

－ だれもが気楽に、楽しく学び、心豊かな人生を！ －

高瀬町公民館クラブ活動／グループ活動のご案内

(開催場所：みとよ未来創造館)

公民館クラブ活動	開催日時		
ルーシーダットン教室（自己整体法）	毎月	第2・4日曜日	10:00～11:30
すぐに使える韓国語教室	毎月	第1・3火曜日	10:00～11:00
高瀬歌クラブ	毎月	第1・3水曜日	13:30～15:00

グループ活動	開催日時		
大正琴「高瀬コスモス会」	毎月	第2・4水曜日	9:00～12:00
高瀬囲碁同好会	毎週	火・水曜日	13:00～17:00
今「源氏物語」を読もう！	毎月	第3木曜日	9:30～11:30
たかせ川柳会	毎月	第2土曜日	13:00～16:00
吟天館祇園吟詠会	毎週	日曜日	10:00～12:00
		水曜日	13:00～15:00
高瀬ハーモニカ教室	毎月	第1・3火曜日	13:00～16:00
高瀬英会話教室	毎週	木曜日	18:30～20:45
高瀬絵画クラブ	毎月	第1・3土曜日	13:30～16:30
高瀬日本画クラブ	毎月	第2・4土曜日	13:00～16:00
パッチワーク教室	毎月	第1・3月曜日	9:30～11:30
着付け教室	毎月	第1・3月曜日	14:00～16:00
気功教室	毎月	第2・4金曜日	19:30～21:00
茶道「松風会」	毎月	第1・3金曜日	14:00～18:00
おはなしの会「たかせ」	毎月	第1火曜日	9:30～12:00
点訳サークル「アイ・みとよ」	毎月	第2・4木曜日	13:00～16:00
絵手紙教室	毎月	第3土曜日	13:30～16:00
みとよ音声訳の会「ぽかぽか」	毎月	第4土曜日	13:00～16:00
和太鼓集団「響屋」／高瀬子ども太鼓「童響」	毎週	月・水・土曜日	19:00～22:00
大人の塗り絵楽級	毎月	第2・4木曜日	10:00～11:30

※新規会員を募集しています。～開催日にのぞいてみませんか！～

□□□ お問合せは、高瀬町公民館まで ☎73-3051 □□□

たかせ公民館だより

2025年4月



生涯学習講座

高瀬大学

讃岐を学ぶ



ゼロから始める60歳からのダンス教室



津軽こぎん刺し教室



子どもの居場所 ル・コパン

英語でクッキング

泥団子づくり

世界を旅する料理教室 vol.1

生涯にわたって学び、多様性を認め合い、
学習成果を地域社会に生かせる環境づくり

☆令和3年3月に三豊市教育委員会生涯学習課が発行
三豊市生涯学習推進計画「みとよの元気学習プラン」のキャッチフレーズです。

令和7年度 高瀬町公民館 定期講座 受講生募集のお知らせ

大人向け 4月開講

ゼロから始める 60歳からのダンス教室

日 時 毎月 第2、4水曜日
10:30～11:30

場 所 三豊市総合体育館スタジオ

内 容 健康維持のために楽しく踊ります。

講 師 田中 桃子 氏
(プリアップダンススタジオ代表)

対 象 概ね60歳～

募集人数 15名程度

持ち物 シューズ、飲み物

受講料 毎月2,000円

中・高・大人向け 5月開講

古文書講座〈初級クラス〉

日 時 毎月 第2土曜日
10:00～11:30

場 所 みとよ未来創造館 会議室C

内 容 簡単な古文書を読み解きます。

講 師 芳地 智子 氏
(香川県立ミュージアム職員)

対 象 中・高校生・一般

募集人数 15名程度

持ち物 筆記用具

受講料 年会費 2,000円
学生は無料

大人向け 5月開講

古文書講座〈中級クラス〉

日 時 毎月 第2土曜日
10:00～11:30

場 所 みとよ未来創造館 会議室A,B

内 容 古文書を楽しく読み解きます。
初心者の方、大歓迎です。

講 師 橋詰 茂 氏
(香川歴史学会 会長)

対 象 どなたでも

持ち物 筆記用具

受講料 年会費 2,000円

大人向け 5月開講

健康音読サークル

日 時 毎月 第1水曜日
10:00～11:00

場 所 みとよ未来創造館 会議室A,B

内 容 声を出して本や百人一首を読みます。

講 師 安藤 幸子 氏

対 象 どなたでも

募集人数 15名程度

持ち物 筆記用具

受講料 無料

大人向け 5月開講

ヘルサポート教室

日 時 毎月 第1、3木曜日
10:00～11:00

場 所 三豊市総合体育館アリーナ

内 容 スポーツ科学を取り入れた運動教室です。

講 師 清水 幸一 氏
(元四国学院大学 教授)

対 象 どなたでも

共 催 豊中町公民館

募集人数 20名程度

受講料 無料

大人向け 4月開講

津軽こぎん刺し教室

日 時 毎月1回 火曜日
13:30～15:00

場 所 みとよ未来創造館 小会議室

内 容 こぎん刺しの基本から学びます。

講 師 佐藤 佳代子 氏
(工芸和葉 主宰、
和を愛でる手作り姫の会 代表)

対 象 どなたでも

募集人数 若干名

受講料 作品によって異なりますが
材料費が必要です。

※新規受講生は5月からになります。

高齢者向け 4月開講

高瀬大学

日 時 毎月 主に第4金曜日
10:00～11:30

場 所 みとよ未来創造館

内 容 一般教養知識を学びます。
高齢者大学
年2回の県内外研修有り

対 象 概ね60歳以上～ どなたでも

受講料 年会費 500円

※公民館に申し込み用紙があります。

裏面公民館クラブ活動について

★ルーシーダットン教室 (自己整体法)

開催日 毎月
第2、4日曜日

講 師 宮崎その子 氏

会 費 1回 500円

★すぐに使える 韓国語教室

開催日 毎月
第1、3火曜日

講 師 鄭 恵敬 氏

会 費 毎月 3,000円

★高瀬歌クラブ

開催日 毎月
第1、3水曜日

講 師 高井留美子 氏

会 費 年間 5,000円

令和7年度 高瀬町公民館 kidsお楽しみ講座



子ども向け 5月開講

kidsプレイルーム

日 時 毎月 第2土曜日
13:00～15:00

場 所 みとよ未来創造館

内 容 工作、料理、ゲームなどで遊びます。

対 象 小学生～

募集人数 15名程度

最少催行人数 3名

持ち物 飲み物

受講料 内容によって材料費を集金します。

子ども向け イベント

第9回 地域で共育! あそびの館詰

日 時 後日、チラシでお知らせします。

場 所 みとよ未来創造館

内 容 子ども向けの体験ブース
もりだくさんの行事です。

対 象 幼児以上

参加費 ブースで変わります。

子ども向け 5月開講

みとよkidsスタジオ

日 時 毎月 第3土曜日
10:00～11:30

場 所 三豊総合体育館アリーナ

内 容 幼児向け運動あそび教室です。

講 師 清水 幸一 氏
(元四国学院大学 教授)

対 象 市内4・5歳児

募集人数 40名程度

募集方法 園で配布されるチラシに掲載
しているQRコードから

共 催 三豊市公民館

1日講座

※どの講座も講師、会場の都合で変更する場合があります。

☆この他にも楽しい企画を
随時チラシ、回覧で
お知らせします。

大人向け 1日講座

竹かごづくり教室

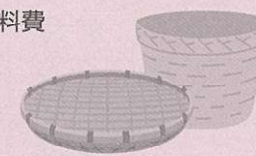
日 時 後日、回覧、市HPIにて
お知らせします。

場 所 みとよ未来創造館

内 容 竹を使ってザルかかごを
編みます。

対 象 一般

参加費 材料費



1日講座

世界の料理教室

日 時 不定期(チラシでお知らせします。)

場 所 分館調理室

内 容 世界の料理に挑戦します。

対 象 小学生～

募集人数 15名程度

最少催行人数 5名～

持ち物 飲み物、エプロンなど

受講料 内容によって材料費を集金
します。

講演会

人権教育講演会

日 時 11月28日(金)
10:00～11:30

場 所 みとよ未来創造館

内 容 エルジービティーキュープラス
LGBTQ+ について
学習します。

講 師 三豊にじいる研究会

対 象 高瀬大学生 及び 一般

共 催 高瀬大学

受講料 無料

家庭教育推進講演会

日 時 12月6日(日)
13:30～

場 所 市民交流センター

内 容 スポーツキッズの
ごはんについて(仮)

講 師 田中 桃子 氏
(食育アドバイザー)

対 象 子育て中の保護者

共 催 豊中町公民館

受講料 無料