日	金							
1月17日	土		みとよわズ ｽﾗｼﾞ ｴ8:30～12:00(市)					
1月18日	日		OHK杯小学生ﾊﾞﾂ三郷予選8:30～16:00※					
1月19日	月							
1月20日	火		健幸づくり講座9:30～12:00(市)					
1月21日	水							
1月22日	木							
1月23日	金							
1月24日	土		U12緑ヶ丘ｶﾌﾞ 9:00～17:00※					
1月25日	日		U12緑ヶ丘ｶﾌﾞ 9:00～17:00※					
1月26日	月							
1月27日	火							

月日	曜日	祝日	アリーナ	会議室A	会議室B	多目的室	スタジオ	サッカー場
1月28日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
1月29日	木		*82時→教室10:00～11:30③					
1月30日	金							
1月31日	土		競形杯* 2対大会8:30～17:30②					
2月1日	日		競形杯* 2対大会8:30～17:30②					
2月2日	月							
2月3日	火							
2月4日	水							
2月5日	木		*82時→教室10:00～11:30③					
2月6日	金							
2月7日	土		健康づくり講座9:30～12:00(市)		健康づくり講座			
2月8日	日		三重市長杯卓球大会8:30～17:00⑦					
2月9日	月							
2月10日	火							
2月11日	水	建国記念日	県レヂイ-卓球選手権8:00～17:00③				60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
2月12日	木							
2月13日	金							
2月14日	土							
2月15日	日		市長杯小学生SVB大会8:30～17:00①					
2月16日	月							
2月17日	火							
2月18日	水							
2月19日	木		*82時→教室10:00～11:30③					
2月20日	金							
2月21日	土		みとよ々ズスタジオ 18:30～12:00(市)					
2月22日	日		ジュニアドミント強化大会8:30～18:30②					
2月23日	月	天皇誕生日	ジュニアドミント強化大会8:30～18:30②					
2月24日	火							
2月25日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
2月26日	木							
2月27日	金							
2月28日	土							
3月1日	日		三重市SVB交流大会8:30～17:00②					
3月2日	月							
3月3日	火							
3月4日	水							
3月5日	木		*82時→教室10:00～11:30③					
3月6日	金							
3月7日	土		県中学バレー大会8:00～17:00⑤		県中学バレー大会⑤			
3月8日	日		西園+ブナドミント大会8:30～18:00⑥					
3月9日	月							
3月10日	火		健康づくり講座9:30～11:30(市)					
3月11日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
3月12日	木							
3月13日	金							
3月14日	土		高瀬組健SVB大会(1/2)19:00～22:00④					
3月15日	日							
3月16日	月							
3月17日	火							
3月18日	水							
3月19日	木							
3月20日	金	春分の日						
3月21日	土		みとよ々ズスタジオ 18:30～12:00(市) 県+ブナドミント 卓球大会準備17:00～22:00③					
3月22日	日		県+ブナドミント+卓球大会8:00～20:00③					
3月23日	月							
3月24日	火							
3月25日	水						60歳からのダンス講座 10:00～11:30(市)	
3月26日	木							
3月27日	金							
3月28日	土							
3月29日	日		県卓球協会長杯大会8:00～20:00③					
3月30日	月							
3月31日	火							