

## 高瀬町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
文学 (健康)	脳活！音読サークル	5月1日(水) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A・B	どなたでも (15名程度)	詩や百人一首など、声を出して読んでみましょう。 認知症や誤えん性肺炎予防の健康法として話題です。
芸術	公民館クラブ講座 高瀬歌クラブ	5月1・15日(水) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 大ホール	どなたでも	懐かしいメロディやポップスなど、仲間と集い、楽しく歌います。 講 師: 高井 留美子 氏 費 用: 5,000円【年間】
その他	布スリッパ教室	5月1・15日(火) 6月5・19日(火) (全4回) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 小会議室	どなたでも	家庭で着なくなった服や浴衣等を再利用して布スリッパを作ってみましょう。4回の工程に分けて開催しますので、全ての回に出席できる方を優先して受付ます。 費 用: 1回 500円【全4回】
健康	ヘルスサポート教室	5月2・16日(木) 10:00～11:00	三豊市総合体育館 アリーナ	どなたでも (20名程度)	最新のスポーツ科学の知識を取り入れながら、筋トレやボールを使って楽しく運動をしましょう。 講 師: 清水 幸一氏（四国学院大学教授） 共 催: 豊中町公民館
文学	すぐに使える 韓国語教室	5月7・21日(金) 10:00～11:00	みとよ未来創造館 会議室A・B	どなたでも	開講3年目のクラスですので、入会については相談させていただきます。 講 師: 鄭 惠敬(チョン・ヘギョン) 氏 費 用: 実費【テキスト代】

## 高瀬町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	ゼロから始める！ 60歳からのダンス教室	5月8・22日(水) 10:30～11:30	三豊市総合体育館 2階スタジオ	どなたでも 概ね60歳以上	Instagramで話題の大人向けのダンス！三豊市で開講します。「ずっと、やってみたかった。」「孫と踊りたい。」そんな声にお応えします。昭和歌謡などの曲で楽しく踊ります。 費 用: 2,000円【月額】※毎月2回開催
芸術	公民館クラブ講座 大人のぬりえ楽級	5月9・23日(木) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室C	どなたでも	ストレス解消、アンチエイジング、認知症予防などを目的に開講します。ぬりえは脳全体をバランスよく活性化させるとして注目されています。 費 用: 上半期3,000円 / 下半期3,000円
歴史	古文書講座 初級クラス	5月11日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室C	一般 (中学生以上)	全く古文書を読めない方対象の教室です。くずし文字を一から学びましょう。 講 師: 香川県立ミュージアム 職員 芳地 智子 氏 費 用: 1,000円【年間】 ※学生は無料
歴史	古文書講座 中級クラス	5月11日(土) 10:00～11:30	みとよ未来創造館 会議室A・B	どなたでも	古文書に触れたことがある方対象の教室です。三豊市に残る古文書を読み解いてみましょう。 講 師: 香川歴史学会会長 橋詰 茂 氏 費 用: 1,000円【年間】
子ども	子どもの居場所 ル・コパン	5月11日(土) 13:30～15:00	みとよ未来創造館 会議室A・B	子ども	毎月1回、他校交流を目的とした子どもの居場所を開催します。ゲーム、工作、クッキングなど様々な遊びを楽しみましょう。詳細は、各小学校で配布されるチラシをご確認ください。

## 高瀬町公民館活動一覧（5月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
高齢者 大学	高瀬大学	5月24日(金) 7:00~18:50	県外	高齢者 概ね65歳以上	県外臨地研修
健康	公民館クラブ講座 自己整体法 ルーシーダットン教室	5月12・26日(日) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 和室A・B	(女性クラス) どなたでも	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）とウェーブストレッチリングを使って、健康な身体づくりを仲間と楽しみます。 講 師: 宮崎 その子 氏 費 用: 500円【1回】
芸術	公民館クラブ講座 オカリナ教室	5月14・28日(火) 10:00~11:30	みとよ未来創造館 会議室C	どなたでも	初心者からのオカリナ教室を開催し素朴な音色を楽しみます。 講 師: 鈴木 恵子 氏 費 用: 1,000円【1回】
歴史	公民館クラブ講座 讃岐を学ぶ	5月16・17日 9:00~16:00	みとよ未来創造館 会議室A・B	どなたでも	各分野から専門の講師陣に讃岐の歴史や分野について講義をしてもらいます。 費 用: 1,000円【年間】

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
 高瀬町公民館 〒767-0011  
 高瀬町下勝間2347番地1  
 TEL:0875-73-3051