

## 財田町公民館活動一覧（4月）

ジャンル	行事・講座名	実施月日	場所	対象(人数)	内 容
健康	公民館自主サークル 健康運動教室	4月募集 4月19日（金） 毎月第3金曜日 （全12回） 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも （30名程度） 随時募集	「健康な心と身体づくり」をテーマに楽しく身体を動か かしほくしてみませんか？ 講師：健康運動指導士 森 明美 氏 受講料：1回 500円
高齢者 大学	たからだ大学	4月募集 5月スタート 毎月1回 （全11回）	財田町公民館 2階ホール	概ね 60歳以上の方	「生涯学習 夢もち 友もち 若さもち」をテーマに心豊 かに、健康で楽しい暮らしについて学びます。 内容：人権研修、市長講話、一般教養、文化祭の作品 づくり、研修旅行など
健康	リンパ健康法セミナー	4月募集 5月スタート 原則毎月第2火曜日 （全11回） 13:30～15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも （30名程度）	～リンパマッサージ&セルフリンパ体操～ 簡単にできる「リンパマッサージ」と「セルフリンパ 体操」を通して、健康な体づくりをめざします。 講師：ワンネス総合研究所 主宰 近井 昭博 氏 受講料：無料
歴史	歴史講座	4月募集 5月スタート 原則毎月第4火曜日 （全5回） 19:00～20:30	財田町公民館 大会議室	どなたでも （20名程度）	古文書で読む財田 過去を語る貴重な史料から、郷土の歴史をひも解きま す。 講師：郷土史研究家 伊藤 悟 氏 資料代：年間 200円
その他	やさしい手話入門教室	4月募集 5月スタート 原則毎月第2土曜日 （全11回） 10:00～11:30	財田町公民館 大会議室	どなたでも （20名程度）	「手話って何？」「知りたいな。やってみたいな。」 と思う人、みんなで楽しく「手話」を学びませんか。 コミュニケーションの輪も広がることでしょう。 講師：西讃ろうあ協会 手話普及員 受講料：無料
その他	手作りアート教室	4月募集 5月11日（土） 6月15日（土） 9月 7日（土） 13:30～14:30	財田町公民館 中会議室	どなたでも （各回10名）	お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんへ の感謝の気持ちを込めて「手作りアート教室」でプレ ゼントを作ります。 【5、6月】ハンドメイド【9月】ちぎり絵 参加費：各回、一人 500円

子ども	発育ダンス	4月募集 5月スタート 原則毎月第2土曜日 (全11回) 11:00~11:45	財田町公民館 2階ホール	2歳~幼児 (10名まで)	親子で一緒にリズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。年齢や発育に合わせた運動を行うので安心です。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：1回 500円
子ども	発育ダンス 体験会	5月11日(土) 11:00~11:45	財田町公民館 2階ホール	2歳~幼児 (10名まで)	親子で一緒にリズム体操やストレッチ、リトミックに挑戦しましょう。年齢や発育に合わせた運動を行うので安心です。 講師：M.youDance代表 山中 麻里恵 氏 受講料：1回 500円
その他	歌と笑いの歌声広場	4月募集 6月スタート 原則偶数月の 第2金曜日 (全5回) 13:30~15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	童謡や唱歌、懐かしい歌謡曲などに合わせて、身体を動かしながら、楽しく歌いませんか。歌と笑いの音楽の力で心をほぐしましょう！ 講師：音楽療法士 大浦 美樹 氏 受講料：無料
健康	リズム&ストレッチ	4月募集 6月スタート 原則偶数月 第3火曜日 (全5回) 13:30~15:00	財田町公民館 2階ホール	どなたでも (30名程度)	「明るく楽しく前向きに！」音楽に合わせてストレッチを行います。心身ともに健康に、楽しく動ける人生をめざします。 講師：小西 ひろみ 氏 準備物：フェイスタオル（長めのものがよい） 受講料：無料

※この情報に関するお問い合わせはこちら  
財田町公民館 〒769-0401  
財田町財田上2171番地1  
TEL:0875-24-8407