

詫間町5大学

〈令和7年5月開講～令和8年2月（年間10回）〉

●大学名

- ・松崎大学
- ・詫間大学
- ・大浜大学
- ・荘内浦島大学
- ・粟島新生大学

●曜日・時間

- （毎月第1木曜日9時30分～）
- （毎月第4木曜日10時～）
- （毎月第2水曜日9時30分～）
- （毎月第3水曜日9時30分～）
- （毎月第2火曜日13時～）

●開催場所

- ・松崎コミュニティセンター
- ・マリンウェーブ(三豊市文化会館)
- ・地域交流館荘内
- ・箱浦ビジターハウス
- ・粟島開発総合センター

●対象者：詫間町にお住まいの概ね65歳以上の方

●内容：健康体操・交通安全講座・音楽講座・幼稚園や保育所との世代間交流など、各大学月一回社会見学や研修では会員相互の親睦を図ります。（学習内容は各大学で異なります）

●受講料：無料ですが、社会見学・研修等の実費は必要です。

※ 学習内容（各大学開講日にお渡しします）をご覧になりたい方・大学に興味のある方は、各大学学級長、または詫間町公民館までお問い合わせください。



こどもチャレンジ教室

- ・親子ふれあい木工教室
- ・キッズダンス教室
- ・粘土工作教室



詳しい内容は、夏休み前に学校を通してご案内させていただきます。



たくさんの講座を用意しています。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。
お気軽に詫間町公民館までお問い合わせください。

- 定員がある講座は定員になり次第締め切ります。
- 前年から継続して講座を続けられる方も、新規申し込みをお願いします。
- 講座の詳しい内容につきましては、事前にチラシ等でお知らせします。
- 講座開催日と祝日が重なる場合は、日程を変更して行います。

お申し込み
お待ちしております



～お申し込み・お問い合わせ～

お問い合わせは、（電話での申し込みは出来ません）

三豊市詫間町公民館 ☎24-9944 月～金 8時30分～17時15分

申込用紙に、必要事項をご記入いただき 直接、公民館（マリンウェーブ2階）までご持参ください 【受付は、4月7日(月)～4月18日(金)】

令和7年度 ～三豊市詫間町公民館講座～ 受講生募集のご案内



「公民館講座」とは？

新たな学びへのきっかけづくりとして、また仲間づくりや地域づくりにつながることを目的として、開催する定期講座のことです。

教養や健康づくり、レクリエーションに関する内容まで幅広い分野の講座を企画しています。お気に入りの講座を見つけて、お気軽にご参加ください。

三豊市詫間町公民館 マリンウェーブ2階（三豊市文化会館）

☎24-9944 月～金 8時30分～17時15分

生涯学習講座

<令和7年5月 開講～令和8年3月>

人気講座

楽しもう己書幸座

講師 縁 美幸 氏 5月28日スタート
日時 毎月第4水曜日 10:00～11:30
場所 マリンウェーブ会議室
定員 35名
資料代 各回 100円

ハガキサイズの初歩からスタート!!

筆ペンで『味のある』字や絵を描く新感覚の己だけの書を楽しみましょう。いつの間にか笑顔で楽しめる講座です。

新講座

筋力アップ体操とリンパマッサージ

講師 古市 敬子 氏 5月27日スタート
日時 毎月第4火曜日 10:00～11:30
場所 地域交流館荘内
定員 25名
準備物 ヨガマットかバスタオル・飲み物

お家でも簡単にできる運動で体に筋肉を蓄えましょう。継続は力なり!! 血行を良くするリンパマッサージも行います。

人気講座

骨格リセットウェーブリング体操

講師 たくまシーマックス 5月9日スタート
インストラクター 山下 壽子 氏
日時 5月～10月毎月第2金曜日 10:00～11:00
場所 松崎コミュニティセンター3階
定員 30名
準備物 ヨガマットかバスタオル・飲み物

ウェーブストレッチングを使って、骨格を本来の位置にリセットし、美しいボディラインを目指します。

新講座

日本の歴史ウラオモテ

講師 安藤 清和 氏 5月26日スタート
日時 毎月第4月曜日 10:00～11:30
場所 マリンウェーブ 会議室
定員 40名
準備物 筆記用具

あの常識は本当かな? 実はそうだったのか... そんな日本の歴史を探ります。

新講座

懐メロ好きが集まる音楽教室

講師 偶数月 三崎 めぐみ 氏 5月15日スタート
奇数月 ヨコヤマ・シティボーイズ
日時 受付時に配布します。
場所 マリンウェーブ マルチメディア研修室
定員 40名

過ぎし日の青春時代の思い出とともに
昭和の歌をみんなで楽しく歌いましょう!

新講座

陶芸教室

講師 宗吉かわらの里館長・学芸員 5月8日スタート
日時 隔月第2木曜日 13:30～15:00
場所 宗吉かわらの里
準備物 ハンドタオル(汚れても良い服装)
定員 20名 参加料 1回 300円(材料費)
宗吉かわらの里職員が初心者から経験者まで丁寧に指導します。
全6回の講座を通して風鈴やお皿を作ります。

市民教室たくま

<令和7年5月 開講～令和8年3月>

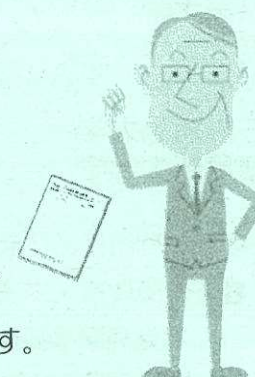
日時 第3火曜日を基本に行います。(講座内容に変更がある場合はお知らせします。)

場所 マリンウェーブほか

開講 5月20日(火) 10:00～ 場所: マリンウェーブ
開講式
四国・香川の経済状況について 四国財務局

年間予定表

開講日に年間予定表が記載された学習記録簿をお渡しします。
主に毎月第3火曜日を開催日に、講演や研修など幅広く学ぶ教室です。
皆さんとの時間も大切な仲間づくりの時間です。
講座の詳しい内容等につきましては事前に案内チラシでお知らせします。



「ええこと」セミナー

<令和7年5月 開講～令和8年3月>

日時 開催日時・行先、詳しい内容につきましては事前に案内チラシでお知らせします。

場所 マリンウェーブほか

開講 5月16日(金) 9:00～ 爺神山ウォーキング

年間予定講座

※ 今年度は基本2か月毎の開催となります。

- 季節を感じるウォーキング
- 工場見学
- 収穫体験
- 健康講座 他

「ええこと」を求めて、地域の方々との交流を行い、歴史を感じ健康づくりや生活に役立つ講座を企画しております。



令和7年度 生涯学習講座申込書【申込み受付 4月7日(月)～4月18日(金)】

※土日の受付はしていません。

参加希望講座に○をつけてお申し込みください(複数選択可)

- 市民教室たくま ●「ええことセミナー」 ●陶芸教室
- 楽しもう己書幸座 ●骨格リセットウェーブリング体操 ●日本の歴史ウラオモテ
- 筋力アップ体操とリンパマッサージ ●懐メロ好きが集まる音楽教室

氏名	住所(番地まで記入)	電話番号
ふりがな		(携帯)
		(自宅)

※お申し込みいただいた個人情報は公民館講座のみに使用します

※両方お持ちの方は両方にご記入ください

詫間町公民館 講座協力員募集

講座での受付、準備などお手伝いいただける方を募集します。
ご協力いただける方は、右の講座申込書の協力員に○をお願いします。

公民館講座

協力員

ご協力をお願いします