

## 詫間町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	「ええこと」セミナー	4月17日（水） 9時集合～	大浜	どなたでも （50名） <b>募集終了</b>	「地域交流館荘内」&「スイーツ製造工場」見学会 講師：大浜地区自治会長 講師：（株）本気モード皆様
健康	ゆる～い 太極拳体操	4月募集 (4月8日～募集開始) 毎月第1火曜日 10:00～11:30	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも （30名）	太極拳を基本に寝転んだり、座ったりしながら「体の芯をつくる」「調子を整える」体操を行います。 講師：井本 由紀子 氏
健康	健康麻雀 (マージャン) 講座	4月募集 (4月8日～募集開始) 毎月第1・3水曜日 9:30～12:00	マリンウェーブ 会議室	一般 (30名)	未経験者大歓迎！ みんなで頭や指をフル回転し楽しい時間をすごしましょう。
その他	みんなで学ぶ スマホ教室	4月募集 (4月8日～募集開始) 毎月第2・4木曜日 14:00～15:00	マリンウェーブ 会議室	どなたでも （20名）	いまさら聞けないスマホの基本から、ラインの使い方やQRコードなどスマホを便利に使いこなしてみませんか。 講師：スマホアドバイザー
健康	骨格リセット ウェーブリング体操	4月募集 (4月8日～募集開始) 毎月第2金曜日 10:00～11:00	松崎コミュニティセンター	どなたでも （30名）	ウェーブストレッチリングを使って、骨格を本来の位置にリセットし、美しいボディラインを目指します。 講師：たくまシーマックスインストラクター

歴史	三豊の歴史 あれこれ講座	4月募集 (4月8日～募集開始) 毎月第4月曜日 10:00～11:30	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも	三豊の歴史や民話などの学習をしながら昔に思いを馳せてみませんか。 講師：各回依頼
その他	市民教室たくま	4月募集 (4月8日～募集開始) 毎月第4火曜日 13:30～15:00	マリンウェーブ イベントホール	どなたでも (行事により定員あり)	講演や研修、視察など幅広く学ぶ教室です。 みんなと一緒に新たな魅力を見つけましょう。 みんなとの時間も大切な仲間づくりの時間です。
その他	笑顔で楽しむ己書幸座	4月募集 (4月8日～募集開始) 毎月第4水曜日 10:00～11:30	マリンウェーブ 会議室	どなたでも (30名)	筆ペンで味のある字や絵描く新感覚の己だけの書を楽しみましょう。いつの間にか笑顔で楽しめる幸座です。 講師：縁 美幸 氏

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
 詫間町公民館 〒769-1101  
 詫間町詫間1338番地127  
 TEL:0875-24-9944